



## Le Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA), DP-CHUV, Lausanne

Dans le cadre des Conférences transculturelles, organise la conférence :

### « Etat de stress post-traumatique complexe : Aspects culturels et approches thérapeutiques ».

présentée par :

**Prof. Eva HEIM,**

Professeure associée en psychologie clinique interculturelle, Université de Lausanne

#### Résumé :

La conférence abordera les aspects culturels du nouveau diagnostic de l'État de Stress Post-Traumatique Complexe (ESPT-C), qui a été introduit dans la Classification Statistique Internationale des Maladies et des Problèmes de Santé Connexes, 11e version (CIM-11). Ce nouveau syndrome contient les symptômes du Trouble de Stress Post-Traumatique (intrusions, hypervigilance, évitement) et trois autres critères : L'altération du fonctionnement par rapport à soi-même, la dérégulation des affects et les relations interpersonnelles perturbées. La recherche en psychologie interculturelle indique que ces symptômes sont façonnés par la culture, c'est-à-dire par le concept (culturel) du soi, par la manière dont les relations interpersonnelles sont vécues, et par les différences culturelles concernant l'expression et la régulation des émotions. Par conséquent, il est nécessaire de proposer des traitements culturellement adaptés. Au cours de la conférence, l'intervenante présentera des résultats de recherche en psychologie clinique interculturelle, et la démarche pour l'adaptation culturelle des suivis psychologiques.

**Date :** Mardi 1<sup>er</sup> février 2022, de 18h00 à 19h30

**Lieu :** Auditoire Jéquier Doge, PMU-CHUV / Rue du Bugnon 46, niveau 08 - 1011 Lausanne

**Tarif :** Gratuit

**Inscription :** Obligatoire sur le site du [CEPUSPP Enfant / Ado](#)

**Crédit :** 2 crédits de formation.

#### Remarque :

L'attestation sera disponible, après validation de la présence, sur le site du [CEPUSPP Enfant / Ado](#), en vous connectant à votre compte.