



Communiqué de presse

Premier Congrès scientifique sur l'entretien motivationnel du 9 au 11 juin à Interlaken

220 chercheurs du monde entier seront réunis à Interlaken, du 9 au 11 juin prochain, pour le premier Congrès scientifique sur l'entretien motivationnel, dont les psychologues qui l'ont développée, William Miller, du Nouveau Mexique, et Steve Rollnick, de Cardiff. Tous ces chercheurs travaillent sur cette approche, dont l'efficacité a été démontrée dans la prise en charge des problèmes liés à l'alcool, au tabac, aux drogues, à la sédentarité, aux troubles alimentaires et à l'observance thérapeutique. Le Comité du Congrès est présidé par le Dr Jean-Bernard Daeppen, professeur associé à l'UNIL, et médecin-chef du Centre de traitement en alcoologie du CHUV, à Lausanne.

Conçu au début des années 80, l'entretien motivationnel part du principe que la motivation au changement doit émaner du patient et non être imposée de l'extérieur.

L'objectif de ce congrès est de réunir les experts et les professionnels qui utilisent l'entretien motivationnel dans des situations et des disciplines variées. Les questions suivantes y seront notamment abordées: comment l'entretien motivationnel a-t-il évolué? Comment est-il diffusé et intégré en fonction des contextes d'intervention? Comment est-il enseigné?

L'entretien motivationnel connaît en effet un succès très important, notamment parce qu'il modifie la relation soignant-soigné dans la mesure où il permet de responsabiliser et de valoriser le patient. Et parce qu'il obtient des résultats là où patients et thérapeutes, victimes d'incompréhensions réciproques, n'avançaient pas.

Vous trouverez le programme du congrès sur le site www.icmi2008.com.

Lausanne, le 6 juin 2008.