



Institut universitaire de psychothérapie

## Formation à la psychothérapie de la dépression chronique: modèle CBASP de McCullough

14 et 15, 28 et 29 janvier 2021  
Prilly



# Formation à la psychothérapie de la dépression chronique : modèle CBASP de McCullough

L'Institut Universitaire de psychothérapie du Département de psychiatrie du CHUV organise, en collaboration avec le Service de médecine des addictions et l'Université de Fribourg-en-Brigau et le *CBASP Network*, une formation permettant l'obtention d'une partie des crédits nécessaires au titre de thérapeute CBASP.

Ce modèle, *Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)*, développé par James McCullough, est une de seules thérapies spécifiquement adaptée aux patients présentant une dépression chronique. Il s'agit d'un traitement recommandé par les Guidelines européens de psychiatrie. La CBASP propose deux volets d'interventions spécifiquement adaptées aux patients avec dépression chronique : l'analyse situationnelle et les techniques interpersonnelles basées sur la notion de transfert et de contre-transfert. Le modèle CBASP a été démontré par plusieurs études scientifiques comme étant très efficace auprès de la population de patients dépressifs chroniques.

Cet atelier théorique et pratique a pour objectif de former les participants au modèle CBASP. Les participants pourront s'exercer à pratiquer les techniques présentées dans des jeux de rôles en utilisant le matériel de leurs patients. L'atelier se déroulera en français pour les 3 premiers jours (14, 15 et 28 janvier) et en anglais, avec Elisabeth Schramm, pour la dernière journée (vendredi 29 janvier). L'atelier proposé ici correspond à 32 crédits de formation théorique et pratique des 48 crédits exigés pour le titre. Pour les participants qui souhaiteraient obtenir le titre de thérapeute CBASP, cette formation devrait être complétée par 25 heures de supervision, ainsi que par 16 crédits de formation théorique et pratique ou supervision en grand groupe.

## Intervenants :

PD Dr phil. Ueli Kramer, psychologue psychothérapeute reconnu au niveau fédéral, formateur et superviseur CBASP reconnu par le CBASP Network, psychologue cadre à l'Institut Universitaire de Psychothérapie et à la Section Karl Jaspers, DP-CHUV. Professeur adjoint à l'Université de Windsor et Privat-Docteur à l'Université de Lausanne.

Elisabeth Schramm, psychothérapeute d'orientation TCC et interpersonnelle, Professeure à la Clinique Universitaire Psychiatrique de Freiburg iB, formatrice et superviseuse CBASP reconnue par le CBASP Network. Auteure de nombreux livres et travaux scientifiques au sujet de la dépression chronique, des approches interpersonnelles en psychothérapie et de la CBASP.

## Références :

McCullough Jr JP. Treating chronic depression with disciplined personal involvement. Cognitive-behavioral analysis system of psychotherapy (CBASP). Lexington: Springer; 2010.

McCullough Jr JP, Schramm E., Penberthy, JK. CBASP as a distinctive treatment for depressive disorder. Routledge, 2015.

Kramer,U., Belz, M., Caspar, F.. Psychothérapie de la dépression chronique : l'apport du modèle CBASP selon McCullough. Encephale. 2013 Apr;39(2):137-142.

McCullough Jr JP. Patient's Manual for CBASP. Paperback, 2002.

---

## Dates et Horaires

Les jeudi 14 et vendredi 15, puis jeudi 28 et vendredi 29 janvier 2021, 9h00 – 17h00

## Lieu

Auditoire Christian Muller, Site de Cery, 1008 Prilly (en face à la cafétéria) (sauf pour les jeudis après-midis)

## Prix

CHF 875.- (sans repas) pour les participants externes au DP pour les 32 crédits

CHF 450.- pour les collaborateurs du DP-CHUV (nombre de places limitées à ce tarif) pour les 32 crédits

## Inscription

Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Site de Cery, Bâtiment des Cèdres, 1008 Prilly

Tél. : 021 314 05 86; inscription par e-mail : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## Public

Psychologues et psychiatres en formation dans les différents axes de psychothérapie ou ayant achevé une formation en psychothérapie, ainsi qu'aux infirmi(è)res ayant une pratique avec des patients présentant une dépression chronique.

## Crédits

32 crédits ISFM/OFSP de 45 minutes