



Service d'angiologie
Hôpital Nestlé
Av. Pierre Decker 5
1011 Lausanne
Tel. +41 (0) 21 314 4700



Service d'Angiologie, CHUV

**Programme de
réadaptation vasculaire
pour les patients avec
artériopathie périphérique**

Programme de Réadaptation Vasculaire pour les patients avec artériopathie périphérique

Depuis le 1^{er} octobre 2011, le service d'Angiologie du CHUV offre un programme de réadaptation vasculaire pour les patients atteints d'une artériopathie périphérique des membres inférieurs à partir du stade II selon Fontaine et ayant bénéficié ou non d'un geste de revascularisation.

Déroulement du programme

- **Examens d'entrée et de sortie** : une consultation angiologique, incluant des tests de marche, est effectuée au début et à la fin du programme permettant d'évaluer la capacité de marche des patients et d'apprécier l'impact du programme de réadaptation. Avant le démarrage du programme, une consultation en cardiologie avec test d'effort afin d'évaluer l'état cardiaque du patient est requise.
- **Entraînement à la marche et exercices physiques** : 3 fois par semaine (lundi, mercredi, vendredi) pour un total de 36 séances. Chaque séance dure environ 50 minutes (y compris le temps d'échauffement), 2/3 des séances (c.à.d. environ 24 séances) sont sous forme de marche, de préférence à l'extérieur; 12 séances de renforcement peuvent être effectuées à l'intérieur.
- **Ateliers interactifs**: durant ces 3 mois, environ 10 heures de cours sont organisées pour sensibiliser les patients à leur maladie, aux méthodes de prévention et de traitement ainsi qu'à l'importance du contrôle des facteurs de risque.

Organisation du programme

Equipe

L'équipe soignante est composée d'un médecin angiologue et deux thérapeutes qui suivent les patients lors des séances.

Certification du centre

Le centre de réadaptation vasculaire du CHUV est certifié par la Société Suisse d'Angiologie.

Coûts

L'ensemble du programme est pris en charge par l'assurance obligatoire des soins (LAMal).

Contacts

Responsable du programme : Prof. Lucia Mazzolai

Coordinateur du programme : Dr Luca Calanca

Adresse postale :

CHUV

Service d'angiologie

Av Pierre- Decker 5

1011 Lausanne

Secrétariat

Tel +41(0)21 314 47 00

(du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30)

Fax +41 (0)21 314 47 02

Site internet: www.chuv.ch/ang

