

ETUDE HYPNOSOMNIA



Appel à des **personnes majeures**
souffrant d'**épisodes de parasomnie**
(éveils confusionnels, somnambulisme,
terreurs nocturnes)
au moins 1x/mois

BUT DE L'ÉTUDE :

Évaluer l'efficacité de **traitements non pharmacologiques (hypnose et éducation)** pour traiter les parasomnies du sommeil lent profond.



Service d'anesthésiologie
CEMIC

Mme Nina Rimorini,
Chargée de Recherche,
079 556 96 11
nina.rimorini@chuv.ch



Dr Geoffroy Solelhac,
Chef de Clinique,
021 314 67 48
geoffroy.solelhac@chuv.ch

DÉROULEMENT DE L'ÉTUDE :



Service d'anesthésiologie
CEMIC



Jour 0



10 jours

+/- 14
jours



+/- 1 mois

+/- 1.5
mois



10 jours



+/- 2.5
mois



+/- 4.5
mois

Visite d'inclusion (2h) :

- Questionnaires (15 min)
- Exercices d'imagination avec un EEG (1h30)

Polysomnographie potentielle (1 nuit) si dernière >24 mois ou si inexistante

- Enregistrements vidéo (nocturne)
- Agenda quotidien du sommeil (10 min)

3 visites de traitement d'hypnose ou d'éducation (1h/visite)

- Enregistrements vidéo (nocturne)
- Agenda quotidien du sommeil (10 min)

Visite de suivi (2h) :

- Questionnaires (30 min)
- Exercices d'imagination avec un EEG (1h30)

Polysomnographie optionnelle (1 nuit)

Suivi en ligne :
Questionnaires en ligne (30 Min)

Choix de recevoir l'hypnose en second traitement

INFOS COMPLÉMENTAIRES :

- Participants **attribués au hasard** à l'un des deux traitements → peut bénéficier de l'autre traitement au décours de l'étude ;
- Séances de traitement **gratuites** & les déplacements pour les visites peuvent être **dédommagés**.