

Le Centre de neurosciences psychiatriques du CHUV ouvre ses portes au public

A la croisée de la psychiatrie clinique et de la neurobiologie, le Centre de neurosciences psychiatriques (CNP) du Département de psychiatrie (DP) du CHUV ouvre ses portes le samedi 28 septembre de 11h00 à 17h00. Le public pourra découvrir les travaux menés par les équipes du CNP au travers de visites et d'ateliers ludiques et interactifs. Une occasion unique pour rencontrer les cliniciens et chercheurs qui travaillent main dans la main pour faire avancer la recherche afin de mieux comprendre, détecter et prendre en charge les maladies psychiatriques.

Le CNP est l'une des rares structures qui intègre la psychiatrie et les neurosciences aux niveaux de la recherche, de la clinique, ainsi que de l'enseignement et de la formation. L'implantation du CNP sur le site de l'hôpital psychiatrique de Cery permet de multiplier les échanges fructueux entre chercheurs et cliniciens. Les recherches conduites au CNP sont centrées sur les maladies psychiatriques, telles que schizophrénie, dépression, addiction aux drogues, anxiété, comportements asociaux ou encore maladie d'Alzheimer.

Exemple de recherches récentes :

– **Lien entre N-acétyl-cystéine (NAC) et psychose** : en collaboration avec le Service de psychiatrie générale, le CNP a publié les résultats d'une étude mettant en évidence les effets protecteurs d'un traitement antioxydant sur le cerveau de jeunes adultes souffrant de psychose.

– **Caféine en psychiatrie - la dose fait le poison** : cette étude du CNP, menée en collaboration avec deux autres services du DP, montre que les patients suivis en psychiatrie, recevant des psychotropes induisant des effets secondaires, et ayant des concentrations de caféine dans le plasma particulièrement élevées ont un risque accru d'avoir une hypercholestérolémie et d'être en surpoids par rapport aux patients dont les concentrations de caféine sont modérées.

– **L'ocytocine pour réduire l'anxiété ?** : le CNP a démontré il y a plusieurs années que l'ocytocine, hormone naturellement produite chez l'humain, peut réduire l'anxiété. Aujourd'hui les équipes du CNP s'activent, entre autres, sur deux axes de recherche, l'activation de la sécrétion d'ocytocine via l'administration d'un médicament dédié et l'activation naturelle notamment via les interactions sociales.

Le CNP accueille une dizaine d'unités et compte une centaine de collaborateurs – chercheurs, cliniciens, post-doctorants, psychologues, techniciens et étudiants. Leurs activités sont transdisciplinaires et couvrent de nombreux domaines de pointe tels que la neurobiologie moléculaire et cellulaire, la morphologie, les cellules souches, l'électrophysiologie, les sciences du comportement, la pharmacogénétique, l'électroencéphalographie (EEG) et l'imagerie cérébrale. Les équipes du CNP travaillent régulièrement en collaboration avec de nombreux autres départements du CHUV, l'UNIL, l'EPFL et les HUG dans le cadre du Pôle de recherche national « Synapsy ».

Visite et ateliers

A l'occasion des portes ouvertes, le public pourra découvrir le tout nouveau bâtiment du CNP et en apprendre plus sur les recherches menées en son sein. Il pourra également participer à divers ateliers tels que :

•Troubles addictifs et alimentaires

« Tout ce qui me plaît est illégal, immoral ou me fait grossir ! » Pour discuter cette affirmation, l'atelier propose une réflexion autour des raisons pour lesquelles on peut perdre le contrôle de ses envies.

•Eye-tracker

Et si votre regard en disait plus ...

•Zoom sur la bipolarité

Exposition explicative et test de l'humeur

•Testez vos méninges !

Venez tester vos fonctions cognitives autour de quelques épreuves neuropsychologiques.

•Une fabrique à neurones dans votre cerveau

Le cerveau est capable de générer de nouveaux neurones pendant toute notre vie, c'est la neurogenèse adulte. Dans cet atelier, vous pourrez observer au microscope des cellules souches neuronales en train de se diviser.

Le programme complet se trouve sur la page web de l'événement

<https://en.xing-events.com/Portes-ouvertes-CNP>

Attention : le nombre de places disponibles pour certains ateliers est limité. Il est donc nécessaire de s'inscrire préalablement en passant par le formulaire <https://en.xing-events.com/Portes-ouvertes-CNP>. Le reste de la visite est libre et sans inscription.

Informations pratiques

Date : samedi 28.09.2019

Heure : 11h00 – 17h00

Lieu : Centre de neurosciences psychiatriques - Site de Cery - 1008 Prilly

Informations pratiques et inscriptions sur : <https://en.xing-events.com/Portes-ouvertes-CNP>

Pour en savoir plus sur le CNP : <https://www.chuv.ch/cnp>

Contact : Sarah Iachini, assistante de communication, Département de psychiatrie, 0795569445