



UNIL | Université de Lausanne

Faculté de biologie
et de médecine

Ecole Doctorale

Soutenance de thèse

Madame Gabrielle Santos

Master ès Sciences en sciences infirmières, Université de Lausanne
& Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale, Suisse

Soutiendra en vue de l'obtention du grade de
Docteur ès sciences infirmières
de l'Université de Lausanne, sa thèse intitulée :

Symptom perception among persons with heart failure and their informal caregivers: Development and feasibility of a complex nursing intervention (SYMPERHEART)

Directrice de thèse :

Madame la Professeure Petra Schäfer-Keller

Codirecteur de thèse :

Monsieur le Professeur Roger Hullin

Cette soutenance, en français, aura lieu le

Lundi 24 avril 2023, à 17h30

Au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Auditoire Charlotte Olivier
Niveau 08, Bâtiment hospitalier du CHUV, à Lausanne

L'entrée est publique.

Prof. Niko Geldner
Directeur de l'Ecole Doctorale

Lausanne, le 14 mars 2023

SYMPERHEART : développement et test d'une intervention infirmière complexe pour soutenir les personnes avec une insuffisance cardiaque et leurs proches à surveiller et interpréter les signes et symptômes de la maladie

L'insuffisance cardiaque (IC) est une maladie chronique touchant plus de 10% des personnes de plus de 70 ans et concerne plus de 200'000 personnes en Suisse. Cette maladie est également la première cause d'hospitalisation des personnes de 65 ans et plus. La moitié des événements tels les hospitalisations et les décès pourraient être évités grâce à des comportements d'auto-soins comme se peser, surveiller ses symptômes individuels de la maladie, interpréter ses symptômes et y apporter une réponse adéquate. Les personnes avec IC ont une difficulté à surveiller, reconnaître et interpréter leurs symptômes, avec des conséquences qui peuvent être un délai à consulter et une hospitalisation prolongée.

Guidé par le cadre pour le développement et l'évaluation d'interventions complexes en santé du Medical Research Council, ce projet doctoral a développé et testé une intervention infirmière complexe (SYMPERHEART) visant à soutenir les personnes avec IC dans leurs auto-soins et incluant leurs proches aidant·es. Les connaissances au sujet de la perception des symptômes de l'IC ont été recensées. Les facteurs influençant la perception des symptômes de l'IC, son processus, ses bases théoriques et les résultats possibles ont été décrits au travers de l'intervention SYMPERHEART. L'intervention SYMPERHEART a été testée afin de connaître sa faisabilité, son acceptabilité et sa réponse aux résultats.

L'intervention a été délivrée chez des personnes âgées avec IC vivant à domicile en incluant leurs proches aidant·es, et délivrée par des infirmier·ères des soins à domicile dans leur pratique quotidienne de travail, dans le cadre d'un partenariat avec un Service d'Aide et de Soins à Domicile fribourgeois. Les personnes ont été soutenues dans leurs comportements d'auto-soins, plus spécifiquement dans leur perception des symptômes et ce, afin de surveiller leurs signes et symptômes de la maladie, les reconnaître, les interpréter pour agir en conséquence.

L'intervention SYMPERHEART a été faisable et acceptable pour les personnes avec IC, leurs proches aidant·es et les infirmier·ères. Les personnes se sont engagées dans des auto-soins liés à la surveillance des signes et symptômes de la maladie, à la reconnaissance et à l'interprétation des symptômes. Les infirmier·ères ont perçu positivement l'intervention pour être délivrée dans leur pratique quotidienne. L'intervention a eu un impact positif sur la perception des symptômes par les personnes avec IC, ainsi que sur la contribution des proches aidant·es dans la perception des symptômes. Cette thèse doctorale contribue à alimenter nos connaissances sur les auto-soins, plus spécifiquement sur la perception des symptômes chez les personnes avec IC et la contribution y relative de leurs proches aidant·es.