

Journée Romande d'Orthopédie

Orthopédie du Sport

Evidences, Controverses et Innovations

Judi 23 avril 2026

Musée Olympique, Lausanne



Programme Jeudi 23 avril 2026

Modération : Pr D.Hannouche, HUG

09h00	Mot de bienvenue	Dr. R. Martin	CHUV
09h10	Le genou de l'adolescent sportif : Prévention... ou futures indications chirurgicales ?	Dr B. Tschopp	Morges
09h30	Lésions multi ligamentaires au genou : Prise en charge globale d'une défaillance multi systémique	Dre L. Delaune & Dr R. Martin	CHUV
09h50	Neuropathies compressives du membre supérieur induites par la pratique sportive	Dr L. Wehrli	CHUV
10h10	Traumatismes sportifs du carpe : quand le détail fait la lésion grave	Pr L. Athlani	HUG

10h30 Pause-café

11h00	Lésions des ischio-jambiers : Stratégies conservatrices et chirurgicales. Regards croisés	Dr T. Royon & Pr V. Gremeaux	CHUV
11h20	Traumatismes crâniens liés au sport : De la commotion à l'encéphalopathie traumatique chronique Une trajectoire évitable ?	Dr Y. Eggel	Sion
11h40	Tête versus acétabulum : comment régler le conflit ? Évolution des concepts dans la prise en charge	Dr M. Gauthier	HUG
12h00	Douleur de hanche inexplicée : et si c'était un conflit extra-articulaire ?	Dr J. Laurençon	HFR

12h20 Lunch

Modération : Pr J.Wegrzyn, CHUV

13h20	Tendon d'Achille : de la tendinite à la rupture. Dogmes et réalités actuelles	Dr D. Viera-Cardoso	HUG
13h40	Fractures de fatigue : de la physiopathologie à la décision thérapeutique Opérer ou attendre ?	Dr J. Corbaz	CHUV
14h00	Atteintes rachidiennes liées à la pratique sportive : de la surcharge au traumatisme	Dr G. Racloz	Neuchâtel
14h20	Épicondylite du sportif : que dit réellement l'évidence scientifique ?	Dr A. Meszaros	HFR
14h40	Orateurs invités : Casque de ski : protection indispensable ou illusion de sécurité ?	PD J.-Y Fournier, Hôpital du Valais & V. Varanges, EPFL	

15h30 Apéritif

Orateurs invités

Il y a trente ans, les traumatismes crâniens liés au ski survenaient le plus souvent sans casque et se traduisaient par des fractures du crâne et des lésions hémorragiques, fréquemment chirurgicales avec des patients retournant à leur domicile après une semaine.

Aujourd'hui, alors que le port du casque est devenu la norme, le paysage a profondément changé : les fractures ont pratiquement disparu, mais on observe une augmentation préoccupante des traumatismes cérébraux graves, souvent sans lésion osseuse, non opérables, et responsables de séquelles neurologiques durables. Loin d'être paradoxale, cette évolution reflète les limites actuelles des casques face aux forces d'accélération et de décélération à haute énergie, dans un contexte de vitesses accrues et de pratiques plus engagées. Cette conférence propose une approche translationnelle croisant clinique et ingénierie :

- **Jean-Yves Fournier**, PD Dr, chef du service de neurochirurgie à l'Hôpital du Valais et président de la Société suisse de neurochirurgie, expert en traumatismes crâniens complexes.
- **Vincent Varanges**, chercheur à l'École polytechnique fédérale de Lausanne, développe des modèles numériques et d'intelligence artificielle visant à définir les propriétés matérielles optimales des casques de ski.

Leur collaboration a permis, à partir de la reconstruction numérique d'une chute typique à ski, de développer un modèle biomécanique puis un algorithme d'intelligence artificielle capables d'identifier les propriétés matérielles optimales des casques, afin d'absorber et de redistribuer les forces d'impact et de minimiser le risque de lésion cérébrale grave.

Une conférence de clôture à la croisée de la biomécanique, de la neurochirurgie et de la prévention, sur un enjeu majeur de santé publique en sports d'hiver.

Informations Pratiques

Adresse

Musée Olympique
Quai d'Ouchy, 1
1011 Lausanne

Renseignements

Virginie Blanc
otr.direction@chuv.ch

Inscriptions

Date limite d'inscription : 13.04.2026

Lien : [Journée Romande d'Orthopédie 2026 – Musée Olympique Lausanne, Lausanne | Billets](#)

Frais d'inscription : CHF 50. – (pour les participants hors CHUV ou HUG)

Formation continue

Swiss Orthopaedics : 8 crédits

Organisation

Dr R. Martin, PD MER

Service de chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil moteur, CHUV, Lausanne

Comité scientifique

HUG Genève : Pr D. Hannouche, Dr D. Suvà, Dr H. Miozzari, Dr M. Gautier,

CHUV Lausanne: Dr S. Steinmetz, Dr P. Goetti, Dr R. Martin

Sponsors



Medeco-ch

NEUTROMEDICS

ORTHETIC



SEVIKA MEDICAL Pioneering Orthopaedic Technologies

Smith+Nephew

