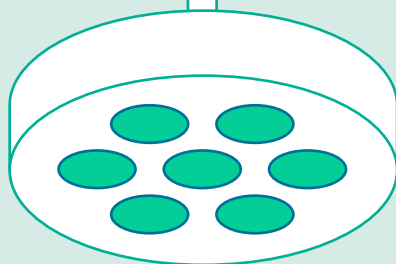


Centre de chirurgie ambulatoire

# Informations en vue de votre intervention ambulatoire



Vous allez bientôt venir au CHUV pour une intervention ambulatoire. Cela signifie que vous n'allez pas passer de nuit à l'hôpital, mais que vous arriverez le matin et rentrerez chez vous quelques heures après l'intervention.

Cette brochure vous fournit les informations et recommandations principales, afin que vous puissiez vous préparer au mieux à cette journée et la vivre le plus sereinement possible.

## Avant l'intervention

### Planification de votre intervention

La date et l'heure de votre intervention au Centre de chirurgie ambulatoire sont convenues avec votre médecin.

La veille de votre intervention, il est nécessaire que vous téléphoniez entre 14h30 et 17h à l'accueil du Centre de chirurgie ambulatoire au 021 314 15 00 afin de confirmer l'heure à laquelle vous êtes attendu-e.

En effet, il peut arriver que celle-ci soit différente de celle qui vous a été communiquée au préalable, en fonction de la planification des opérations du jour.

Si vous observez un changement de votre état de santé (fièvre, toux) les jours précédant votre intervention, veuillez en informer l'accueil du Centre au 021 314 15 00.

## Les méthodes d'anesthésie

Il existe différents types d'anesthésie, décrits ci-dessous. Vous pourrez discuter de la méthode la plus adaptée à votre situation avec le ou la médecin anesthésiste lors d'un échange téléphonique avant l'intervention.



### L'anesthésie générale

Au moment de vous endormir, un masque est appliqué sur votre visage pour vous apporter de l'oxygène, puis des médicaments sédatifs et analgésiques vous sont administrés par voie intraveineuse. Ces produits vous plongent dans un état comparable à un sommeil profond. Un tube est ensuite introduit dans votre trachée (intubation) ou votre gorge (masque laryngé) pour assurer votre respiration pendant l'anesthésie. L'équipe d'anesthésie surveille vos fonctions vitales durant l'intervention et neutralise la douleur grâce à différents médicaments.



### Les anesthésies loco-régionales

Ce type d'anesthésie ne modifie pas votre état de conscience. Si nécessaire, une médication peut vous être administrée pour vous détendre.

Le bloc nerveux périphérique permet d'endormir un ou plusieurs nerfs au niveau des bras ou des jambes, pendant environ 10 heures. Le produit est injecté sous vision directe par échographie.

La rachianesthésie consiste à endormir le bas du corps en injectant le produit anesthésiant au niveau lombaire (dos).

Lors d'une anesthésie endoveineuse, un garrot est placé pour isoler le membre à endormir. Le produit anesthésiant est ensuite injecté par voie veineuse.







### L'anesthésie locale

Le ou la chirurgien-ne injecte le produit anesthésiant ou applique un gel sur la peau pour endormir une petite région du corps définie. Les risques sont mineurs et localisés (allergie au produit utilisé). Vous bénéficiez néanmoins d'une surveillance pendant votre intervention.



Scannez le code QR pour des informations complémentaires sur les différents types d'anesthésie.

## Recommandations en vue de votre intervention

			
<b>Jusqu'à 6 heures avant l'intervention</b>	Vous pouvez manger léger	Diminuez votre consommation de tabac dès que possible	Poursuivez votre traitement médicamenteux habituel sauf avis contraire de l'équipe médicale
<b>De 6 à 2 heures avant l'intervention</b>	Vous pouvez boire des boissons claires : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thé et café (sans lait ni crème)</li> <li>• Eau plate, sirop</li> <li>• Jus de pomme (non gazeux)</li> </ul> Ne consommez plus d'aliments (y compris chewing-gums et bonbons)	Ne fumez plus	Les traitements à prendre 2 heures avant l'intervention peuvent être pris avec une gorgée d'eau
<b>2 heures avant l'intervention</b>	Ne buvez plus		

Si une anesthésie locale est prévue, un jeûne spécifique n'est pas nécessaire. Vous recevrez des informations adaptées à votre situation lors de la consultation avec votre chirurgien·ne.

## Le jour de l'intervention

Vous êtes invité·e à vous rendre au Centre de chirurgie ambulatoire en principe 1 heure avant votre opération.

### Avant de venir à l'hôpital, pensez à :

- Prendre une douche le matin avec votre savon habituel ou le savon désinfectant qui vous a été prescrit
- Porter des vêtements amples et des chaussures stables
- Enlever vos lentilles de contact
- Enlever tout maquillage et vernis à ongles
- Enlever vos bijoux (piercings compris)
- Laisser vos valeurs à la maison

### N'oubliez pas de prendre avec vous :

- Une pièce d'identité et votre carte d'assurance maladie ou numéro de sinistre en cas d'accident
- Si vous en avez, vos prothèses dentaires et auditives
- Le consentement à l'anesthésie signé (si vous ne l'avez pas déjà transmis)

Assurez-vous également qu'un·e proche peut vous accompagner pour votre retour à la maison après l'intervention.

# Votre parcours de soins

## Arrivée au Centre de chirurgie ambulatoire

Présentez-vous à l'accueil à l'heure prévue.



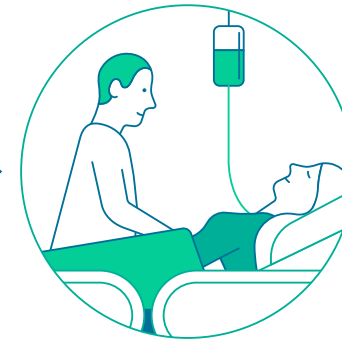
## Entretien infirmier

Après un passage en salle d'attente, vous êtes invité-e à vous changer au vestiaire. Un-e infirmier-ère procède ensuite à une série de vérifications concernant votre état de santé et votre préparation à l'intervention.



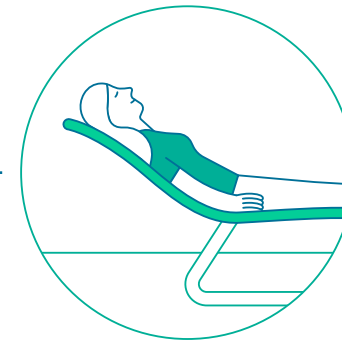
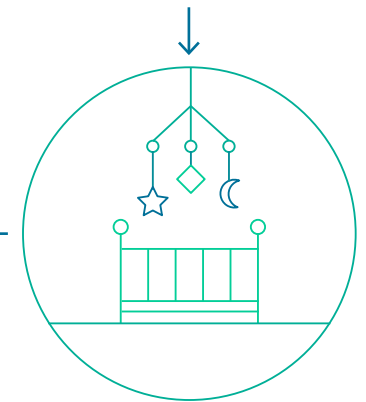
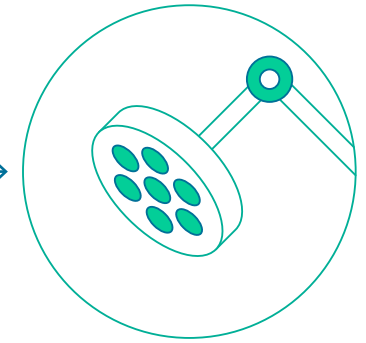
## Accueil au bloc opératoire

Le ou la médecin anesthésiste vous informe du déroulement de l'anesthésie et passe en revue votre questionnaire de santé pour les dernières vérifications.



## Salle d'opération

Le ou la chirurgien-ne réalise l'opération. L'équipe d'anesthésie effectue une surveillance pendant toute la durée de l'intervention.



## Retour à domicile

L'anesthésie peut influencer votre concentration et vos réflexes pendant quelques heures. Il est important de rentrer à domicile accompagné-e d'un-e proche et de ne pas conduire.

## Préparation à la sortie

L'autorisation de sortie est donnée par l'équipe médicale. Les documents de sortie (ordonnance, prochains rendez-vous et certificat médical) vous sont remis.

## Zone de repos

Le personnel soignant vous sert une collation, vous accompagne pour votre premier lever et réagit à vos éventuels symptômes (douleur, nausées).

## Salle de réveil

Si vous avez eu une anesthésie générale, votre réveil se fait sous surveillance d'une équipe médico-infirmière. Si vous avez eu une anesthésie locale, vous passez directement en zone de repos.

## Après l'intervention

### A la maison

Suivez attentivement les recommandations que vous avez reçues et respectez les prescriptions du traitement antalgique pour prévenir les douleurs.

Si votre intervention a été réalisée sous anesthésie générale, il est important qu'un-e proche vous accompagne la première nuit à votre domicile.

### Les jours qui suivent l'intervention

Un-e infirmier-ère vous contacte par téléphone pour prendre de vos nouvelles. Il ou elle vous pose différentes questions concernant votre état de santé. N'hésitez pas à lui signaler tout changement et à lui poser vos questions.

### Signes d'alerte

Si vous observez des signes qui vous inquiètent ou une évolution qui ne vous paraît pas normale, n'attendez pas l'appel téléphonique de l'infirmier-ère.

**Contactez la Centrale téléphonique des médecins de garde au 0848 133 133 ou rendez-vous aux Urgences du CHUV.**

**En cas d'urgence vitale, composez directement le 144.**

## Centre de chirurgie ambulatoire du CHUV

Avenue de Beaumont 24c  
1012 Lausanne  
021 314 15 00

### Accès



**En transports publics**  
Métro M2, arrêt CHUV



**En voiture**  
Depuis l'autoroute, prendre la sortie Lausanne-Vennes puis descendre la route de Berne. Le parcours jusqu'au CHUV est indiqué.

