

Table ronde grand public

# Cultiver sa santé mentale



## Un dialogue entre neurosciences et psychiatrie

**Claudia Bagni** Jeudi 12 mai 2022  
**Olaf Blanke, Philippe Conus** CHUV, Lausanne  
**Daniel Schechter** Auditoire César Roux, 18 h



Bringing Together Brain Research and Psychiatry,  
National Centre of Competence in Research



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE



UNIL | Université de Lausanne



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève



FMI  
Friedrich Miescher Institute  
for Biomedical Research



Swiss National  
Science Foundation

# Cultiver sa santé mentale

## Un dialogue entre neurosciences et psychiatrie

Le cerveau, avec ses 10 000 milliards de connexions neuronales par centimètre carré, demeure l'organe humain le moins compris par la communauté scientifique. Les personnes avec des troubles mentaux sont les plus concernées par ce fait, car le développement de diagnostics et de traitements est limité sans la connaissance des mécanismes neurobiologiques sous-jacents.

Néanmoins, les neurosciences ont fait des progrès fulgurants ces dernières décennies, laissant entrevoir que le cerveau — comme tous les autres organes à l'égard desquels la médecine a progressé — finira par dévoiler les rouages de ses dysfonctionnements à la base des maladies psychiatriques. Est-ce suffisant pour faire évoluer la psychiatrie?

L'avancée des connaissances, essentiellement engendrées par des observations faites chez l'animal, soulève des interrogations. Peut-on transposer ces informations chez l'humain? Est-ce que tous les troubles psychiatriques ont des origines communes? Quelle est la frontière entre un esprit sain et troublé?

Les neuroscientifiques et psychiatres de Synapsy, pôle de recherche national sur la santé mentale, apporteront des éléments de réponses au grand public lors d'une table ronde organisée pour célébrer la clôture du pôle et la création d'un nouveau centre.

## Synapsy

Véritables pionniers en 2010, les fondateurs du pôle de recherche national Synapsy, soutenus durant ces 12 dernières années par le Fonds national suisse, ont réuni des neuroscientifiques et des psychiatres pour favoriser un dialogue et faire émerger des thématiques de recherches sur les troubles mentaux. Synapsy franchit une nouvelle étape en 2022 en devenant le Centre Synapsy pour la santé mentale. La recherche de traitements et de diagnostics sur des troubles tels que l'autisme, la dépression, la bipolarité ou la schizophrénie se poursuit.

