

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## StayFitLonger : Prolonger l'autonomie des personnes âgées vivant à domicile avec un coaching virtuel

La HES-SO Valais-Wallis coordonne un projet international dans le domaine du vieillissement en santé en partenariat avec le Centre Leenaards de la mémoire du CHUV, MindMaze, la HE-Arc, Pro-Senectute Vaud, l'institut universitaire de gériatrie de Montréal et une association belge de personnes âgées. Doté d'un budget de plus de 2,5 millions d'euros co-financé par la Suisse, le Canada, la Belgique et la Commission européenne, le projet StayFitLonger dirigé par le Professeur Antoine Widmer s'étalera sur deux ans et demi.

### Une application mobile pour prolonger l'autonomie des personnes âgées vivant à domicile

Le projet StayFitLonger aboutira sur le développement d'une plateforme informatique permettant aux personnes âgées de réaliser des exercices physiques et cognitifs. Les exercices seront accessibles par le biais d'une application mobile incluant un coach virtuel pour stimuler la participation des personnes âgées au programme. Grâce à leurs liens avec la vie quotidienne, les exercices proposés ont pour objectifs de prolonger l'autonomie des personnes âgées vivant à domicile.

### Un projet international réunissant 7 partenaires au service des personnes âgées

StayFitLonger est un projet international dans le cadre du programme de recherche Active and Assisted Living (AAL).

Ce projet réunit sept partenaires ; le département de physiothérapie de la Haute école Santé de la HES-SO Valais-Wallis développera les exercices physiques, les exercices cognitifs seront développés par le Centre Leenaards de Mémoire du CHUV en collaboration avec l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal. Pour la partie informatique, la plateforme applicative sera développée conjointement par l'institut d'informatique de gestion de la HES-SO Valais-Wallis à Sierre, par l'Institut d'Imagerie Appliquée de HE-Arc à Neuchâtel et par MindMaze à Lausanne. Ce projet réunit des professionnels et des techniciens de la santé au service de l'autonomie des personnes âgées.

### Etude randomisée contrôlée dans 3 pays

Afin de valider l'efficacité de la plateforme développée, une étude randomisée contrôlée sera menée en Suisse, en Belgique et au Canada auprès de 128 personnes âgées de 60 ans et plus.

#### HES-SO Valais-Wallis – Institut informatique de gestion

Antoine Widmer, Professeur, antoine.widmer@hevs.ch, +41 27 606 90 78, +41 76 822 17 37

Légende des photos :

Photo 1 :

Photo 2 :

Site web du projet : stayfitlonger.eu