***Étude de l‘activité dopaminergique chez des patientes souffrant de fibromyalgie après une intervention basée sur la pleine conscience d’une durée de 8 semaines***

**Investigatrice :** Prof. Dr. Chantal Berna Renella, Centre de médecine intégrative et complémentaire, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV).

**But de l’étude**: Nous souhaitons investiguer s’il est possible de modifier les processus de récompense dans le cerveau de femmes souffrant de fibromyalgie à l’aide d’une intervention psychologique basée sur la pleine conscience.

La fibromyalgie est une maladie complexe, difficile à traiter, dont le symptôme principal est une douleur chronique. Les interventions psychologiques basées sur la pleine conscience semblent être porteuses de succès en matière de traitement de la douleur de cette maladie.

**🡺 Nous recherchons des femmes avec un diagnostic de fibromyalgie posé**

**Conditions de participation :**

*Vous pouvez participer à cette étude si vous :*

* Femme âgée de plus de 18 ans
* Souffrez de fibromyalgie
* Bénéficiez de bonnes connaissances de la langue française
* Êtes non fumeuse
* N’avez jamais participé à un examen en médecine nucléaire

*Vous ne pouvez pas participer à cette étude si vous :*

* Souffrez de maladies neurologiques, psychiatriques, ou d’autres pathologies psychiatriques ou somatiques, aiguës ou chroniques
* Êtes enceinte ou allaitez
* Souffrez de claustrophobie ou avez des objets métalliques comme un pacemaker (stimulateur cardiaque), des clips d'anévrisme, des prothèses métalliques ou implants cochléaires

**Durée :**

*Screening* (2-3 heures) : après signature du consentement, vous allez avoir une visite médicale et vous allez remplir plusieurs questionnaires.

*Journées expérimentales* (2x 2-3 heures): Vous allez remplir plusieurs questionnaires et résoudre des tâches sur ordinateur, où vous pourrez gagner de l'argent et où vous devrez observer des images positives. Vous aurez à chaque fois 1 PET (tomographie par émission de positrons) et 1 IRMf (imagerie par résonance magnétique fonctionnelle).

*Pleine conscience* (2h) : 8 séances de groupe de 6-8 personnes.

**Rémunération** : par journée expérimentale : 100.- par PET et IRMf, ainsi qu’un gain max de 54 CHF dans la tâche de récompense. Vous pouvez ainsi obtenir un total de 508 CHF.

Toutes les données seront traitées de manière **confidentielle**. La participation à l’étude ne procure **aucun bénéfice médical**.

Les personnes désirant des **informations complémentaires**ou**intéressées** à participer à l’étude et remplissant les critères susmentionnés sont priées de **contacter** :

- Mme. Maya Burckhardt, Université de Fribourg, rue P.A. de Faucigny 2, 1700 Fribourg, Tel. 026 300 76 89, email : [maya.burckhardt@unifr.ch](mailto:maya.burckhardt@unifr.ch)

- Mme. Sonia Plaza Wüthrich, CHUV, rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne, Tel. 079 556 05 25, email : [sonia.plaza-wuthrich@chuv.ch](mailto:sonia.plaza-wuthrich@chuv.ch)

Veuillez noter que les ***données*** des personnes intéressées seront ***enregistrées***. Les données des personnes qui renoncent à participer à l’étude seront immédiatement détruites.