

Une infirmière du CHUV primée pour son accompagnement aux jeunes diabétiques

La Fondation de l'Association suisse du diabète a décerné son Prix Qualité 2020 à Marie Turrian, infirmière au Département femme-mère-enfant du CHUV. Elle est récompensée pour l'excellence des conseils et de l'accompagnement fourni aux jeunes diabétiques en transition vers les soins adultes.

En grandissant, les jeunes diabétiques insulino-dépendants quittent les soins pédiatriques pour les soins adultes. Au CHUV, un programme d'accompagnement spécifique, dit de transition, a été mis sur pied par le Dr Michael Hauschild, responsable de l'Unité d'endocrinologie et diabétologie pédiatrique, avec le soutien du [Programme cantonal diabète](#).

Placé sous la responsabilité de Marie Turrian, infirmière de transition au Département femme-mère-enfant, ce projet destiné aux jeunes de 16 à 25 ans vise à soutenir une transition progressive vers les unités de soins adultes et à prévenir d'éventuelles complications.

Dans cette perspective, Marie Turrian collabore avec un important réseau interdisciplinaire constitué de médecins traitants, diabétologues, diététiciens, assistants sociaux, psychologues, psychiatres, curateurs et éducateurs. Elle intervient par ailleurs au sein de l'entourage direct des jeunes patients, notamment auprès de leurs amis et de leur famille élargie, de même que dans leurs écoles et leurs lieux d'apprentissage.

Résultats concluants

Après plusieurs années d'existence, le projet piloté par Marie Turrian a permis de réduire de 50% les hospitalisations pour des complications aiguës liées au diabète de type 1 chez les patients âgés de 15 à 19 ans dans le canton de Vaud.

Fort de son succès, le programme de transition en diabétologie pédiatrique a inspiré des évolutions dans l'accompagnement d'autres maladies chroniques spécifiques. Il a notamment servi de modèle à la création du Centre d'endocrinologie et métabolisme du jeune adulte (CEMJA).

Prise en charge jugée exceptionnelle

Le Prix Qualité de la [Fondation de l'Association suisse du diabète](#) est décerné une fois par année. Il récompense un.e spécialiste dont la contribution en faveur de la prise en charge et l'autonomisation des personnes atteintes de diabète est jugée exceptionnelle.

Les candidat.e.s doivent également promouvoir la coopération interdisciplinaire et interprofessionnelle ainsi que favoriser une approche systémique avec les personnes touchées.