

Genève/Lausanne, le 10 octobre 2017

Deux journées autour de l'AVC

MOBILISATION LÉMANIQUE AUTOUR DE L'AVC

En cas d'attaque cérébrale, il est vital de réagir vite et bien. Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et le Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) se mobilisent conjointement et invitent le public à deux journées de sensibilisation à l'AVC. Dans ce cadre, des ateliers interactifs, des dépistages et des conférences publiques seront proposés. La première journée se tiendra le 17 octobre 2017, à Genève et la seconde le 26 octobre 2017, à Lausanne.

Chaque minute compte

En Suisse, l'accident vasculaire cérébral (AVC) frappe toutes les 30 minutes et à tout âge. Cela représente 16 000 personnes touchées par an. Un quart des victimes en meurt, un tiers reste durablement handicapé. Plus le délai d'intervention est bref, plus les chances de récupération sont bonnes. De plus, de multiples interventions existent pour diminuer le risque individuel de subir un AVC. Afin qu'un maximum de personnes touchées échappent à une issue dramatique, il est important d'améliorer les connaissances de la population sur les symptômes de l'attaque cérébrale et réduire ainsi l'intervalle de temps entre les premiers signes d'alerte, l'appel du 144 et le traitement.

Deux journées d'activités interactives pour sensibiliser le public

Genève le 17 octobre 2017

Le 17 octobre, journée mondiale de l'AVC, les HUG proposent différentes activités gratuites de sensibilisation sur divers sites.

Test des facteurs de risque et ateliers interactifs

- 9h00-15h30 : Place de la Navigation, Bus santé
- 10h00-17h00 : Hôpital, entrée principale
- 11h00-16h00 : Hôpital de Bellerive
- 11h30-14h30 : Hôpital des Trois-Chêne
- 10h00-16h00 : Hôpital de Loëx

17h00-19h00 : Conférences avec table ronde :
Hôpital, auditoire Marcel-Jenny

- **L'AVC, qui doit se sentir concerné ?**
Pr Roman Sztajzel, médecin-adjoint agrégé au service de neurologie
- **Traitement endovasculaire de l'AVC : jusqu'à 24h pour agir**
Dr Paolo Machi, médecin adjoint au service de neuroradiologie diagnostique et interventionnelle
- **Que faire pour éviter la récurrence ?**
Dre Isabelle Momjian, médecin neurologue

Lausanne le 26 octobre 2017

Le 26 octobre, le CHUV propose diverses activités gratuites et de sensibilisation.

9h00-17h00 : Stands de prévention à l'entrée principale du CHUV
Estimation du risque individuel.

9h00-17h30 : Bus de prévention des Ligues de la santé sur l'esplanade du CHUV

Mini-bilans et conseils personnalisés, 10min/personne.

18h00-19h00 : Conférences publiques : « AVC : dépister, reconnaître et agir »
CHUV, BH08, Auditoire César Roux

- **Comment estimer mon risque ? Quels médicaments pour prévenir ?**
Dr Gaia Sirimarco, Centre Cérébrovasculaire
- **Comment reconnaître l'AVC ? Comment réagir ?**
Prof. Patrik Michel, Centre Cérébrovasculaire
- **Dépistage et prévention : les actions qui sauvent**
Mme Suzette Remillard, infirmière en Education Thérapeutique

Quels sont les signes d'alerte de l'AVC?

- troubles moteurs et sensitifs, tels que faiblesse musculaire de la moitié du corps ou sensation d'engourdissement ;
- troubles du langage et de la parole, tels que difficulté à trouver les mots, à articuler ou à comprendre ;
- troubles de la vision, tels que brève perte de vue ou image double ;
- troubles de l'équilibre et vertige ;
- maux de tête inhabituels, persistants et résistants aux antidouleurs.

Les symptômes ci-dessus, qu'ils soient persistants ou de courte durée, doivent être pris au sérieux et nécessitent une hospitalisation en urgence.

Comment prévenir l'AVC ?

En gérant les principaux facteurs de risque que sont le tabac, l'hypertension artérielle, le cholestérol, le diabète, l'alcool, le stress, la sédentarité, la surcharge pondérale, la pilule contraceptive, les maladies du cœur et l'apnée du sommeil.

Pour plus d'informations : <https://www.hug-ge.ch/avc> et
<http://www.chuv.ch/neurologie>

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

CHUV, Relations médias
Catherine Cossy +41 21 314 67 46 / +41 79 556 78 96