

NEWSLETTER

Programme des troubles de la personnalité PGE - IUP

La section Karl Jaspers du Service de psychiatrie générale (PGE) et l'Institut universitaire de psychothérapie (IUP) du Département de Psychiatrie du CHUV s'associent pour vous présenter les développements et les projets de la section consacrés aux troubles de la personnalité. C'est aussi l'occasion de vous informer sur les dernières nouvelles et autres dates d'intérêt dans le domaine des troubles de la personnalité.

Les défis psychiatriques en lien avec la pandémie

L'explosion des demandes de consultation

L'année 2021 a continué à poser des défis à plusieurs égards, notamment pour la prise en charge des patients avec des difficultés en lien avec un trouble de la personnalité. Durant la pandémie, il est devenu évident que les personnes avec une hypersensibilité interpersonnelle, des difficultés de régulation des émotions et un sentiment de soi mal défini sont parmi les plus fragiles. Privés des liens sociaux et des repères habituels, ces individus peuvent tomber dans l'isolement puis recourir aux services psychiatriques, en quête d'un soutien psychothérapeutique. Le Service de psychiatrie générale est très impacté par la pandémie, avec de très nombreuses demandes de suivi psychologique à moyen ou long terme, qui dépassent largement les ressources à disposition.

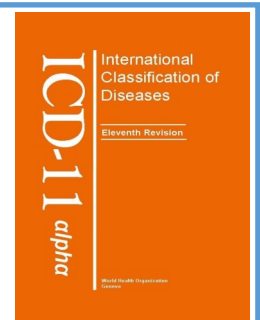
Pour tenter de faire face à cette situation, l'unité propose non seulement une offre de soin pour les patients souffrant d'un trouble de la personnalité, mais aussi un soutien aux proches. L'unité est aussi active dans l'organisation de formations spécifiques et plus généralistes (cf. agenda) ainsi que pour développer des collaborations avec d'autres services où les troubles de la personnalité sont prévalents, comme décrit dans la suite de cette Newsletter.



Le défi de la nouvelle classification CIM-11 et de l'approche dimensionnelle

2022 sera l'année de l'introduction de la CIM-11 dans le système de santé suisse, avec de notables changements dans le diagnostic des troubles de la personnalité : une journée de formation en février 2022 abordera ce sujet sous l'angle des implications pour la psychothérapie.

D'autres communications auront lieu à ce sujet.



Nous souhaitons à tous et toutes une année 2022 pleine de succès!

Ueli Kramer et Stéphane Kolly

Comment faire face l'accroissement des demandes de traitement spécifiques aux troubles de la personnalité?

Alors que le nombre de thérapeutes spécialisés pour répondre à la forte demande, non seulement des patients, mais aussi des thérapeutes pour une prise en charge spécifique au trouble de la personnalité, est déjà faible, la pandémie a encore aggravé ce ratio.

L'offre de soins de l'unité Jaspers

Notre unité propose une intervention brève, spécifique au trouble de la personnalité ainsi que des prises en charges de groupe: le groupe « Gestion des émotions », selon le modèle DBT, ouvert aux externes, ainsi que le groupe pour les proches de patient.e.s ayant un trouble de la personnalité, le groupe « Connexion Familiale ».

Les formations spécifiques

Mais à ressources constantes, l'unité Jaspers ne peut absorber toutes les demandes et des formations ont été mises en place pour que les thérapeutes puissent prendre en charge des patient.e.s avec un trouble de la personnalité dans leur contexte. En collaboration avec l'Institut universitaire de psychothérapie, nous organisons régulièrement des formations spécifiques aux troubles de la personnalité selon différents modèles. Dans un souci d'intégration et de complémentarité, nous proposons aussi bien des formations selon l'orientation cognitivo-comportementale, comme la Thérapie dialectique comportementale (DBT), la psychothérapie centrée sur la clarification (COP) ou des formations d'orientation psychodynamique comme la Psychothérapie focalisée sur le transfert (TFP). Vous retrouverez le calendrier de ces différentes formations en dernière page de cette Newsletter.

Le cycle de formation au *Good Psychiatric Management*

En parallèle à ces offres de formations spécialisées, nous constatons qu'il y a une grande demande de formation plus généraliste, plus immédiatement accessible et très utile pour nos patient.e.s et les thérapeutes. Un cycle de formation et d'approfondisse-

ment au *Good Psychiatric Management* (GPM) est en cours.

Le GPM m'a permis, dans ma position de médecin assistant en milieu hospitalier, d'acquérir une confiance et une compréhension dans la prise en charge du trouble de la personnalité borderline. Je me sens effectivement plus capable, grâce à des outils simples et concrets, de prendre en charge ces personnes souffrantes et de percevoir ensemble, un chemin vers une stabilité.

Le GPM m'a permis également d'avoir des capacités de questionnement sur le lien thérapeutique qui se formait avec la personne Borderline et d'utiliser ce lien comme outil thérapeutique.

Je pense en conclusion, avoir pu venir en aide à des personnes en nécessité, grâce au GPM.

Dr. Richard Hilal, médecin assistant Pôle Santé Mentale, Hôpital du Jura Bernois, Bellelay.

Les formations GPM online du CHUV et de Harvard Medical School

La pandémie a été l'occasion de réaliser une formation généraliste online sur le trouble de la personnalité borderline qui a pu être mise à disposition des collaborateurs du CHUV en permettant une diffusion large des bonnes pratiques actuelles en lien avec les troubles de la personnalité borderline.

De façon à étendre cette diffusion en dehors du CHUV, nous nous réjouissons des modules de formation GPM online réalisés par Harvard Medical School et McLean Hospital maintenant traduits en français par notre équipe et à disposition sur leur site internet:

General Psychiatric Management for BPD



<https://pll.harvard.edu/course/general-psychiatric-management-bpd?delta=0>

Développement de collaborations avec le Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA) autour des troubles de la personnalité

Les jeunes sont certainement parmi les plus touchés par la pandémie, comme en témoignent l'explosion des demandes de consultation sur l'ensemble du réseau pédopsychiatrique. Dans ce contexte et afin de d'améliorer les pratiques en lien avec les troubles de la personnalité, des collaborations nouvelles avec le SUPEA ont vu le jour, notamment autour de la formation GPM, largement suivie par les collaborateurs du SUPEA.

Groupe de travail sur le trouble de la personnalité borderline du SUPEA

Il y a plusieurs mois, un groupe de travail transfilière a été créé au SUPEA afin d'améliorer les soins des patient.e.s mineurs souffrant d'un trouble de la personnalité borderline ou présentant plusieurs caractéristiques de ce trouble. Ce groupe est composé d'un infirmier, de psychologues et de médecins, travaillant dans différentes unités du service (consultations ambulatoires, équipe mobile, hôpital pédopsychiatrique, hôpital de jour et pédopsychiatrie de liaison), ce qui constitue une richesse pour la mise en place de soins cohérents et la réflexion autour de situations parfois complexes. Il a récemment été rejoint par un chef de clinique au Service de psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent de la Fondation de Nant dans le but de pouvoir créer une synergie entre nos services et de partager nos réflexions et expériences cliniques autour des patient.e.s borderline.

Dans ce contexte, une collaboration a également débuté avec le Dr S. Kolly, Médecin associé à la section Karl Jaspers du Service de psychiatrie générale, et M. U. Kramer, Privat-docent et psychologue-psychothérapeute à l'Institut universitaire de psychothérapie et au Service de psychiatrie générale, qui sont un précieux soutien en raison de leur expertise des troubles de la personnalité et de la psychiatrie adulte. Ce rapprochement nous paraît des plus essentiel pour favoriser la continuité des soins de nos patient.e.s adolescents.

Sur le plan de la formation, un de nos objectifs est de diffuser plus largement le modèle du *Good Psychiatric Management*, qui constitue une synthèse des principes clé et reconnus scientifiquement dans le traitement des patients borderline et qui a l'avantage d'être prag-

matique et facilement accessible. Plusieurs collaborateurs ont déjà eu l'opportunité de se familiariser avec ce modèle grâce à la formation online sur les Bonnes Conduites Thérapeutiques pour le Trouble de la personnalité Borderline organisée par la Section Karl Jaspers du Service de psychiatrie générale en collaboration avec l'Institut universitaire de psychothérapie, le Gunderson Personality Disorders Institute (GPDI) et McLean Hospital, Harvard medical school affiliate.



Cette formation a été très appréciée de par son contenu très complet et a déjà influencé la pratique clinique de plusieurs d'entre nous. Afin de pouvoir cibler aux mieux les besoins de l'ensemble des collaborateurs concernant l'accompagnement des patient.e.s borderline, nous avons par ailleurs élaboré un questionnaire dont les réponses seront analysées prochainement. Nous espérons que la diffusion du modèle GPM permettra à chacun d'acquérir les bases nécessaires pour offrir des soins spécifiques aux patients, favoriser leur engagement et améliorer leur fonctionnement psychosocial.

Nous travaillons enfin sur la mise en place de groupes thérapeutiques pour les adolescents et leurs proches et nous nous réjouissons de poursuivre notre groupe de travail, qui semble déjà avoir un impact positif sur la collaboration entre les équipes et la réflexion concernant le parcours de soins de nos patient.e.s.

Recherche en psychothérapie lors de la *Summer School* de l'ESSPD en août 2021

Deuxième Ecole d'Été pour chercheurs/euses co-organisée par la European Society for the Study of Personality Disorders (ESSPD) et le Département de Psychiatrie-CHUV, Institut Universitaire de Psychothérapie et Service de Psychiatrie Générale.

Pour la deuxième fois, un groupe de jeunes chercheurs/euses de l'ensemble de l'Europe s'est réuni à Crêt-Bérard, VD, durant une semaine en août 2021, pour apprendre la méthodologie de recherche dans le domaine des troubles de la personnalité. Le thème de cette année était « L'avenir de la recherche en psychothérapie portant sur les troubles de la personnalité » et nous avons accueilli des professeurs du monde entier dans un cadre idyllique. Des thèmes comme les études randomisées contrôlées, les approches idiographiques, les mécanismes de changement, les modèles dimensionnels et la neurobiologie dans le cadre de la recherche en psychothérapie ont été abordés. La deuxième édition de cette école d'été a été soutenue financièrement par le Fonds National pour la Recherche Scientifique et nous pensons qu'elle aura un impact durable sur le champ de la recherche portant sur les troubles de la personnalité. D'ores et déjà et forte de cette expérience, l'ESSPD s'attèle à l'organisation de la troisième école d'été pour jeunes chercheurs/euses européen-nes, prévue en été 2023 à Crêt-Bérard.



Ueli Kramer

Témoignage de Lousiana Deligianni

Sélectionnée pour participer à la 2^{ème} ESSPD Summer School, j'ai eu l'opportunité de m'immerger dans l'univers des principaux axes de recherche sur la psychothérapie des troubles de la personnalité à travers les présentations d'autres jeunes chercheurs et des cours intensifs.

Cette expérience très enrichissante m'a permis de revenir avec des nouvelles idées et perspectives dans ce domaine. J'ai acquis une meilleure compréhension des possibles mécanismes mis en jeu lors d'un processus psychothérapeutique et de leurs corrélats neuronaux.

Chercheuse débutante, j'ai pu me familiariser avec les aspects méthodologiques à prendre en considération lors de l'implémentation d'un projet de recherche en psychothérapie, grâce à des cours très complets et interactifs, et à des enseignants très disponibles et encadrants. J'ai notamment beaucoup apprécié les moments informels dédiés à l'échange, qui ont permis d'interagir avec eux et de partager leurs expériences décisives durant leurs parcours académiques très inspirants.



Agenda : Formations, conférences et congrès

12-14 janvier 2022, (Genève)

Initiation aux thérapies basées sur la mentalisation—Fondements théoriques, principes cliniques et mises en situation (Martin Debbané)

Mercredi, 26 janvier 2022, 9h-17h (Hôpital du Jura bernois SA, Bellelay)

Les bonnes conduites thérapeutiques du trouble de la personnalité borderline (Stéphane Kolly)

3, 10 et 17 février 2022, 16h15-17h45 (plusieurs salles, Cery)

Enseignement CEPUSPP – Séminaire de lectures cliniques : Troubles de la personnalité (Stéphane Kolly et coll.)

Vendredi, 11 février 2022, 9h-17h (salle Bovet, Chauderon. Inscription auprès de Mélanie Aubert)

Modèles dimensionnels des troubles de la personnalité et processus de clarification (Ueli Kramer)

Vendredi, 4 mars 2022, 9h-12h (Inscription auprès de Christine Sklentzas)

Bonne conduites thérapeutiques pour le trouble de la personnalité (GPM) - Cycle formation

Interventions psychiatriques pour les adolescent.e.s présentant un trouble de la personnalité borderline et/ou traits borderline. (Carole Kapp, Eva Villar, Ueli Kramer)

Vendredi, 11 mars 2022, 9h-17h (auditoire Müller, Cery)

Impasses thérapeutiques et destructivité dans la relation thérapeutique (Prof. Louis Diguier, Université de Laval, Québec) (Inscription auprès de Christine Sklentzas)

Mardi, 22 mars 2022, 9h-17h (Centre Neuchâtelois de Psychiatrie)

Clinique des troubles de la personnalité (Stéphane Kolly)

21-24 avril 2022, 9h-18h (Lausanne)

38e congrès de la Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI)

Vendredi, 6 mai 2022, 9h-17h (salle Bovet, Chauderon. Inscription auprès de Mélanie Aubert)

La psychothérapie du trouble de la personnalité dépendante (Giorgio Maccaferri et Daniela Dunker Scheuner)

Vendredi, 13 mai 2022, 9h-12h (Inscription auprès de Christine Sklentzas)

Bonne conduites thérapeutiques pour le trouble de la personnalité (GPM) - Cycle formation

Trouble de la personnalité borderline : Travail avec les proches et la famille (Emmanuelle Jeker, Anita Rathod)

23-24 mai 2022, (Lausanne. Inscription auprès de Mélanie Aubert)

Formation à la Thérapie Comportementale-Dialectique pour Adolescents (Prof. Lars Mehlum, Norvège)

16, 23 et 30 juin 2022, 14h15-17h45 (auditoire Pierre Decker, CHUV)

Enseignement CEPUSPP – Troubles de la personnalité : du diagnostic au traitement (Stéphane Kolly, Ueli Kramer et coll.)

10-12 octobre 2022, (Anvers, Belgique)

6^e congrès international sur le trouble de la personnalité borderline et troubles associés (ESSPD)

29-31 octobre 2022 (Innsbruck, Autriche)

7^{ème} congrès international ISTFP

3-4-5 novembre 2022 (Salle Müller, Cery)

La psychothérapie focalisée sur le transfert appliquée aux traitements des troubles de la personnalité, 1er module (Prof. Louis Diguier, Stéphane Kolly, Jessica Droz) (Inscription auprès de Christine Sklentzas)

