

Les taux de cholestérol diminuent en Europe, mais augmentent en Asie

L'étude lausannoise CoLaus a participé à une vaste investigation mondiale sur l'évolution des taux de cholestérol dans la population. Les résultats montrent que les taux de cholestérol ont fortement diminué dans les pays occidentaux, alors qu'ils ont augmenté dans la majorité des pays asiatiques. Des conclusions qui viennent d'être publiées dans la revue Nature.

Cette recherche, la plus grande jamais réalisée sur le cholestérol, a été menée par des centaines de chercheurs de par le monde sous l'égide de l'Imperial College de Londres, avec la participation de CoLaus et d'experts du CHUV. Les scientifiques ont utilisé les données de 102,6 millions de personnes pour déterminer l'évolution des taux de cholestérol dans 200 pays sur une période de 39 ans (de 1980 à 2018). L'étude, financée par le Wellcome Trust et la British Heart Foundation, a montré que les taux élevés de cholestérol sont responsables de 9 millions de décès par an, la moitié survenant dans les pays de l'Est et en Asie.

Le cholestérol sanguin se décline en deux types: le «bon» cholestérol (HDL), dont le taux doit être supérieur à 1 mmol/L, est associé à un moindre risque de maladie cardiovasculaire. Le «mauvais» cholestérol (non-HDL) favorise l'apparition de maladies cardiovasculaires. Ce dernier peut être réduit par une alimentation pauvre en acides gras saturés ou trans, ou par la prise de médicaments comme les statines.

Les résultats publiés montrent que le taux de cholestérol total et de cholestérol non-HDL ont beaucoup baissé dans les pays industrialisés (Europe, Amérique du Nord, Australie), alors qu'ils ont augmenté dans les pays d'Asie du sud et du sud-est. Cette augmentation a été particulièrement marquée en Chine.

En 1980, la Suisse faisait partie du peloton de tête concernant le cholestérol non-HDL, avec la Belgique, la Finlande, l'Islande, la Norvège et la Suède. Actuellement, elle fait figure de bonne élève, se classant parmi les 5 pays au monde avec la plus forte diminution des taux de cholestérol non-HDL. L'explication résiderait dans une amélioration de l'alimentation et l'utilisation de médicaments pour réduire le cholestérol.

La contribution de CoLaus à ce travail démontre la place de la recherche lausannoise aux plus hauts niveaux.

Les classements détaillés de l'évolution des taux de cholestérol par pays sont à retrouver sur la page suivante.

L'étude complète peut être consultée [sur le site de la revue Nature](#).

Renseignements

Pr Pedro Marques-Vidal, médecin cadre au Service de médecine interne
079 556 72 11 | pedro-manuel.marques-vidal@chuv.ch

L'étude CoLaus|PsyCoLaus, c'est quoi?

L'étude CoLaus|PsyCoLaus s'intéresse à la santé d'une population précise: celle de la ville de Lausanne. Plus de 6700 volontaires, représentant un échantillon d'environ 10% de ses habitants âgés entre 35 et 75 ans, y prennent part depuis 2003.

Cette étude, dite «de cohorte», suit et étudie la santé de ses participants grâce à des examens répétés à des intervalles réguliers. La contribution des participants au long cours garantit la récolte d'une grande quantité d'informations de grande qualité et précision.

Plus d'informations à l'adresse: www.colaus-psycolaus.ch

Classements de l'évolution des taux de cholestérol par pays

Au niveau mondial

Pays avec le taux de cholestérol non-HDL le plus élevé en 2018, femmes

1. Tokelau
2. Malaisie
3. Philippines
4. Guyana
5. Thaïlande
6. Îles Salomon
7. Myanmar
8. Samoa
9. Equateur
10. Indonésie

Pays avec la plus grande diminution du cholestérol non-HDL entre 1980 et 2018, hommes

1. Belgique
2. Islande
3. Suisse
4. Israël
5. Finlande
6. Pays-Bas
7. Suède
8. Luxembourg
9. Norvège
10. Andorre

Pays avec le taux de cholestérol non-HDL le plus élevé en 2018, hommes

1. Malaisie
2. Tokelau
3. Thaïlande
4. Liban
5. Philippines
6. Brunei Darussalam
7. Serbie
8. Tonga
9. Lituanie
10. Lettonie

Pays avec la plus grande augmentation du cholestérol non-HDL entre 1980 et 2018, femmes

1. Laos
2. Cambodge
3. Indonésie
4. Viêt Nam
5. Burundi
6. Myanmar
7. Tokelau
8. Tanzanie
9. Maldives
10. Sri Lanka

Pays avec la plus grande diminution du cholestérol non-HDL entre 1980 et 2018, femmes

1. Belgique
2. Islande
3. Suède
4. Luxembourg
5. Suisse
6. Norvège
7. Israël
8. Danemark
9. Finlande
10. Malte

Pays avec la plus grande augmentation du cholestérol non-HDL entre 1980 et 2018, hommes

1. Indonésie
2. Malaisie
3. Thaïlande
4. Tokelau
5. Myanmar
6. Cambodge
7. Laos
8. Maldives
9. Viêt Nam
10. Chine

En Europe

Pays avec le plus haut taux de cholestérol non-HDL en 2018, femmes

1. Portugal
2. Lituanie
3. Croatie
4. France
5. Serbie

Pays avec le plus faible taux de cholestérol non-HDL en 2018, femmes

1. Belgique
2. Islande
3. Danemark
4. Luxembourg
5. Moldavie

Pays avec le plus haut taux de cholestérol non-HDL en 2018, hommes

1. Serbie
2. Lituanie
3. Lettonie
4. Croatie
5. Bulgarie

Pays avec le plus faible taux de cholestérol non-HDL en 2018, hommes

1. Belgique
2. Islande
3. Moldavie
4. Irlande
5. Biélorussie