

En partenariat avec

Formation continue

# CAS HES-SO en gestion de la douleur

selon la théorie de gestion des symptômes

Développer ses compétences pour soutenir  
les patient-e-s et leurs proches dans la gestion de la douleur

## Généralités

La Haute école de santé Fribourg et l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, en partenariat avec le CHUV, l'Ensemble Hospitalier de la Côte et l'Hôpital fribourgeois, vous proposent un **CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes 2015-2016**.

Le confort est un droit fondamental des patients. Bien que la gestion de la douleur représente un critère essentiel de la qualité des soins, cette dernière, en raison de nombreux obstacles, demeure encore fréquemment sous-évaluée et insuffisamment soulagée.

Confronté aux expériences de santé des personnes atteintes de maladie grave ou chronique, le personnel infirmier peut bénéficier d'une approche basée sur la gestion de la douleur et mieux appréhender les obstacles et ressources qui lui sont liés. Il peut dès lors offrir un accompagnement tenant compte des compétences des patient-e-s et de leur sentiment d'efficacité personnelle. L'infirmier-ière prend en compte l'expérience de la douleur du patient-e, les stratégies déjà mise en place pour la gérer et propose des interventions pertinentes et complémentaires au sein de l'équipe interdisciplinaire.

## Compétences visées

Le **CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes** vise à développer de nouvelles compétences dans le domaine des soins centrés sur la personne et ses proches. Les participant-e-s pourront devenir personnes de référence au sein de leur institution en :

- développant une pratique clinique performante auprès des personnes atteintes de douleurs aiguës ou chroniques et leurs proches en étant guidés par la théorie de gestion des symptômes
- maîtrisant l'évaluation de la douleur aiguë ou chronique vécue par le-la patient-e et ses proches
- mettant en œuvre des interventions visant à réduire l'impact de la douleur sur la qualité de vie.
- développant chez la personne atteinte de douleur aiguë ou chronique des compétences dans l'autogestion de ses soins.

## Contenu de la formation

Le CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes comprend :

- la maîtrise de l'évaluation et des interventions infirmières basées sur des connaissances actualisées et approfondies (*Evidence based practice*) de la gestion de la douleur (aiguë et chronique)
- la mise en œuvre d'interventions en partenariat avec le-la patient-e et la famille.
- l'optimisation de la collaboration interprofessionnelle
- l'introduction à la théorie de gestion des symptômes en tant qu'ancrage disciplinaire

Lieu de formation : Fribourg et Lausanne

## Public-cible

Cette formation s'adresse aux professionnel-le-s de la santé et du travail social accompagnant des personnes atteintes de douleur et leur entourage. Elle s'adresse également aux enseignant-e-s, chercheur-e-s ou expert-e-s en soins intéressé-e-s par la gestion de la douleur.

## Organisation et certification

Le **CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes** représente **10 crédits ECTS**.

La formation comprend 16 jours de cours répartis sur une période de 12 mois. La durée totale de la formation est au maximum de 24 mois, travail de validation compris.

L'obtention du «Certificate of Advanced Studies HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes » reconnu par la HES-SO se fait par un travail de validation écrit.

Les modules gestion de la douleur (7 ECTS) et gestion des symptômes (3 ECTS) peuvent être suivis et validés indépendamment ; dans ce cas, une attestation des crédits acquis est délivrée par la Haute école de santé Fribourg.

La formation débute uniquement si le nombre de participant-e-s est suffisant. La HEdS-FR se réserve le droit de modifier une date de cours en cas de nécessité. Elle en informe les personnes inscrites dans les meilleurs délais.

## Conditions d'admission

- Etre titulaire d'un Bachelor of Science dans le domaine de la santé et du travail social ou d'un titre jugé équivalent
- Etre au bénéfice d'une expérience professionnelle d'au moins deux ans dans le domaine de la santé et du travail social et travailler au moins à 50%.
- Pour les personnes ne bénéficiant pas des titres requis, un dossier de candidature peut être déposé selon la procédure d'admission sur dossier. Le nombre de candidat-e-s pouvant être admis-e-s selon ces conditions ne doit pas dépasser 40% des participant-e-s dans une session de formation. Des frais relatifs à l'admission sur dossier sont spécifiés sur le site internet de la HEdS-FR.

## Dates des cours

Un calendrier détaillé des dates de cours est encarté dans le dépliant ou publié sur le site de la Haute école de santé de Fribourg : [www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)

**> Formation continue**

## Délai d'inscription

24 septembre 2015

## Inscription, conditions et coûts

L'inscription se fait auprès de la Haute école de santé Fribourg (site administratif), au moyen du bulletin ad'hoc en ligne sur le site internet.

Les frais de la formation et les conditions sont précisés sur le site internet de la Haute école de santé Fribourg (site administratif)

**[www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch) > Formation continue.**

## Renseignements

Haute école de santé Fribourg  
Secrétariat de la Formation continue

Route des Cliniques 15

1700 Fribourg

Tél. : 026 429 60 25

Courriel : [formationcontinue.heds@hefr.ch](mailto:formationcontinue.heds@hefr.ch)

[www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)