



# Quand le bruit nuit

Jeudi 5 mars 2020

18h-19h30 — Entrée libre

Auditoire César Roux, CHUV

([plan d'accès](#))



**Le bruit peut être un redoutable ennemi, lorsqu'il s'agit de trouver le sommeil ou simplement le calme.**

**Le Prof. Friedrich Stiefel du CHUV et le Prof. Jaques Cornuz d'Unisanté organisent un symposium qui vous permettra de mieux comprendre les enjeux de santé liés aux nuisances sonores, de vous informer sur les troubles physiques et psychiques qui peuvent en résulter, ainsi que sur les voies de transmission entre ce stress environnemental et la santé.**

**Un spécialiste de la Ville de Lausanne détaillera également ce qui est fait et envisagé pour soulager la population de ces nuisances.**

<b>18h</b>	<b>Ouverture et accueil</b> Prof. Friedrich Stiefel et Prof. Jacques Cornuz
<b>18h10</b>	<b>Pollution sonore: expositions et prévention</b> Myriam Pasche, co-cheffe du Département Promotion de la santé et préventions d'Unisanté
<b>18h20</b>	<b>Bruit: quel impact sur la santé mentale?</b> Prof. Philippe Conus, Chef du Service de psychiatrie générale au CHUV
<b>18h30</b>	<b>Comment le bruit nuit</b> Prof. Friedrich Stiefel, Chef du Service de psychiatrie de liaison au CHUV
<b>18h40</b>	<b>Limitation des vitesses à 30 km/h la nuit: une mesure simple et efficace contre le bruit routier</b> Filippo Rivola, Chef de projet planification à la Ville de Lausanne (Questions/discussion)