



Institut universitaire de psychothérapie et  
Service de psychiatrie générale

**Ateliers d'exercices  
pratiques sur la  
Thérapie  
comportementale et  
dialectique (TCD)**

2024, Lausanne



# La Thérapie comportementale et dialectique : exercices pratiques sur les concepts de base

L'Institut Universitaire de psychothérapie et le Service de psychiatrie générale (PGE) du Département de psychiatrie du CHUV organisent un cycle de formation sur la Thérapie comportementale et dialectique (TCD), à la demande du réseau de thérapeutes lausannois s'intéressant à cette approche.

La TCD est une approche psychothérapeutique largement validée scientifiquement développée par Marsha M. Linehan pour traiter le trouble de la personnalité borderline et autres problématiques liées à la dysrégulation émotionnelle.

Ce cycle de formation vise à s'entraîner à l'application clinique de certains concepts cliniques de la TCD pour la psychothérapie individuelle, tels les stratégies motivationnelles en TCD, les stratégies dialectiques, les styles de communication, l'analyse comportementale dialectique, la validation et la gestion de contingences. Pour répondre aux besoins des participants, ces ateliers seront orientés vers la pratique. Ainsi, il est nécessaire que les participants aient déjà une connaissance de ces concepts afin de mieux bénéficier des exercices pratiques. A souligner que chaque journée peut être suivie de manière indépendante.

L'enseignement sera ainsi interactif, appuyé sur des présentations cliniques ainsi que des jeux de rôles et/ou d'autres exercices pratiques.

Linehan, M. M. (1993). Cognitive-behavioral therapy for borderline personality disorder. New York: Guilford Press.

Koerner, K. (2012). Doing dialectical-behavior therapy. A practical guide (Foreword by M. M. Linehan). New York: Guilford Press.

Linehan, M. M. (2017). Manuel d'entraînement aux compétences en TCD. Médecine et Hygiène- RMS

---

## Dates et Horaires des formations

- Vendredi 17 mai 2024 de 9h-17h :  
**Matin : Introduction à la TCD et stratégies motivationnelles**  
**Après-midi : Stratégies dialectiques et styles de communication**  
**Ueli Kramer**
- Vendredi 6 décembre 2024 de 9h -17h :  
**Matin : Introduction à la TCD, validation et gestion des contingences**  
**Richard Toth**  
**Après-midi : Analyse comportementale en chaîne**  
**Florence Guenet**

## Lieu

Auditoire Bovet, 5<sup>ème</sup> étage, Consultation de Chauderon, PI Chauderon 18, 1003 Lausanne, Prilly

## Prix

CHF 150.- (sans repas) pour les participants externes au DP pour 1 jour

CHF 80.- pour les collaborateurs du DP-CHUV pour 1 jour

## Inscription

Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, 1 route de Cery, 1008 Prilly

Tél. : 021 314 05 86; inscription par e-mail : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## Public

Psychiatres ou psychologues psychothérapeutes (formés ou en formation) ou professionnels de la santé actifs dans un programme TCD.

Pour l'inscription, il est nécessaire d'avoir des connaissances de base en TCD, soit avoir accompli une formation de base en TCD (soit environ 15 heures ou 20 unités/crédits OFSP/ISFM). Le contenu correspondant à la formation TCC du Cepuspp (5<sup>ème</sup> année) ou MAS (2<sup>ème</sup> année) répond à ces besoins. Si tel n'est pas le cas, vous pouvez aussi acquérir les connaissances de base au travers de lectures et/ou participation à des formations TCD online de base. Veuillez nous contacter pour plus d'informations.

## Crédits

8 crédits ISFM/OFSP de 45 minutes pour une journée complète.