

Du 11 au 16 mars 2019 : c'est la Semaine du Cerveau à Lausanne

De la mémoire à l'olfaction en passant par le stress ou l'épilepsie, le programme de la Semaine du Cerveau qui aura lieu du 11 au 16 mars s'annonce riche. Il s'agit de la 12ème édition organisée conjointement entre le CHUV et l'UNIL, en partenariat avec l'EPFL et le Musée de la main. Deux leçons inaugurales organisées par la Faculté de biologie et de médecine, l'une sur le sommeil, l'autre sur la plasticité du cerveau chez l'enfant auront également lieu dans ce cadre.

La 12ème édition de la Semaine du Cerveau se déroulera sur trois sites différents : le CHUV, l'EPFL et le Musée de la main. Chaque jour, du **lundi 11 au samedi 16 mars**, sera rythmé par différents événements ayant trait de près ou de loin au cerveau. Conférences scientifiques, ateliers pratiques ou encore un « apéritif neurosciences » (14 mars, 17h30) intitulé olfaction et émotion, la programmation a l'ambition d'intéresser toutes les générations.

Les forums publics

Trois forums publics sont organisés. Le premier abordera le fascinant sujet de la mémoire (11 mars, 18h30) : Comment se développe le circuit de la mémoire chez le fœtus ? Quels sont les trucs et astuces pour renforcer sa mémoire ? Voici quelques-unes des questions qui seront abordées. Le deuxième forum (12 mars, 18h30) se penchera sur la question de l'épilepsie, sa stigmatisation, ou encore le déclenchement des crises. Finalement un forum sur l'identité humaine, avec la participation de l'humoriste Sandrine Viglino, aura lieu le 13 mars à 18h30. Plusieurs spécialistes seront présents dans le but d'interagir avec le public.

Les ateliers

Petits et grands auront la possibilité de s'immerger dans un cerveau gonflable géant, situé sur le campus de l'EPFL (11 mars, 17h et 18h30), en participant à l'un des deux ateliers - d'ores et déjà complets - proposés. Confrontés à un « stresseur », ils découvriront alors comment le corps et le cerveau réagissent face au stress. Un second atelier ludique, au CHUV (13 mars, 16h15), permettra au visiteur de se plonger dans les méandres de sa mémoire.

Les leçons inaugurales organisées par la Faculté de biologie et de médecine

Le 14 mars à 17h15, la leçon inaugurale de la **Prof. Kerstin von Plessen**, cheffe du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, sera dédiée à la description du développement chez des enfants avec une vulnérabilité génétique nécessitant une détection précoce. Dans un deuxième temps, il s'agira de démontrer la plasticité du cerveau chez des enfants ayant les symptômes d'une maladie psychique. Des pistes de prévention pour faciliter la résilience chez des enfants à risque seront ébauchées.

Le 15 mars à 17h15 aura lieu la leçon inaugurale du **Prof. Raphaël Heinzer**, médecin chef au Centre du sommeil du CHUV. Insomnies, arrêts répétés de la respiration (apnées), mouvement incessants des jambes, il se penchera sur les multiples troubles qui affectent le sommeil en tentant de définir lesquels sont inoffensifs et lesquels représentent un risque pour la santé. La leçon inaugurale sera précédée d'une exposition interactive (dès 15 h) qui permettra d'évaluer la qualité de son sommeil grâce à plusieurs tests (programme complet ci-joint).

Le Service de neuropsychologie et de neuroréhabilitation du CHUV clôturera cette semaine par des portes ouvertes, le samedi 16 mars de 14h à 17h.

Le programme complet se trouve en annexe. Pour plus d'informations:

lasemaineducerveau.ch