

# SEMINAIRE D'INTRODUCTION A LA PSYCHOTHERAPIE INTERPERSONNELLE



## LA PSYCHOTHERAPIE INTERPERSONNELLE

11 ET 12 NOVEMBRE 2022

La psychothérapie interpersonnelle est née à la fin des années 1970. Créée par Myrna Weissmann et Gerard Klerman, elle constitue une approche psychothérapique validée dans le traitement des troubles dépressifs notamment.

Inspirée des théories interpersonnelles de Sullivan, du modèle biopsychosocial de Meyer, et de la théorie de l'attachement de Bowlby, elle propose de centrer le travail psychothérapique sur un des quatre domaines interpersonnels reconnus comme fréquemment problématiques au cours d'un épisode dépressif : le deuil, les conflits, le changement de rôle social et l'isolement. Elle dure en général entre 12 et 16 séances, organisées en trois phases : une phase initiale, une phase intermédiaire et une phase de terminaison.

Les techniques utilisées reposent essentiellement sur l'analyse de la communication, la reconnaissance et la clarification des émotions et des affects ; mais aussi sur des jeux de rôle entre thérapeute et patient. Une bonne connaissance de l'environnement interpersonnel actuel de la personne est bien sûr indispensable, et constitue un des premiers objectifs du thérapeute lors de la phase initiale.

Appuyée par l'Institut universitaire de psychothérapie, cette formation se déroule en quatre demi-journées, chacune sous la supervision d'un thérapeute et formateur en PTI confirmé. Les grands principes de la PTI seront abordés, ainsi que les objectifs et stratégies pour les atteindre dans chacune des trois phases en détail. Les aspects pédagogiques mélangeront des présentations magistrales, des vidéos et des jeux de rôle en petits groupes. C'est pour cette raison que la formation est limitée à 25 personnes.

**La PTI : une psychothérapie  
brève validée dans le  
traitement des troubles  
dépressifs**

**Une formation pratique en  
quatre demi-journées**

**Un groupe restreint :  
25 personnes**

**Comité d'organisation :  
T. Hovaguimian, B. Lavigne,  
J.-M. Sengelen, S. Fassassi,  
O. Omay**

**11-12 novembre 2022**

**Théodore Hovaguimian**, psychiatre psychothérapeute à Genève, a introduit la psychothérapie interpersonnelle en Suisse, et créé la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle (SSPI). Il est l'auteur d'un manuel en français sur cette approche.

**Benjamin Lavigne**, psychiatre psychothérapeute, est médecin adjoint au Service de Psychiatrie de l'Adulte Nord-Ouest du Département de Psychiatrie du CHUV et membre du bureau de la SSPI.

**Jean-Marie Sengelen**, psychiatre psychothérapeute, est chef du Département Pôle de Santé Mentale de l'hôpital du Jura Bernois, et membre du bureau de la SSPI.

**Sylfa Fassassi**, psychiatre psychothérapeute, est médecin associé au service de psychiatrie générale du Département de psychiatrie du CHUV (section hospitalière des troubles de l'humeur).

**Oguz Omay**, psychiatre psychothérapeute, est le président actuel de la SSPI, et a été le président de l'International Society of Interpersonal Psychotherapy (ISIPT).

# SEMINAIRE D'INTRODUCTION A LA PSYCHOTHERAPIE INTERPERSONNELLE

<b>Date :</b>	Vendredi 11 et samedi 12 novembre 2022
<b>Horaire :</b>	9h00 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Site de Cery - Auditoire Christian Muller Rte de Cery, 1008 Prilly
<b>Transports :</b>	LEB, arrêt Cery-Fleur de Lys  Bus 33 ou 4 des TL, arrêt Coudraie. Le site de Cery se trouve à environ 15 minutes à pied.
<b>Prix</b>	CHF 150.- pour les collaborateurs du CHUV; CHF 300.- pour les personnes externes. L'atelier n'aura lieu que s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. L'inscription n'est considérée comme définitive qu'après le versement.
<b>Inscription</b>	Mélanie Aubert, secrétariat IUP, DP-CHUV, Site de Cery, Bâtiment des Cèdres, 1008 Prilly Tél +41 21 314 05 86 E-mail : <a href="mailto:Melanie.Aubert@chuv.ch">Melanie.Aubert@chuv.ch</a> Délai d'inscription : 30 septembre 2022
<b>Public</b>	Psychiatres ou psychologues psychothérapeutes (formés ou en formation)
<b>Crédits</b>	16 crédits ISFM/OFSP. Une attestation de participation sera délivrée à la fin de l'atelier.

L'atelier est prévu uniquement en présentiel.

## Bulletin d'inscription :

Je souhaite m'inscrire à l'atelier « Formation en Psychothérapie Interpersonnelle »

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Je suis collaborateur du CHUV (CHF 150.-)

Je ne suis pas collaborateur du CHUV (CHF 300.-)

Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail ou par fax +41 21 314 91 13