

Communiqué de presse / Lausanne, le 11 juin 2012

Journée mondiale du poumon 28 juin 2012 Vos poumons en forme olympique ?

Contact presse :

Service de communication CHUV
Rue du Bugnon 21
1011 Lausanne
Hotline médias
M: +41 79 556 60 00
medias@chuv.ch

Communication LPV
Virginie Bréhier
T : +41 21 623 38 87
M : +41 76 346 02 66
virginie.brehier@lpvd.ch

Annexe :

La spirométrie, test de la fonction
pulmonaire

A l'occasion de la journée mondiale du poumon le 28 juin, l'équipe du Service de pneumologie du CHUV et la Ligue pulmonaire vaudoise (LPV) organisent à Lausanne une vaste action d'information et de dépistage.

Médecins, soignants et techniciens du CHUV et de la LPV seront de 10h00 à 19h00 sur la Place St-François, au centre-ville, pour offrir à la population des tests gratuits de la mesure du souffle (spirométries), à l'instar d'opérations similaires menées à travers le monde.

Vos poumons en forme olympique? Derrière cette question en forme de clin d'oeil à l'actualité estivale se cache une réalité: les maladies pulmonaires. Elles représentent la 3^e cause de mortalité dans le monde. Plusieurs centaines de millions de personnes souffrent de maladies telles que l'asthme, la BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive), le cancer du poumon, la pneumonie et la tuberculose.

Pourtant, si elles sont dépistées à temps, de nombreuses maladies pulmonaires peuvent facilement se soigner. La mesure du souffle est donc aussi vitale que la mesure de la tension. C'est un examen simple, rapide et indolore. Il permet à chacun d'évaluer son capital respiratoire et de connaître son niveau de souffle. Trop souvent, le diagnostic de la maladie se fait trop tard, à un stade avancé ou lorsque le handicap devient manifeste. La fonction pulmonaire est alors amputée et la qualité de vie nettement altérée.

Il est donc très important de dépister tôt ces maladies pour les prendre en charge à temps. C'est cette opportunité de mesurer son souffle et d'en parler avec des spécialistes qu'offrent le CHUV et la LPV le 28 juin à Lausanne. Pour mémoire, l'édition 2010 de cette manifestation avait permis à 400 personnes de tester gratuitement leur souffle.

Pour plus d'informations : www.lpvd.ch



Spirométrie (test de la fonction pulmonaire)

La spirométrie est la méthode la plus courante pour mesurer et enregistrer la fonction pulmonaire. Les volumes pulmonaires et le débit d'air sont mesurés au moyen d'un appareil. Les résultats montrent si les voies respiratoires sont bien perméables ou si leur diamètre est rétréci. Cette méthode permet de diagnostiquer diverses maladies des poumons et des voies respiratoires.

Qu'est-ce qu'une spirométrie?

La spirométrie est un examen simple qui peut être effectué rapidement. Elle permet de déterminer si la respiration d'une personne est normale. C'est l'examen de base pour le diagnostic de diverses maladies des poumons et des voies respiratoires. Grâce à la spirométrie, il est en particulier possible de mettre en évidence une BPCO ou un asthme – deux maladies respiratoires obstructives. En cas de maladie respiratoire obstructive, le diamètre des voies respiratoires est rétréci. Les personnes concernées doivent donc respirer en luttant contre une résistance accrue, ce qui rend la respiration difficile.

Que mesure-t-on?

La spirométrie mesure la quantité (le volume) d'air qui est inspiré et expiré ainsi que le débit. Les résultats apparaissent sous la forme d'une courbe.

Le volume expiré en une seconde (FEV₁) constitue un élément important de l'examen: on mesure la quantité d'air expirée pendant la première seconde d'une expiration aussi puissante et rapide que possible faisant suite à une inspiration profonde. Chez les personnes en bonne santé, cette valeur est supérieure à 80% du volume total expirable après une ins-



Après une profonde inspiration, la personne doit expirer l'air aussi rapidement que possible dans le spiromètre.

piration profonde. Par contre, chez les personnes présentant une BPCO, elle est plus faible du fait du rétrécissement chronique du diamètre des bronches.

Qui doit faire tester sa fonction pulmonaire?

Une spirométrie est recommandée pour les personnes qui:

- toussent souvent;
- ont plus de 45 ans et fument;

- ont de la dyspnée (difficulté à respirer) lorsqu'elles accélèrent le pas;
- se préoccupent de la santé de leurs poumons;
- sont déjà traitées pour une maladie respiratoire.

Les spirométries (test simple de la fonction pulmonaire) sont en général effectuées par le ou la médecin de famille.

Comment se déroule une spirométrie?

La spirométrie est un examen simple et indolore qui dure en principe moins de 10 minutes. Au moyen d'un petit appareil appelé spiromètre, on mesure la fonction pulmonaire. La personne qui subit l'examen respire dans le spiromètre au moyen d'un embout buccal. Après une profonde inspiration, la personne doit expirer l'air aussi fort et rapidement que possible – c'est-à-dire d'un coup et pendant au moins 6 secondes – dans le spiromètre, jusqu'à ce qu'elle ait vidé ses poumons. Pour garantir un résultat probant, la spirométrie est effectuée deux à trois fois de suite.

Que signifient les résultats?

La spirométrie permet de déterminer l'état de fonctionnement des voies respiratoires et de mettre en évidence des maladies respiratoires telles que l'asthme ou la BPCO. La spirométrie permet aussi de contrôler l'évolution de maladies respiratoires chroniques et l'effet de leur traitement. D'autres altérations de la fonction pulmonaire, telles qu'une diminution de l'absorption de l'oxygène par les poumons, ne peuvent être détectées par le biais d'une spirométrie.

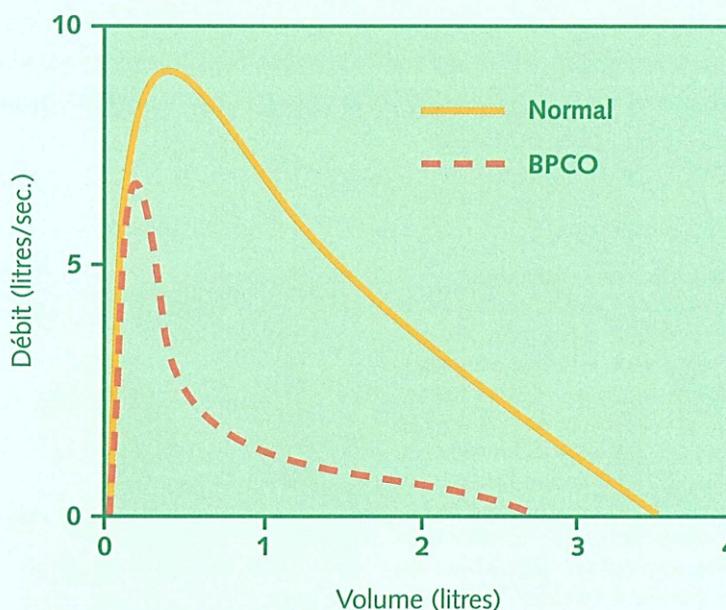
Il est possible que le médecin prescrive d'autres examens chez un ou une spécialiste pour pouvoir évaluer en détail l'état des poumons et des voies respiratoires.

Des questions?

Si vous avez des questions au sujet de la spirométrie ou des résultats de vos tests, vous pouvez vous adresser à la Ligue pulmonaire de votre canton de domicile ou à votre médecin de famille.

Vous trouverez des informations sur les maladies des poumons et des voies respiratoires ainsi que sur les offres de thérapies et de cours sur le site www.liguepulmonaire.ch.

Courbe débit/volume
illustrant la mesure de la fonction pulmonaire



La courbe débit/volume montre la différence entre une personne en bonne santé et un patient ou une patiente souffrant de BPCO. Ce dernier n'est plus en mesure d'expirer l'air aussi rapidement et complètement qu'une personne en bonne santé.



www.liguepulmonaire.ch | info@lung.ch | Téléphone 031 378 20 50