

Madame, monsieur,

Nous menons actuellement une recherche sur le rêve au sein du centre d'investigation et de recherche sur le sommeil (CIRS) au CHUV à Lausanne.

Nous recherchons des participants majeurs (plus de 18 ans) qui présentent les caractéristiques suivantes :

- Vous avez l'impression de « trop rêver » au cours de la nuit
- Vous avez une impression de fatigue et/ou de sommeil non récupérateur que vous mettez en lien avec cet excès de rêve.

Si vous vous reconnaissez dans ces deux caractéristiques, merci d'envoyer un mail à l'adresse suivante en donnant si possible votre numéro de téléphone (sans obligation) :

[jean-baptiste.maranci@chuv.ch](mailto:jean-baptiste.maranci@chuv.ch)

Un médecin spécialiste du sommeil vous contactera pour vous proposer selon vos disponibilités :

- Un entretien pour échanger sur vos rêves et remplir des questionnaires
- Réaliser un ou plusieurs enregistrements de votre sommeil.

Attention, il s'agit d'un entretien dans le cadre d'un protocole de recherche et non d'une prise en charge médicale, celle-ci pourra vous être proposée au cas par cas dans un second temps.

Merci d'avance de vos réponses

**CHUV | Centre hospitalier universitaire vaudois**

Centre d'Investigation et de Recherche sur le Sommeil

Rue du Bugnon 46

1011 Lausanne

Tél : 021 314 67 48

Fax : 021 314 67 52