



INTRODUCTION À LA THERAPIE COMPORTEMENTALE DIALECTIQUE CENTREE SUR LE TRAUMA

Cet atelier clinique présentera les bases de la thérapie comportementale dialectique centrée sur le traumatisme (TF-DBT), une nouvelle adaptation de la thérapie comportementale dialectique (TCD). La TF-DBT est une approche intégrée conçue pour traiter les conséquences complexes des expériences négatives vécues pendant l'enfance par les personnes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline, allant de l'invalidation traumatique aux abus sexuels et physiques. Développée sous la direction du Prof. Martin Bohus à l'Institut de santé mentale de l'Université de Heidelberg, la TF-DBT s'appuie sur les principes, les stratégies et la structure de base de la TCD standard et intègre de nouvelles techniques thérapeutiques couvrant tous les stades de la TCD (du stade I au IV). Un élément central de cette approche est l'exposition in-sensu assistée par des compétences, ciblant les souvenirs liés au traumatisme, les concepts de soi et la dysrégulation émotionnelle et comportementale qui suit souvent le traumatisme (stade II). De plus, la TF-DBT incorpore des éléments (comme l'auto-compassion) enrichissant le concept traditionnel de la conscience éclairée (stades III et IV). Le traitement se déroule en 3 phases : 1) Phase de préparation - orienter les clients vers le traitement et préparer l'exposition. 2) Phase d'exposition - Traitement des souvenirs liés au traumatisme et des concepts de soi, culminant dans l'acceptation radicale et le travail de deuil. 3) Construire une vie digne d'être vécue. Les participants acquerront diverses compétences pratiques (psychoéducation du modèle de traitement, mise en place de la conscience éclairée, séances d'exposition, construction du la phase III). Cet atelier interactif comprendra du matériel vidéo et des exercices de jeu de rôle pour permettant aux participants d'appliquer efficacement leurs nouvelles connaissances.

Ruben Vonderlin, PhD, est psychologue clinicien et thérapeute DBT (certifié par l'association allemande DBT) à l'Institut de santé mentale de l'université de Heidelberg. Il travaille aux côtés du Prof. Bohus depuis plus de 10 ans et est l'un des co-développeurs de la TF-DBT. Ses recherches portent sur l'efficacité et les mécanismes de la TCD, ainsi que sur les adaptations de la TCD dans divers contextes, y compris la promotion de la santé mentale. En plus de ses travaux universitaires, il pratique activement la TCD, en offrant des thérapies, en animant des groupes d'entraînement aux compétences, ceci en lien avec la recherche.

9 septembre 2025

—
**Auditoire Bovet,
Consultation de
Chauderon,
Lausanne**
—

Avec

Dr Ruben Vonderlin

PhD en sciences humaines,
psychologue spécialiste en
TCD centrée sur les traumas,
Central Institute and Mental
Health, Department
Psychosomatics medicine
and psychotherapy,
Mannheim, Allemagne

**FORMATION
ORGANISÉE PAR LE
GROUPE D'INTERÊT
ROMAND POUR LA
TCD (GIR – TCD):**

**Hôpitaux
universitaires de
Genève (HUG)**

**Réseau fribourgeois
de santé mentale
(RSFM)**

**Institut universitaire
de psychothérapie
(IUP) du Département
de psychiatrie du
CHUV**

**Psychiatres et
psychologues
psychothérapeutes
en pratique privée**

**TRAUMA FOCUSED DIALECTICAL BEHAVIOUR THERAPY : LA THERAPIE COMPORTEMENTALE DIALECTIQUE
CENTREE LE TRAUMA (EN ANGLAIS)**

Date :	Mardi 9 septembre 2025
Horaire :	8h30 à 16h30
Lieu :	Consultation de Chauderon - Auditoire Bovet Place Chauderon 18 - 1003 Lausanne Tél. +41 21 314 00 50
Prix	CHF 150.- pour les collaborateurs des institutions organisatrices et membres du RF-TCD CHF 250.- pour les personnes externes. La formation n'aura lieu que s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. L'inscription n'est considérée comme définitive qu'après le versement. Nous invitons les participants à prendre connaissance des clauses de désistement.
Inscription	Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Site de Cery, Bâtiment des Cèdres, 1008 Prilly Tél. 021 314 05 86 E-mail : Melanie.Aubert@chuv.ch Délai d'inscription : 1^{er} juin 2025*
Public	Psychiatres ou psychologues-psychothérapeutes (formés ou en formation) ou professionnels de santé actifs dans un programme TCD. Il est nécessaire d'avoir accompli une formation de base en TCD pour l'inscription (environ 15 heures ou 20 crédits ISFM/OFSP).*
Crédits	8 crédits ISFM/OFSP. Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation.

La formation est prévue en présentiel.

Bulletin d'inscription :

Je souhaite m'inscrire à la formation « La TCD centrée sur le trauma »

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

Je suis collaborateur des institutions organisatrices
(GIR-TCD) ou membre du RF-TCD

Je ne suis pas collaborateur des
institutions organisatrices (GIR-TCD)

Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail et d'annexer l'attestation de formation de base en TCD (ou équivalent).

***Veuillez nous contacter en cas de doutes sur les prérequis ou le délai d'inscription pour envisager avec vous différentes solutions.**