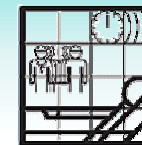


Evaluation de cinq solutions pour la désinfection des mains du personnel hospitalier



A.-L. Sidler-Moix*, C. Troeger*, P. Raselli**, B. Hirschi*, A. Pannatier*

*Service de pharmacie, CHUV, Lausanne et **Division autonome de médecine préventive hospitalière, CHUV, Lausanne



Assemblée annuelle commune
de la Société Suisse de Médecine Intensive et de la
Société Suisse des pharmaciens de l'administration et des hôpitaux
Lugano, 12.-13. September 2002

INTRODUCTION

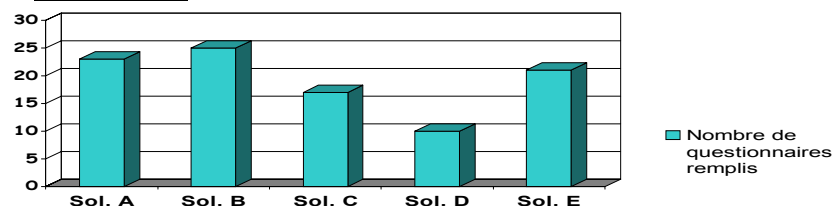
L'observance des soignants à la pratique optimale de l'hygiène des mains étant faible, (rarement supérieure à 50%^[1]), la cause principale des infections nosocomiales reste la transmission croisée des agents pathogènes par les mains lors des soins⁽¹⁾. Au cours de l'année 2000, le lavage conventionnel à l'eau et au savon a été remplacé au CHUV par une friction hydro-alcoolique des mains, dans le but d'augmenter ce geste pluriquotidien. Ces solutions alcooliques ont démontré une efficacité supérieure aux savons antiseptiques, tout en assurant une meilleure tolérance cutanée et une meilleure compliance due à leur utilisation plus simple. Suite à l'émergence de certaines critiques face à la solution alcoolique retenue et à la pléthore des produits proposés, une nouvelle évaluation des désinfectants disponibles sur le marché a été entreprise par le service de Pharmacie et l'Hygiène Hospitalière.

BUT

Evaluer 5 solutions alcooliques (dont le Sterillium®, solution alcoolique usuelle) disponibles sur le marché suisse pour la désinfection des mains et choisir une de ces solutions dans le but d'améliorer la compliance des soignants.

RESULTATS

Questionnaires



Paramètres quantitatifs

Echelle d'évaluation : 4 : très bien, 3 : bien, 2 : satisfaisant, 1 : non satisfaisant

Paramètres	Solution A	Solution B	Solution C	Solution D	Solution E	P*[%]
Tolérance	1.7	1.5	1.6	2.1	2.0	25.6
Odeur	1.8	1.3	1.7	1.7	1.8	4.55
Impression générale	1.7	1.4	1.5	2.2	2.0	0.22

Paramètres qualitatifs

Paramètres	Solution A	Solution B	Solution C	Solution D	Solution E	P*[%]
Confort cutané	Rougie 47.8% Légèrement sèche 52.2%	Désagréable 56.0%	Neutre 35.3%	Fraîche, agréable, souple 40.0%	Neutre 42.9% Légèrement sèche 42.9%	13.7
Comparaison avec la solution habituelle						
Confort cutané	Moins bien 52.2%	Moins bien 60.0%	Moins bien 47.1%	Moins bien 50.0%	Identique 19.0% Moins bien 42.9%	61.8
Odeur	Moins bien 65.2%	Moins bien 84.0%	Moins bien 58.8%	Meilleure 40.0% Moins bien 40.0%	Identique 33.3% Moins bien 42.9%	1.6
Choix	Sterillium 65.2%	Sterillium 92%	Sterillium 82.4%	Sterillium 70.0%	Sterillium 52.4%	9.93

*Test de Chi-carré

METHODE

Etude de 14 semaines, prospective en simple aveugle, portant sur cinq solutions alcooliques dans deux unités de soins de l'Hôpital Orthopédique de la Suisse Romande. Les solutions ont été testées par 30 soignants durant 5 périodes de 2 semaines, entrecoupées chacune d'un wash-out d'une semaine, durant lequel le désinfectant habituel a été réintroduit. A la fin de chaque période, un questionnaire a été distribué pour évaluer le produit testé.

Questionnaire :

Le questionnaire à choix multiples est composé de 3 parties :

- Données personnelles : permettant de déterminer le type de travail et le type de peau du soignant
- Données quantitatives : portant sur la tolérance de la peau après l'application du désinfectant, l'évaluation de l'odeur et l'impression générale. Des points ont été attribués aux différentes réponses permettant ainsi un classement des solutions alcooliques.
- Données qualitatives : permettant l'appréciation du confort cutané et proposant une comparaison directe avec la solution alcoolique habituelle (le Sterillium®) concernant le confort cutané et l'odeur.

DISCUSSION ET CONCLUSION

L'étude n'a pas mis en évidence de différence significative entre les solutions testées. Les principaux paramètres mesurés montrent que deux solutions sortent quelque peu du lot, tout en ne dépassant pas le qualificatif de satisfaisant. Qualitativement, les soignants donnent une préférence à la solution existante (solution E). Les résultats sont cependant difficiles à objectiver.

La promotion de l'hygiène des mains doit être une priorité institutionnelle et les stratégies utilisées multimodales. Le choix du désinfectant par les utilisateurs eux-mêmes est une des méthodes permettant d'améliorer la compliance. Les soignants ayant marqué leur préférence pour la solution existante et au vu de la faible différence entre les produits testés, il a été décidé de maintenir le produit usuel.

Réf :

[1] Pittet D, Widmer A, Hygiène des mains : nouvelles recommandations, SwissNOSO, 2001 ; Numéro 4