

CHERCHONS VOLONTAIRES SAINS POUR ETUDE SUR LES RÊVES

Nous effectuons une étude qui vise à étudier le sommeil et les rêves chez les patients atteints de troubles du sommeil et cherchons des volontaires sains du même âge et sexe pour comparaison.

Conditions de participation :

- Age > 18 ans
- Actuellement, nous cherchons :
 - *des femmes nées entre 1978 et 1982*
 - *des femmes nées entre 1973 et 1977*
 - *des hommes nés entre 1972 et 1976*
- Bonne santé habituelle et bonne qualité subjective du sommeil
- Horaires de sommeil réguliers (au moins 7h de sommeil par nuit)

L'étude comprend les procédures suivantes :

- Une imagerie par résonance magnétique (images de votre cerveau)
- 1 à 3 nuits au laboratoire avec enregistrement de l'activité cérébrale pendant le sommeil (avec EEG à haute résolution). Selon le protocole, vous serez réveillés plusieurs fois pendant la nuit et interrogés sur vos rêves.

Les études ont lieu au Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil (CIRS) du CHUV.

Compensation approximative : CHF 100.– par nuit au laboratoire.

Contact : jacithe.cataldi@chuv.ch