

Le programme vaudois de dépistage du cancer du sein attire une femme sur deux et sa qualité satisfait les exigences européennes

Service de communication
Rue du Bugnon 21
1011 Lausanne

Hotline médias
M: +41 79 556 60 00
medias@chuv.ch

Renseignements complémentaires:

Programme vaudois de dépistage

Dr Cyril Ducros
Directeur
Fondation pour le dépistage du
cancer du sein
Tél : 021 314 07 18
Courriel : Cyril.Ducros@chuv.ch

Evaluation du programme vaudois

Dr PD MER Jean-Luc Bulliard
Premier signataire du rapport
Institut universitaire de médecine
sociale et préventive
CHUV/UNIL
Biopôle 2 / Rte de la Corniche 10
1010 Lausanne
Tél : 021 314 72 45
Jean-Luc.Bulliard@chuv.ch

L'évaluation du programme vaudois de dépistage du cancer du sein par mammographie conclut que la participation, la qualité et l'efficacité précoce du programme vaudois ont progressé et que ses performances sont conformes aux normes européennes. Ces résultats, présentés par des experts de l'Université de Lausanne, sont rassurants au vu de la récente polémique autour des programmes de dépistage par mammographie.

Le programme vaudois de dépistage du cancer du sein a passé le cap de ses 15 ans d'existence. A cette occasion, une évaluation épidémiologique de ce programme, mandatée par le Département de la Santé et de l'Action Sociale (DSAS), a été réalisée et éditée dans la collection *Raisons de Santé* par l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP) de Lausanne. Ce travail porte sur 240'000 examens mammographiques effectués entre 1999 et 2013 auprès de 80'000 vaudoises âgées de 50 à 69 ans.

Aujourd'hui, une de ces Vaudoises sur deux se fait dépister dans le cadre du programme, ce qui correspond à environ 21'000 mammographies par an. Le rapport documente le quadruplement de l'activité de dépistage liée au programme en 15 ans. Le programme, largement accepté et soutenu par le corps médical, satisfait aussi les femmes puisque la proportion d'entre elles qui reviennent ne cesse d'augmenter et approche désormais les 90%. Toutefois, tempèrent le Dr. Jean-Luc Bulliard et le Prof. Fabio Levi, auteurs du rapport, « *la participation des femmes invitées pour la première fois baisse nettement depuis plusieurs années, sans que les causes soient claires. Ce phénomène présage une baisse probable de la participation globale d'ici quelques années* ».

Cette évaluation s'est aussi intéressée à la qualité et à l'efficacité du programme vaudois. On apprend ainsi que les performances du programme respectent globalement les normes de qualité et d'efficacité recommandées au niveau européen. La qualité a progressé au fil des ans, surtout celle des investigations complémentaires nécessaires lorsque la mammographie a révélé une lésion suspecte. « *Aujourd'hui, le recours à un prélèvement tissulaire sous anesthésie générale pour confirmer le diagnostic de cancer devient de moins en moins nécessaire* » observent les auteurs du rapport. Le risque d'un résultat faux-positif suite à une mammographie de dépistage a diminué ces dernières années. La précocité diagnostique des cancers détectés, un indicateur d'efficacité et une condition indispensable pour espérer diminuer la mortalité par cancer du sein chez les vaudoises, est restée globalement stable au fil des années.

Au vu des critiques et polémiques récentes autour du dépistage par mammographie, largement relayées par les media, les évaluateurs de l'IUMSP ont quantifié certains effets délétères du dépistage: « *Pour 1000 vaudoises dépistées par le programme, si 953 seront rassurées à juste titre et 5 diagnostiquées plus précocement avec un cancer du sein, 40 subiront des investigations sans révélation de cancer (résultats faux-positifs) et 2 seront faussement rassurées* ». Ces effets indésirables sont liés aux limites de la mammographie et s'appliquent également aux examens réalisés hors programme (dépistage opportuniste). Le nombre de faux-positifs a nettement diminué au fil des ans dans le programme vaudois. Cette évaluation, la plus détaillée à ce jour d'un programme cantonal de dépistage par mammographie, émet plusieurs recommandations visant par des interventions ciblées à optimiser les performances du programme vaudois.

Référence: Bulliard J-L, Levi F. Programme vaudois de dépistage du cancer du sein: évaluation après 15 ans, 1999-2013. Lausanne: Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 2014 (Raisons de santé, no 216). Rapport disponible: www.iumsp.ch.