

Lausanne, le 15 juillet 2010

## ALCOOQUIZZ

### Un site, des infos... Osez le test!

Plus de la moitié des hommes de vingt ans disent vivre au moins deux épisodes par mois de consommation d'alcool à risque. Ce type de consommation (plus de cinq boissons alcoolisées en un épisode) représente l'un des premiers facteurs de risque de mortalité et de maladie chez les jeunes en Suisse. Et si, à l'approche des festivals de l'été, on en (re)parlait?

Evaluez votre comportement par rapport à l'alcool sur [www.alcooquizz.ch](http://www.alcooquizz.ch)!

Un site internet d'information réalisé par le Service d'alcoologie et l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP) du CHUV, où les jeunes adultes trouveront des données historiques, des anecdotes, une section "Alcoopedia", et surtout **un test interactif d'auto-évaluation**. Ce quizz ludique apporte une réponse immédiate et personnalisée, concoctée par des professionnels du domaine.

Le but ? S'interroger sur ce qu'est une consommation à risque, avec une question de base : **ce que je bois aujourd'hui peut-il me nuire demain**, ou à plus long terme?

Internet et les nouvelles technologies permettent de toucher un public toujours plus large, surtout dans la tranche d'âge ciblée, 20-35 ans, l'âge des premiers bilans. Des études scientifiques récentes démontrent l'impact de la prévention via internet, très développée dans les pays anglo-saxons, en ce qui concerne la consommation d'alcool à risque.

Le Service d'alcoologie et l'IUMSP se sont basés sur ce constat pour développer avec Alcooquizz une approche préventive originale, pas moralisatrice, qui permet en tout temps de situer sa consommation par rapport au reste de la population suisse, et de trouver des informations sur la consommation d'alcool et ses conséquences, positives ou négatives, sur la santé.

Alcooquizz s'inscrit harmonieusement dans la palette des interventions de prévention : il se fera connaître dans les festivals de l'été, grâce aux efforts des organismes de prévention déjà présents sur ces sites festifs comme la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA) et Be my angel, la Fédération genevoise pour la prévention de l'alcoolisme (FEGPA).

**Contacts :** Floriane Bornet  
Chargée de communication  
Département de médecine  
communautaire/CHUV  
021 314 49 51, 078 841 76 61  
floriane.bornet@chuv.ch

Dr Nicolas Bertholet  
Chef de clinique adjoint  
Service d'alcoologie/CHUV  
079 556 13 19  
nicolas.bertholet@chuv.ch

