

Journée mondiale de l'AVC 1^{er} novembre 2023



Centre cérébrovasculaire
Service de neurologie

Stands de dépistage dès 13h00 - Hall des auditoires
Atelier pratique sur le stress dès 15h30 - sur inscription
Conférence publique à 17h30 - Auditoire César Roux



Soyons plus forts que l'AVC !

Stands de dépistage et d'information dans la zone des auditoires (de 13h30 à 17h30)

Venez évaluer **vos facteurs de risques cardio-vasculaires** comme votre tension artérielle, vos taux de cholestérol et de sucre dans le sang, le rapport de votre poids/taille et vos habitudes de vie auprès de nos équipes du Centre cérébrovasculaire.

Informez-vous sur **comment prévenir l'AVC et prévenir leur récurrence**, en visitant nos stands d'information et en venant discuter avec nos spécialistes médecins et infirmiers.

La Fondation Suisse de Cardiologie, l'association Fragile Suisse, et Monsieur Christian Salamin, patient partenaire, seront également présents pour répondre à vos questions.

Participez à l'atelier sur la gestion du stress et la pleine conscience (Salle de séminaire 4 - BH08)

Inscription **obligatoire** auprès de Mme S. Rémillard suzette.remillard@chuv.ch avant le 27 octobre 2023

Nombre de participants : 15 maximum

Intervenante : Mme C. Courvoisier - Infirmière spécialisée en éducation thérapeutique, consultations maladies infectieuses (CMI), CHUV

Session de 15h30 à 17h00

Conférence publique

Auditoire César Roux - 17h30 -18h30

Entrée gratuite, sans inscription

Soyons plus forts que l'AVC !

Les clés pour comprendre et éviter un AVC

Dr Alexander Salerno, Centre cérébrovasculaire, CHUV

Le stress et l'AVC: en savoir plus pour mieux l'appréhender

Dr Jean-Michel Pignat, Service de neuropsychologie et neuroréhabilitation, CHUV

Apprenons des techniques anti-stress !

Pre Chantal Berna Renella, responsable du Centre de médecine intégrative et complémentaire (CEMIC), CHUV

Mon périple après mon AVC

Monsieur Christian Salamin, patient partenaire

Signes d'alerte de l'AVC

Reconnaître et agir vite !



Paralysie
au visage



Paralysie dans les
bras ou les jambes



Trouble de
la parole



Trouble de
la vue



Vertiges
violents



Maux de tête
intenses

Si vous présentez un de ces signes, appelez immédiatement le 144

www.attaqucerebrale.ch



Fondation Suisse
de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale



FRAGILE
SUISSE



Centre de médecine intégrative
et complémentaire



Service de neuropsychologie
et de neuroréhabilitation



Service de neurologie



Swiss Federation of
Clinical Neuro-Societies



SHG - Schweizerische Hirn Schlaggesellschaft
SCS - Société Cérébrovasculaire Suisse
SCS - Società Cerebrovascolare Svizzera
SSS - Swiss Stroke Society
neurovasc.ch

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique · Lausanne



World Stroke
Organization