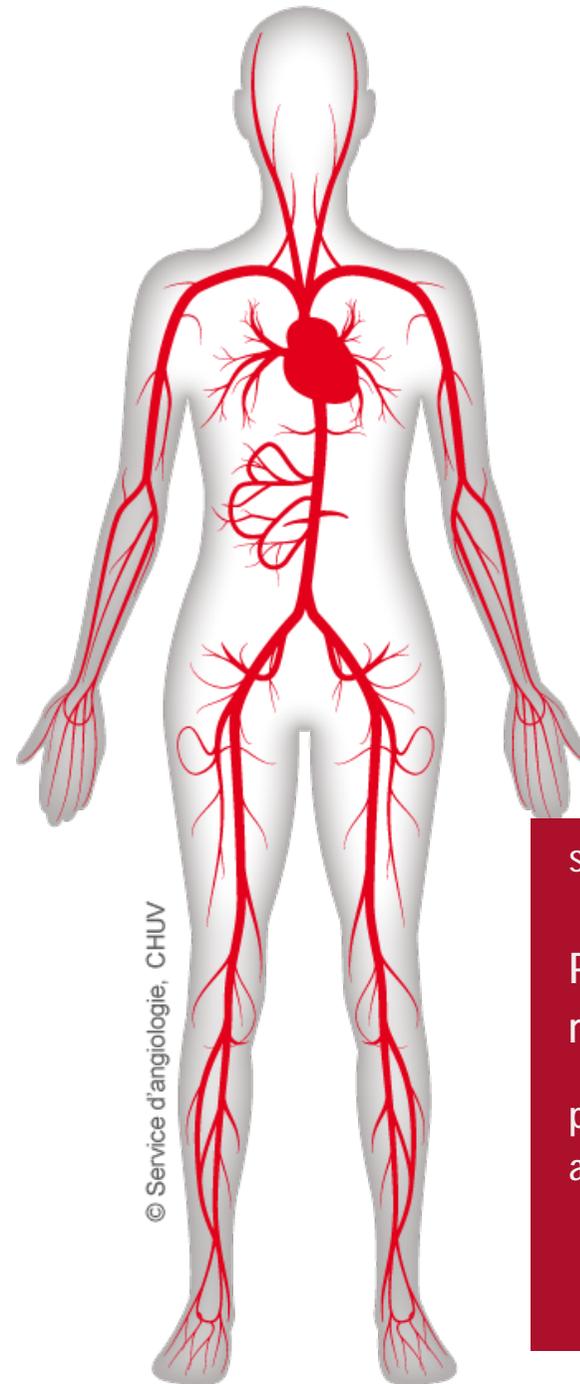


Pour de plus amples informations,
vous pouvez consulter notre site web :
<http://www.chuv.ch/angiologie>



Service d'angiologie

Programme de
réadaptation vasculaire

pour les patients avec
artériopathie périphérique
ANGIOFIT



Programme de réadaptation vasculaire pour les patients avec artériopathie périphérique - ANGIOFIT

Le Service d'angiologie du CHUV offre un programme de réadaptation vasculaire pour les patients atteints d'une maladie artérielle périphérique des jambes.

Déroulement du programme

Le programme s'étend sur 3 mois :

- **Examens d'entrée et de sortie :** avant le début du programme, une consultation angiologique, au cours de laquelle différents paramètres vasculaires sont mesurés de manière non invasive et indolore, évalue votre périmètre de marche, la localisation et la gravité de la maladie artérielle. A la fin du programme, un examen comparable est effectué afin d'évaluer l'impact du programme de réadaptation. Avant le démarrage du programme, une consultation cardiologique est également requise, afin d'évaluer la résistance de votre cœur à l'effort.
- **Entraînement à la marche et exercice physique :** 3 fois par semaine (lundi, mercredi, vendredi), pour un total de 36 séances. Chaque séance dure environ 50 minutes. Environ 24 séances sont consacrées à la marche, de préférence à l'extérieur, et 12 séances en intérieur au renforcement musculaire.
- **Ateliers interactifs :** pendant les 3 mois, environ 10 heures de cours sont prévues pour vous apprendre comment prévenir votre maladie, comment la traiter et comment agir sur les facteurs de risque.

Equipe

L'équipe soignante est composée d'un médecin angiologue et de deux thérapeutes qui suivent les patients lors des séances.

Certification du centre

Le centre de réadaptation vasculaire du CHUV est certifié par la Société suisse d'angiologie.

Coûts

L'ensemble du programme est pris en charge par l'assurance obligatoire des soins (LAMal).

Contacts

Responsable du programme : Pr Lucia Mazzolai

Coordinateur du programme : Dr Luca Calanca

Service d'angiologie, CHUV, Ch. de Mont-Paisible 18, CH-1011 Lausanne

Secrétariat

Tel +41 (0)21 314 47 00 (du lundi au vendredi, de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30)

Fax +41 (0)21 314 47 02

Site web : www.chuv.ch/ang