



Jeudi 6 juin 2023

Horaire	Cours	Thème	Contenu	Conférencier
08h15 – 08h30	1	Salutations, organisation, présentation	Présentation du plan et des participant-e-s Organisation et contenu	
08h30 – 09h30	2	La circulation: anatomie et physiopathologie	Anatomie de la circulation artérielle Physiologie et physiopathologie de la circulation artérielle	
09h30 – 09h45	<b>Pause</b>			
09h45 – 10h30	3	La maladie artérielle périphérique (MAP) des membres inférieurs : généralités	Définition Prévalence et incidence Facteurs de risque Diagnostique Risque cardio-vasculaire	
10h30 – 11h15	4	MAP : méthodes d'investigation	Doppler, ultrason, mesures de pression, test d'effort, CT-scan, IRM	
11h15 – 12h00	5	MAP et nutrition	Aspects nutritionnels et maladies vasculaires	
12h00 – 13h00	<b>Pause midi</b>			
13h00 – 13h45	6	MAP : <i>best medical treatment</i>	Style de vie, exercice, médicaments, revascularisation, nutrition	
13h45 – 14h30	7	MAP : stop tabac	Comment arrêter de fumer	
14h30 – 14h45	<b>Pause</b>			
14h45 – 15h30	8	MAP : étiologie et histoire naturelle	Artériopathie athérosclérotique et non Artériopathie chronique Artériopathie aigue	
15h30 – 16h15	9	MAP : traitement interventionnel	Techniques et méthodes interventionnelles	
16h15 – 16h30	<b>Pause</b>			
16h30 – 17h30	10	Exercice et santé vasculaire	Rôle de l'exercice sur la santé (cardio)vasculaire	

Vendredi 7 juin 2023

Horaire	Cours	Thème	Contenu	Conférencier
08h15 – 09h45	11	Exercice et MAP - partie 1	Les capacités fonctionnelles	
10h00 – 11h45	12	Exercice et MAP - partie 2	Formes d'exercice et adaptations à l'entraînement	
11h45 – 13h15	<b>Pause midi et déplacement au Service d'angiologie</b>			
13h15 – 13h45	13	Organisation d'un programme de réadaptation vasculaire	Présentation du programme de réadaptation vasculaire Angiofit du CHUV	
13h45 – 14h45	14	Le test d'effort	Recommandation pour la réalisation du test d'effort sur tapis roulant	
14h45 – 15h00	<b>Pause et déplacement pour la séance Angiofit</b>			
15h00 – 16h00	15	Séance avec patient·e·s MAP	Suivi d'une séance avec patient·e·s du programme de réadaptation vasculaire Angiofit du CHUV	
16h15 – 17h00	16	Discussion post-séance	Discussion post-séance d'entraînement Aspects pratiques/théoriques de l'entraînement	

Jeudi 13 juin 2023

Horaire	Cours	Thème	Contenu	Conférencier
08h15 – 09h45	17	Exercice et MAP - partie 3	Mesure des capacités fonctionnelles – mise en pratique	
09h45 – 10h15	<b>Pause</b>			
10h15 – 11h45	18	Exercice et MAP - partie 4	Spécificités pratiques d'une séance de marche	
11h45 – 13h00	<b>Pause midi</b>			
13h00 – 14h00	19	Exercice et MAP - partie 5	Spécificités pratiques d'une séance de renforcement musculaire	
14h00 – 15h00	20	Exercice et MAP - partie 6	Individualisation de l'entraînement	
15h00 – 15h30	<b>Pause</b>			
15h30 – 17h00	21	Exercice individuel (ou en groupe)	Réflexion, préparation d'un plan d'entraînement spécifique à la marche	
15h30 – 17h00	21	Exercice individuel (ou en groupe)	Réflexion, préparation d'un plan d'entraînement spécifique pour le renforcement musculaire (sur machine)	
15h30 – 17h00	21	Exercice individuel (ou en groupe)	Réflexion, préparation d'une séance spécifique pour le renforcement musculaire fonctionnel	



Vendredi 14 juin 2023

<b>Horaire</b>	<b>Cours</b>	<b>Thème</b>	<b>Contenu</b>	<b>Conférencier</b>
<b>8h15 – 9h30</b>	22	Révision en groupe	Questions	
<b>9h30 – 10h00</b>	<b>Pause</b>			
<b>10h00 – 11h30</b>	23	Examen écrit		
<b>11h30 – 13h00</b>	<b>Pause midi</b>			
<b>13h00 – 14h00</b>	24	Exercice individuel (ou en groupe)	Présentation du plan d'entraînement spécifique à la marche	
<b>14h00 – 15h00</b>	25	Exercice individuel (ou en groupe)	Présentation du plan d'entraînement spécifique pour le renforcement musculaire (sur machine)	
<b>15h00 – 16h00</b>	26	Exercice individuel (ou en groupe)	Présentation d'une séance spécifique pour le renforcement musculaire fonctionnel	
<b>16h00 – 16h30</b>	Clôture du cours			