



Institut universitaire de psychothérapie

**La psychothérapie
centrée sur les
émotions (EFT):
une introduction**

**Consultation de Chauderon
3 avril 2020**



Atelier de formation en psychothérapie

La psychothérapie centrée sur les émotions (EFT): une introduction

3 avril 2020

*Ueli Kramer, PhD, superviseur isEFT
Privat-Dozent à la Faculté de Biologie et de Médecine, Université de Lausanne
Adjunct Professor au Département de Psychologie, Université de Windsor*

L'atelier sera co-animé par le Dr Marc Sanchez, psychiatre chef de clinique au Département de psychiatrie du CHUV

La psychothérapie centrée sur les émotions (*Emotion-Focused Therapy* ; EFT) est basée sur la formulation « je ressens donc je suis » (Leslie Greenberg, fondateur du modèle). L'expérience émotionnelle nous informe sur ce qui est important dans l'ici et maintenant et représente le point de départ d'un processus de transformation émotionnelle. Ce processus est favorisé par des tâches thérapeutiques spécifiques qui peuvent être appliquées dans différentes formes de psychothérapie face à plusieurs types de situation clinique. L'EFT est considéré comme un traitement efficace, validé au niveau des résultats et des processus thérapeutiques.

Cette introduction permettra de situer la psychothérapie centrée sur les émotions dans le champ actuel des modèles thérapeutiques. Elle permettra aux participants de se familiariser avec les concepts-clés et les tâches thérapeutiques essentielles à la transformation émotionnelle en séance. Elle s'appuiera sur des cas cliniques, l'analyse d'enregistrements en vidéo et des démonstrations in vivo.

Référence : Kramer, U. et Ragama, E. (2015). La psychothérapie centrée sur les émotions. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson

Lieu

Consultations de Chauderon, PI Chauderon 18, 1003 Lausanne, 5^{ème} étage, Auditoire Bovet

Date et horaire

3 avril 2020, 9h – 17h

Prix

Gratuit pour les collaborateurs DPCHUV ; CHF 150.- pour les personnes externes au DP CHUV

Inscription

Inscription par e-mail : melanie.aubert@chuv.ch

Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Site de Cery, Bâtiment des Cèdres, 1008 Prilly, Tél. : 021 314 05 86

Crédits

7 crédits ISFM/OFSP de 45 minutes (6 heures de formation)