

1. Activité physique, alimentation et détente = Bewegung, Ernährung , Entspannung

LOCALISATION

InfoDoc Zürich InfoDoc Lausanne InfoDoc Bellinzona

Aliments, alimentation et santé : questions - réponses / par le Groupe de recherche en éducation nutritionnelle. - 2ème éd. - Paris : CFES, 2000. - 493 p. ■

Cet ouvrage est composé de 160 fiches qui répondent de façon simple et fiable aux diverses questions sur l'alimentation et la nutrition: les comportements alimentaires, les maladies nutritionnelles, les régimes alimentaires, la conservation des aliments et les additifs alimentaires, la maladie de la vache folle, les OGM, les allégations santé, etc.

Ernährung in Prävention und Therapie : ein Lehrbuch / C. Leitzmann ... [et al.]. ■
- [Deutschland] : Hippokrates, 2001. - 482 S.

Das umfassende Nachschlagewerk für alle, die in der Ernährungsberatung tätig sind. Sie finden hier das komplette Wissen der modernen Ernährungsmedizin auf dem aktuellsten Stand der Wissenschaften. Praktische Handlungsanleitungen im umfangreichen klinischen Teil bieten Ihnen ganz konkrete Unterstützung in der täglichen Beratungspraxis (Verlagstext).

Körperliche Aktivität und Gesundheit = Physical activity and health. - Basel [etc.] ■ ■ ■
: Birkhäuser, 2001. - (Sozial- und Präventivmedizin ; n. 1, 2001)

Nombreuses contributions parmi lesquelles les données d'une étude comparative européenne qui a confronté les différences entre six pays dans la promotion d'activités physiques. Cette étude analyse l'activité, la perception d'infrastructures permettant la pratique d'activités physiques, ainsi que le jugement donné par la population sur l'efficacité, dans ces domaines, de la politique en matière de santé publique.

Promoting physical activity : a guide for community action / U.S. Department of Health and Human Services. - Champaign, Il : Human Kinetics, 1999. - 386 p. : ill. ■

This user-friendly guide shows you how to facilitate behavior change both from an individual and a community perspective. Creative ideas for promoting physical activity in your community, workplace, school, or healthcare facility. Practical examples, helpful hints and extensive information on source you can turn for additional help.

Santé et activités physiques et sportives : dossier. - In: Actualité et dossier en santé publique, n. 14, mars 1996 ■

Les Français et le sport. La pratique sportive en France: organisation et perspectives de promotion pour la santé. Aspects bénéfiques de la pratique des activités physiques et sportives. Développement de l'enfant et activités physiques physiques et sportives. Intérêt des activités physiques et sportives lors du vieillissement. Ce dossier fait le constat d'une dérive de nos habitudes comportementales et introduit quelques pistes de réflexion à l'instar de ce qui a été fait dans certains pays pour une politique nationale de promotion des activités physiques et sportives.

Radix Gesundheitsförderung
Stampfenbachstrasse 161
8006 Zürich
Tel. 01 360 41 00
Fax 01 360 41 14
infodoc@radix.ch
www.radix.ch

Centre de documentation en
santé publique
Rue du Bugnon n° 21
1005 Lausanne
Tél. : 021 314 73 90
Fax : 021 314 74 04
Cdsp@hospvd.ch
www.hospvd.ch/chuv/bdfm/cdsp

Centro di documentazione
della Sezione sanitaria
via Orico 5
6500 Bellinzona
Tel. : 091 814 30 54
Fax : 091 825 31 89
manuela.perucchi@ti.ch
www.ti.ch/salute/biblioteca