

Service TSA - Centre Cantonal Autisme

# FORMATION

## Intervenir auprès de l'enfant / adolescent TSA

### Gestion de l'anxiété et développement des habiletés sociales

3 journées : du mercredi 06.10 au vendredi 08.10.21



PHOTO : Sammie Vasquez

Ces 3 jours de formation s'adressent aux professionnels (plus particulièrement aux psychologues, psychiatres & pédopsychiatres) intéressés par la mise en place de stratégies d'intervention éducatives et de techniques cognitivo-comportementales visant la **gestion de l'anxiété et le développement des compétences sociales de manière individuelle ou en groupes d'habiletés sociales (GHS)**.

Pour illustrer les aspects théoriques présentés, trois ateliers sont proposés en fonction de situations concrètes rencontrées dans les pratiques cliniques des participants. Il est à noter que les outils abordés lors de cette formation s'adressent principalement à des enfants et adolescents présentant un **Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) sans déficience intellectuelle**. Néanmoins, lorsque c'est envisageable, certaines adaptations pourront être discutées avec les participants.

#### ■ ORGANISATION

- Pre Nadia Chabane, pédopsychiatre, cheffe du Service TSA
- Dre Sabine Manificat, médecin adjointe du Service TSA

#### ■ FORMATRICE

- Delphine Vuattoux, Ph.D, psychologue du Service TSA

#### ■ INSCRIPTION

- Pour s'inscrire à la formation, remplir le formulaire à l'adresse : <http://tiny.cc/evr4tz>
- Dernier délai d'inscription : le 19 juin 2021 (selon nombre de places disponibles)
- Coût de la formation : CHF 900.00

Les frais d'inscription sont à payer dès réception de la facture

#### ■ LIEU DE LA FORMATION

Site CHUV, Salle de séminaire 7, Bugnon 21, Lausanne

#### ■ ATTESTATION

Une attestation de participation sera remise à la fin de la formation

#### ■ RENSEIGNEMENTS

Centre Cantonal Autisme : [carole.martinez@chuv.ch](mailto:carole.martinez@chuv.ch)

## PROGRAMME DES 3 JOURNÉES

**1ère journée - me 06.10.21**  
08h30-12h00 & 13h00-16h30  
**CHUV - Salle de séminaire 7**

### GESTION DE L'ANXIÉTÉ

#### Matin

Anxiété : manifestations, définitions et compréhension des troubles anxieux généraux ; compréhension de l'anxiété spécifique chez les personnes TSA.

Evaluation : analyse fonctionnelle, évaluation informelle et autres outils.

#### Après-midi

Interventions : prévention et adaptation face aux situations anxiogènes, relaxation, auto-contrôle, compréhension des émotions (illustrations avec les programmes de Tony Attwood).

#### Atelier

En petites équipes, étude de cas, définition des besoins du patient et réflexion sur les interventions possibles pour diminuer son anxiété. Restitution en grand groupe.

**2ème journée - je 07.10.21**  
08h30-12h00 & 13h00-16h30  
**CHUV - Salle de séminaire 7**

### SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES HABILÉTÉS SOCIALES

#### Matin

Habiletés sociales, définitions, développement social précoce et particularités sociales chez les personnes TSA.

Interventions individuelles (Travaux de Carol Gray : conversations en Bandes Dessinées. Travaux de Brenda Smith-Miles : règles non écrites, cercles de proximité).

#### Après-midi

Intervention de groupes. Médiation par les pairs, Groupes d'habiletés sociales (objectifs, structure d'une séance, matériel proposé). Illustrations avec les travaux de Jed Baker et d'Elizabeth Laugeson (Programme PEERS-UCLA).

#### Atelier

Groupes d'habiletés sociales GHS : Réflexion en petites équipes sur les objectifs communs d'un GHS selon l'âge des participants, structure d'une séance. Restitution en grand groupe.

**3ème journée - ve 08.10.21**  
08h30-12h00 & 13h00-16h30  
**CHUV - Salle de séminaire 7**

### GUIDE DE SURVIE EN MILIEU SOCIAL

**Comprendre et utiliser les scénarii sociaux selon le modèle de Carol Gray**

#### Matin

Aspects théoriques, comment soutenir la personne TSA dans sa compréhension de situations sociales problématiques ou anxiogènes. Aspects pratiques : comment rédiger un scénario social (structure, format).

#### Après-midi

#### Atelier

En petites équipes : rédaction de scénarios sociaux selon les besoins des patients suivis par les participants. Restitution en grand groupe.