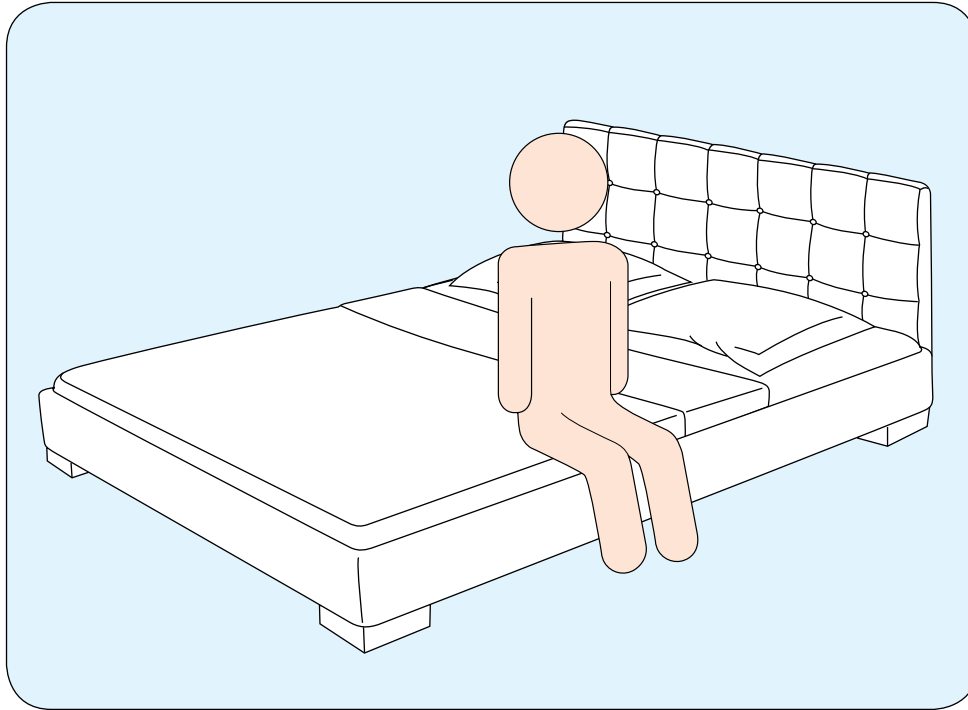


Check-list pour une opération réussie

Pour le prof. Nicolas Demartines, chef du Service de chirurgie viscérale du CHUV, la technologie n'est pas le seul outil-miracle pour faire évoluer la chirurgie. L'amélioration générale de la prise en charge du patient est tout aussi importante. Un peu de bon sens et une équipe

impliquée permettent aussi de faire des progrès considérables. Une opération se prépare en effet comme le décollage d'un avion, avec des étapes importantes permettant de réduire les effets de l'intervention, diminuer les complications et la durée d'hospitalisation (plusieurs milliers de francs par patient sont ainsi économisés). Pour vous en rendre compte, «CHUV I Magazine» a réalisé la check-list pour une intervention parfaite.

AVANT L'OPÉRATION



UN VERRE D'EAU SUCRÉE

Le nouveau protocole ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), utilisé en chirurgie viscérale est en voie de déploiement dans les autres services de l'hôpital. Des mesures améliorant la prise en charge du patient permettent de diminuer les complications et de baisser la durée d'hospitalisation, et donc les coûts. L'une des premières mesures consiste à donner un verre d'eau sucrée (plus exactement 400 ml de liquide contenant plusieurs types de sucres) deux heures avant l'opération. Une boisson qui permet de réduire le stress opératoire, et donc de diminuer le risque de complications!



LE PATIENT BIEN INFORMÉ

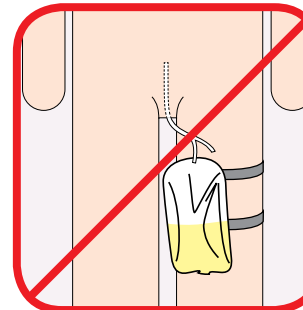
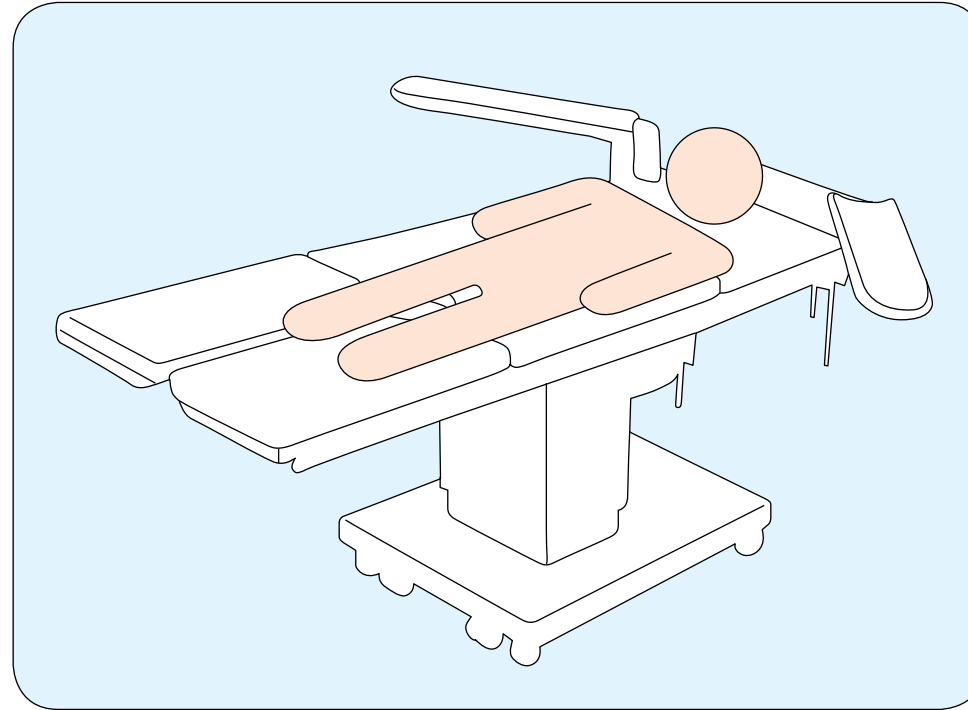
Un patient qui sait ce qui l'attend et qui est régulièrement informé vivra de manière beaucoup plus active et sereine son intervention. Cela peut paraître anodin, mais il a été prouvé que le stress jouait un rôle important dans la récupération postopératoire. Informez-vous, c'est pour votre bien!



PAS D'EMPRESSEMENT

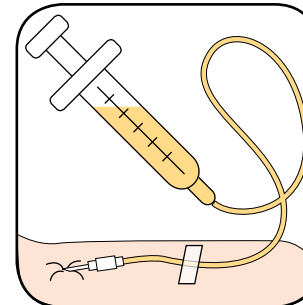
Il ne faut pas confondre «hospitalisation moins longue» avec «hospitalisation accélérée». Avec ERAS, les mesures prises permettent de diminuer les complications et d'améliorer les suites de l'opération, sans précipitation.

PENDANT



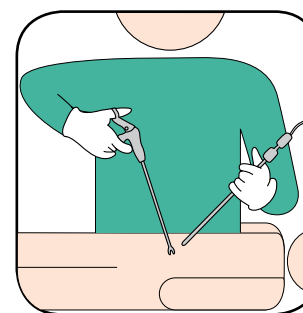
NI DRAIN NI CATHÉTER

Faire progresser la chirurgie, c'est également remettre en question des pratiques en vigueur depuis des années. Dans ce cas, il s'agit de diminuer l'appareillage et les drains autour du patient. La simplification de l'appareillage autour du patient facilite aussi la récupération postopératoire.



UNE BONNE ANESTHÉSIE

Les progrès de l'anesthésie (voir p. 8) ont également beaucoup pesé dans l'amélioration des chirurgies. Une anesthésie plus précise est en effet capitale. Avec ERAS, le nombre de perfusions de liquide est réduit au minimum ce qui contribue à l'amélioration de l'état du patient après son opération.

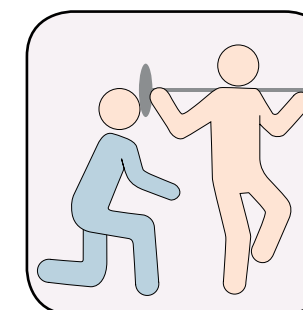
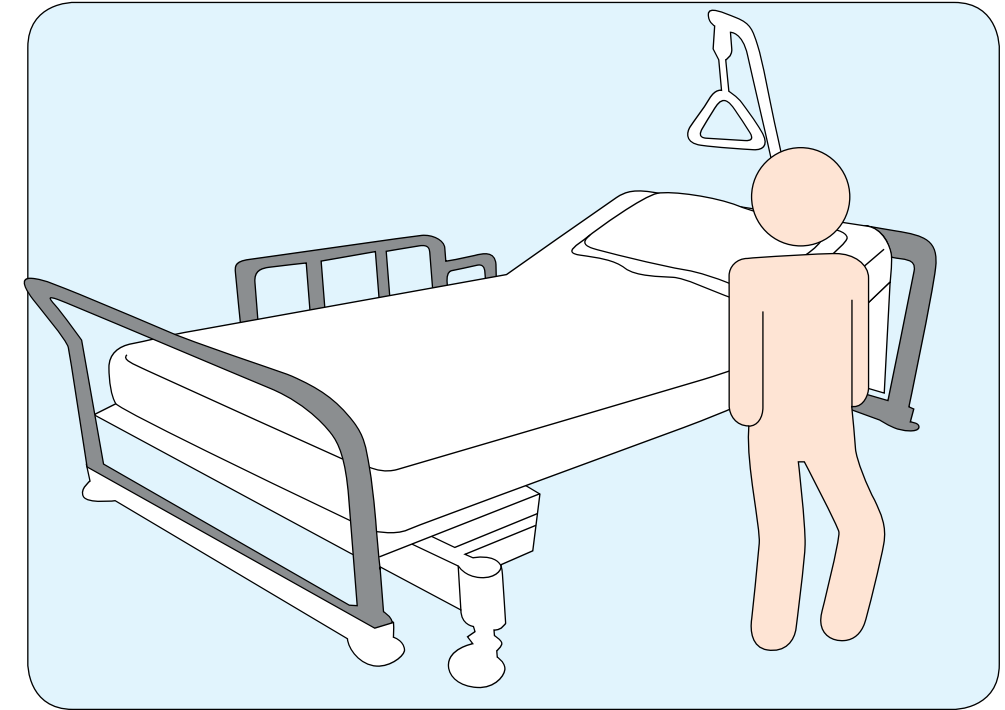


UTILISER LA LAPAROSCOPIE

Avec la laparoscopie, plus besoin d'ouvrir pour opérer dans l'abdomen, le chirurgien se guidant grâce à une caméra. Et qui dit appareillage plus petit dit plus petites incisions et par conséquent une plus petite cicatrice. Hors du gain esthétique, c'est également un avantage de taille pour une récupération rapide.

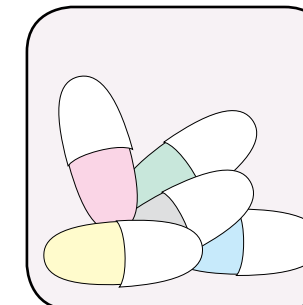
L'OPÉRATION

APRÈS L'OPÉRATION



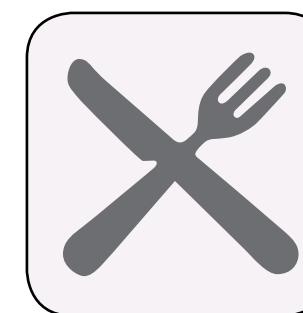
MOBILISATION RAPIDE

Se relever et bouger quelques heures seulement après l'intervention: cela peut paraître barbare, mais ne pas bouger rend le corps plus fragile, et peut causer plus de problèmes à terme (cicatrisation, mobilité, etc.). La mobilisation précoce est donc un élément clé pour le bien-être du patient.



ANTI-DOULEURS SUR MESURE

En parallèle aux progrès de l'anesthésie, l'antalgie (gestion de la douleur) a également fait des progrès fabuleux en quelques années. Les nouveaux produits permettent de mieux calibrer le besoin de chaque patient, et ainsi ne donner que la dose nécessaire, permettant de diminuer entre autres les nausées.



BONNE NUTRITION POSTOPÉRATOIRE

La nutrition avant l'opération est importante. De plus, grâce à tous les points cités, le corps peut assimiler plus rapidement en postopératoire de la nourriture, permettant au patient de reprendre plus vite des forces, et de rejoindre le domicile rapidement. De quoi vite oublier qu'il y a peu de temps, le même ventre subissait une intervention!