

Nouveau coronavirus COVID-19

Information aux collaborateurs du CHUV
qui sont en contact avec des patients

RECOMMANDATIONS APRÈS UN FROTTIS DE DÉPISTAGE



En attendant les résultats

Si vous n'avez pas de fièvre (votre température est inférieure à 38°), vous pouvez aller travailler.

Vous devez :

- porter un masque de soins
- ET observer une hygiène des mains stricte

Si vous avez de la fièvre (votre température est égale ou supérieure à 38°), vous devez rester à la maison.

Si les résultats sont négatifs

Si vous n'avez pas de fièvre, vous pouvez aller travailler avec un masque, en continuant à observer les règles d'hygiène recommandées.

Si les symptômes (toux et/ou fièvre) persistent, contactez votre médecin traitant.

Si les résultats confirment que vous avez une infection au COVID-19

Vous devez rester à domicile en auto-isolément 10 jours au minimum depuis le début des symptômes, dont 48 heures sans fièvre, avant de pouvoir revenir travailler. Il est important que vous avertissiez rapidement votre hiérarchie de votre absence.

La Direction médicale, qui vous communiquera les résultats, vous informera des recommandations à suivre pour votre propre santé, en particulier si vous faites partie des personnes particulièrement vulnérables.

D'une manière générale, pour votre protection et celles de vos proches, nous vous recommandons de suivre les consignes suivantes de l'OFSP.

1. Contactez un médecin en cas d'aggravation des symptômes

Si vos symptômes s'aggravent (par exemple, augmentation de la fièvre ou difficultés respiratoires), contactez rapidement :

- votre médecin traitant
- ou la centrale téléphonique des médecins de garde au 0848 133 133
- ou, en cas d'urgence vitale, le 144.

Vous recevrez alors des informations nécessaires à votre prise en charge.

2. Restez à la maison et évitez les contacts avec d'autres personnes

Si vous vivez seul, faites livrer à votre porte la nourriture et autres produits essentiels par votre famille ou un service de livraison.

Si vous vivez avec d'autres personnes, suivez les recommandations d'auto-isolément de l'OFSP:

- Installez-vous seul dans une chambre, portes fermées et prenez vos repas dans votre chambre. Aérez régulièrement votre chambre.
- Evitez toute visite et contact et ne quittez la chambre que si c'est nécessaire.
- Restez à une distance d'au moins 2 mètres des autres personnes.
- Utilisez votre propre salle de bains. Si cela n'est pas possible, nettoyez les sanitaires communs (douche, toilettes, lavabos) après chaque usage avec un désinfectant ménager ordinaire.
- Ne partagez pas la vaisselle, les verres, les tasses, les ustensiles de cuisine, les serviettes ou la literie avec d'autres personnes. Après utilisation, lavez-les soigneusement à la machine à laver la vaisselle ou à l'eau et au savon.
- Tous les vêtements, literie et serviettes de bain doivent être régulièrement lavés en machine.

3. Suivez les règles d'hygiène

- Votre entourage et vous-même devez vous laver les mains régulièrement à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, en particulier après avoir préparé de la nourriture, avant et après manger, après avoir utilisé les toilettes et à tout moment si les mains sont sales. Lavez-les à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. En l'absence d'eau et de savon, utilisez un désinfectant pour les mains.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez. Jetez-le ensuite dans une poubelle dédiée, placée dans la chambre où vous séjournez.
- Nettoyez et désinfectez avec un désinfectant ménager ordinaire:
 - les surfaces des salles de bain et des toilettes après chaque usage
 - les surfaces telles que tables de chevet, cadres de lit et autres meubles de votre chambre à coucher chaque jour.

Informations complémentaires

CHUV

www.chuv.ch/coronavirus

Etat de Vaud

www.vd.ch/coronavirus

Office fédéral de la santé publique

www.bag.admin.ch/nouveau-coronavirus