



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2005

# LISTE DES ABRÉVIATIONS COURANTES

<b>AFFORTHECC</b>	Association francophone de thérapie cognitive-comportementale
<b>APSYVA</b>	Association des psychologues vaudois concernés par les addictions
<b>AVMCT</b>	Association vaudoise des médecins concernés par la toxicomanie
<b>BPUL</b>	Bibliothèque psychiatrique universitaire de Lausanne
<b>CAMS</b>	Centres ambulatoires médicalisés spécialisés (dicastère de CoRoMa)
<b>CEPUSPP</b>	Centre d'enseignement post-universitaire pour la spécialisation en psychiatrie et psychothérapie
<b>CHUV</b>	Centre hospitalier universitaire vaudois
<b>CFMJ</b>	Commission fédérale des maisons de jeux
<b>CJE</b>	Centre du jeu excessif
<b>CoRoMa</b>	Collège romand de médecine de l'addiction
<b>CRASS</b>	Conférence romande des affaires sanitaires et sociales
<b>CRLJ</b>	Conférence romande de la loterie et des jeux
<b>CSM</b>	Centre Saint-Martin
<b>DLE</b>	Distributeur de loterie électronique (Tactilo)
<b>DP-CHUV</b>	Département de psychiatrie du CHUV
<b>DUPA</b>	Département universitaire de psychiatrie adulte du DP-CHUV
<b>FORDD</b>	Fédération des organismes romands de formation du domaine des dépendances
<b>GREAT</b>	Groupement romand d'étude sur l'alcoolisme et la toxicomanie
<b>GRSP</b>	Groupement des services de santé publique des cantons romand, de Berne et du Tessin
<b>HES</b>	Haute école sociale
<b>HUG</b>	Hôpitaux universitaires genevois
<b>ISPA</b>	Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies
<b>IUMSP</b>	Institut universitaire de médecine sociale et préventive
<b>JHA</b>	Jeu de hasard et d'argent
<b>LMJ</b>	Loi sur les maisons de jeu
<b>LoRo</b>	Loterie romande
<b>NEAR</b>	Network of Excellence in Addiction Research
<b>OFSP</b>	Office fédéral de la santé publique
<b>OLMJ</b>	Ordonnance d'application des lois sur les maisons de jeu
<b>OMS</b>	Organisation mondiale de la santé
<b>SMPP</b>	Service de médecine et psychiatre pénitentiaire du DP-CHUV
<b>SSAM</b>	Société suisse de médecine de l'addiction
<b>SSP</b>	Service de la santé publique (du canton de Vaud)
<b>UNIGE</b>	Université de Genève
<b>UNIL</b>	Université de Lausanne
<b>UREP</b>	Unité de recherche en épidémiologie psychiatrique du DP-CHUV

# 2005, UNE ANNÉE CHARNIÈRE POUR LA PRÉVENTION DU JEU EXCESSIF EN SUISSE ROMANDE

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2005, 109 personnes présentant un diagnostic d'addiction au jeu ont été amenées à consulter le CJE. Cette demande de soins spécialisés en augmentation répond à une tendance observée sur l'ensemble de la Suisse selon l'enquête réalisée par la CFMJ fin 2004. A cette demande d'aide manifeste répondent des besoins de formation, de recherche, et surtout de prévention, à tous les niveaux. En ce domaine, le congrès international organisé par le Centre du jeu excessif en mars de l'année écoulée aura permis pour la première fois de réunir au niveau suisse les principaux acteurs, de renforcer les partenariats du CJE au niveau académique, et de promouvoir les collaborations encore fragiles entre les acteurs de prévention qui opèrent à l'intérieur de l'industrie du jeu d'une part, et ceux qui opèrent de manière traditionnelle au sein du dispositif socio-sanitaire d'autre part.

L'année 2005 a également vu la préparation d'une réorganisation importante du Département de psychiatrie du CHUV. Désormais, le Centre du Jeu Excessif se rapproche de la Sec-

tion d'addictologie du pôle de psychiatrie communautaire, au côté de l'Unité de toxicodépendance, mais aussi de l'Unité de suivi intensif dans le milieu, et de l'Unité de réhabilitation. Ainsi, le Centre du Jeu Excessif a pu s'affirmer encore davantage comme un des acteurs-clés du réseau spécialisé vaudois et romand, au cœur d'une addictologie tournée vers la santé publique et l'accès aux soins.

La période 2006-2007 se profilera sous le régime de la nouvelle Convention intercantonale sur les loteries et de sa disposition en faveur d'un financement structurel du dispositif de prévention du jeu excessif. L'année 2005 apparaît donc avant tout comme une année de préparation et de consolidation, à la veille de décisions politiques déterminantes pour l'avenir du CJE.

Le Département de psychiatrie du CHUV remercie tous les partenaires institutionnels et les collaborateurs qui ont permis les développements présentés dans ce rapport. Il est prêt à poursuivre son effort dans le cadre d'un dispositif de santé publique inter-cantonal et national coordonné.



Prof. Patrice Guex  
Chef du Département  
de psychiatrie du CHUV



Dr Jacques Besson  
Médecin chef  
Professeur associé



# SOMMAIRE

● 2005, une année charnière	3
● Rappel des missions et développements structurels	6
● Données relatives aux activités de prévention	8
● Données relatives aux activités de formation	10
● Données relatives aux activités de recherche	11
● Données relatives aux activités cliniques	12
● Compte de résultat et budgets	18
● Perspectives 2006-2007	23
● Annexe 1 : évaluation du congrès des 1 <sup>er</sup> et 2 mars	24
● Annexe 2 : publications du Centre du Jeu Excessif	25
● Annexe 3 : adresses utiles	27

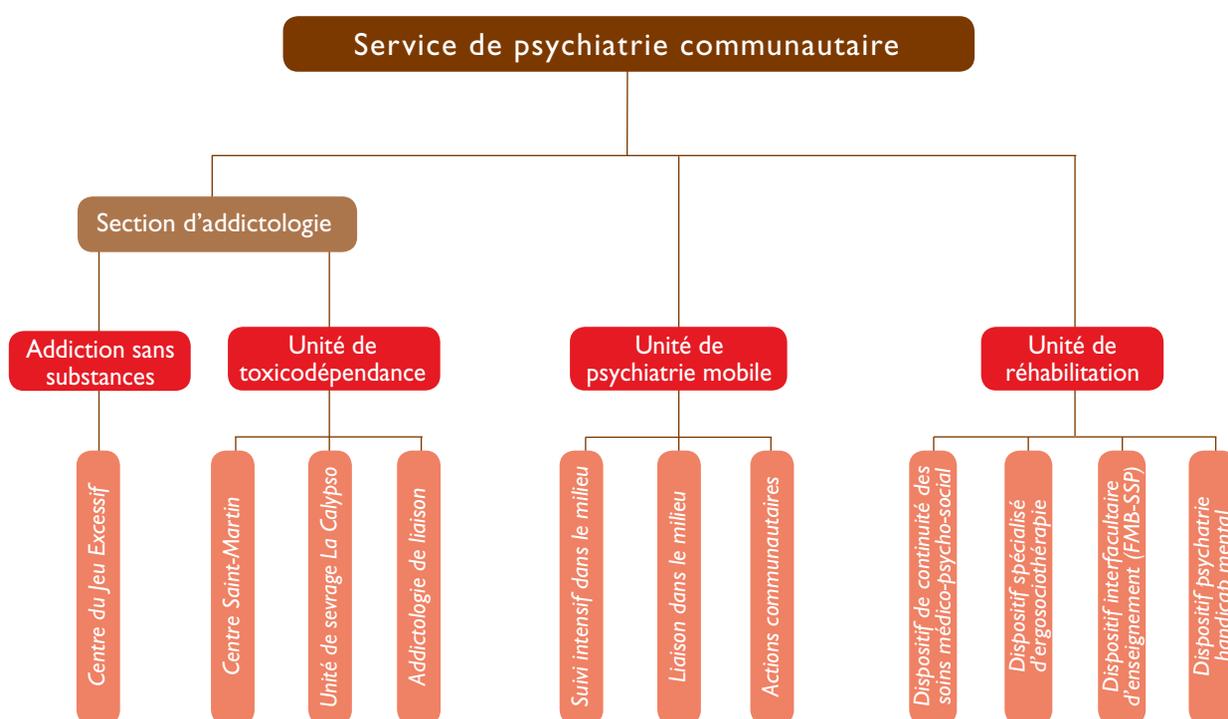
# RAPPEL DES MISSIONS ET DÉVELOPPEMENTS STRUCTURELS

## I. La mission du Centre

La mission du Centre du Jeu Excessif (CJE) est de diffuser les connaissances en matière de comportement de jeu problématique à travers l'action préventive, la recherche scientifique, la formation et l'enseignement, et le travail clinique. Le programme dans son ensemble vise à réduire les risques et dommages associés au jeu excessif sur les plans médicaux, psychologiques et sociaux. Le CJE se définit comme un centre de référence hospitalo-universitaire à l'usage des professionnels de la santé et du social, des interventions de l'industrie du jeu, des

chercheurs, des acteurs du monde politique et associatif, ainsi qu'à l'usage de toute personne souffrant directement ou indirectement de problèmes de santé en lien avec les JHA. Il propose des plans d'action, de prévention, de réduction des risques et d'identification précoce. Il forme les professionnels. Il conduit des évaluations et des recherches scientifiques. Il accueille, traite et accompagne les personnes présentant des comportements de dépendance au jeu ainsi que leur entourage.

## 2. Le CJE au sein du Service de psychiatrie communautaire du DP-CHUV



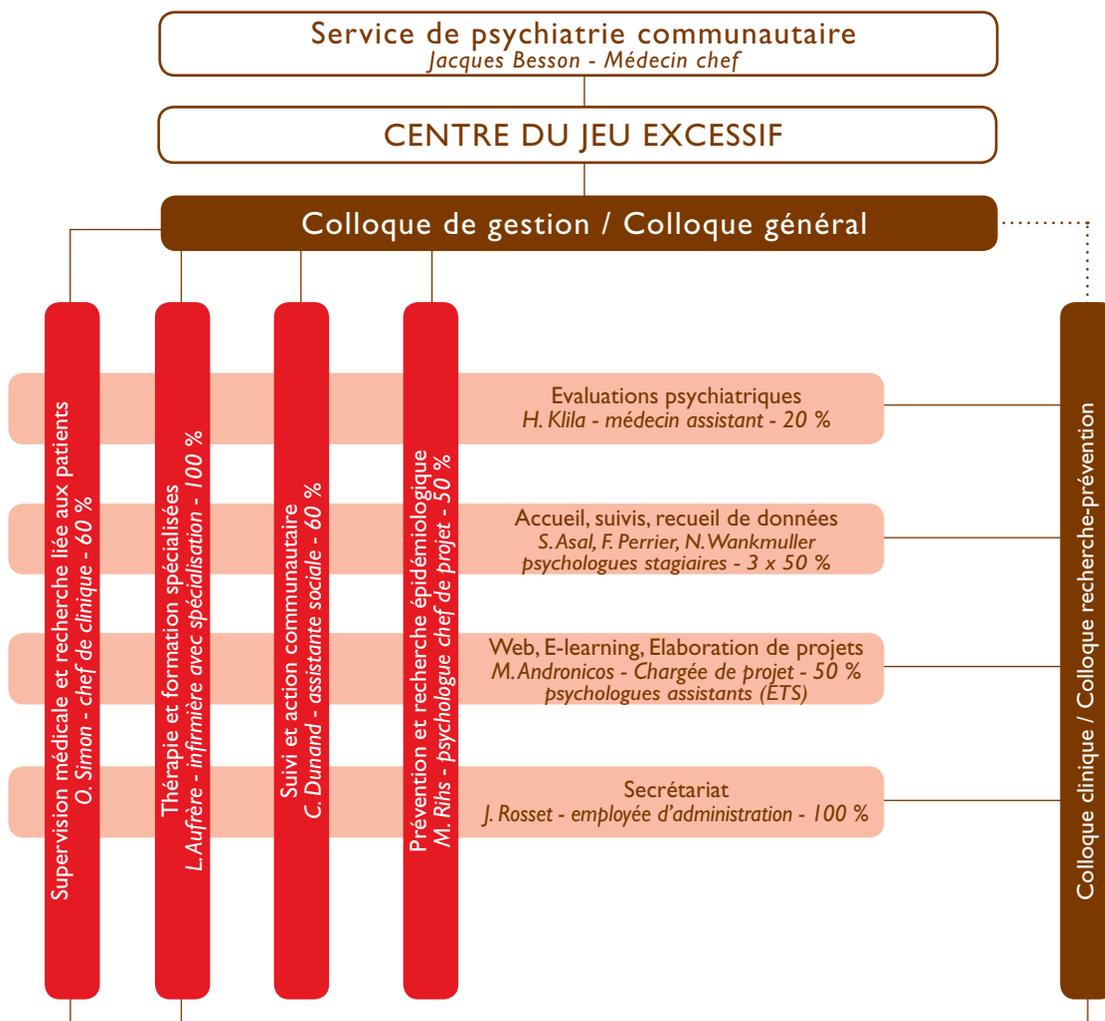
### 3. Répartition des postes et fonctions au sein du CJE

Alors que sur la période 2003-2004, l'équipe interdisciplinaire du programme est passée de 2,2 à 5 équivalents plein-temps, 2005 a vu la dotation se stabiliser sur une base d'un peu plus de 6 équivalents plein-temps.

Par rapport à 2004, on note le regroupement des activités de prévention et de recherche autres que celles directement liées à la clinique, et la création d'un dicastère "suivi social et action communautaire", lié à la création du poste d'assistant social fin 2004. A noter aussi la création d'un troisième poste de psychologue stagiaire clinique à 50 % et d'un poste de

Webmaster à 20 %, étendu récemment à 50 %. La création de ces différents postes a fait l'objet d'une supervision étroite de la Direction des ressources humaines du Département de psychiatrie, et 2005 aura également permis d'établir des cahiers des charges précis pour chaque fonction, selon les normes opérationnelles propres aux Hospices-CHUV.

Les développements en terme de postes sont résumés au sein de la matrice ci-dessous, qui figure les dicastères d'une part, et les fonctions principales attribuées aux différents postes d'autre part.



## DONNÉES RELATIVES AUX ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

CIBLES	PRESTATIONS	ACTIONS	LIEUX	DATES	ÉTAT D'AVANCEMENT
<b>Personnes concernées par le jeu et leurs proches, professionnels de l'industrie du jeu, responsables politiques</b>	Informations sur le jeu excessif	Réponses aux demandes téléphoniques et écrites, par E-mail (site WEB) communications aux médias	CJE Lausanne	En permanence	Moyenne de 32 demandes/mois Echantillonnage par période
<b>Tous publics Professionnels de la santé</b>	Site Internet	Alimentation régulière des sites	CHUV/DUPA indépendant	Juin 05	Mise à jour régulière
<b>Personnes concernées par le jeu et leurs proches, professionnels de l'industrie du jeu, responsables politiques</b>	Site Internet Forum Questionnaire de Auto-évaluation	Construction d'un site de référence	CJE	Juin 05 à Mai 06 après en permanence	Réalisé, en ligne en Mai 06
<b>Tous publics</b>	Dépliant de prévention du jeu excessif	Conception/ distribution Distribution ciblée	Distribution dans le réseau socio-sanitaire avril 06	Sep 05 à Avril 06	Réalisé
<b>Adolescents de 12-18 ans</b>	Étude intervention	Sensibilisation et évaluation de la problématique du jeu excessif auprès des adolescents	Écoles du canton de Vaud	Sept 05	En quête de fonds
<b>Jeunes adultes de 18-25 ans</b>	Étude intervention	Sensibilisation et évaluation de la problématique du jeu excessif auprès des jeunes adultes	Centres de jeux, les centres de formation, les universités et les écoles professionnelles de la région lausannoise	Déc 05	Protocole du projet achevé Recherche de fonds
<b>Personnes âgées</b>	Création d'un groupe d'entraide pour personnes âgées	Mise en place d'un espace de rencontre	CJE	Août 05	En suspens par manque de ressources humaines

CIBLES	PRESTATIONS	ACTIONS	LIEUX	DATES	ÉTAT D'AVANCEMENT
<b>Personnes incarcérées</b>	Prévention auprès des personnes incarcérées	Elaboration d'interventions de prévention	Distribution dans le réseau socio-sanitaire avril 06	Juin 05 à Sept 2006	En préparation
<b>Communautés, cantons, communes, villes, centre de loisirs, écoles</b>	Prévention communautaire du jeu excessif basée sur le modèle "Communities that care"	Sensibilisation et implication de la communauté à la problématique du jeu excessif	Canton de Vaud	Nov 05 à Sept 2006	Protocole du projet achevé
<b>Joueurs excessifs</b>	Prises en charge, interventions brèves, entretiens motivationnels, thérapies de groupe et individuelle	Documentation de la prise en charge	CJE Lausanne	En permanence	Délégation des soins de 1 <sup>er</sup> recours au réseau socio-sanitaire
	Identification précoce des joueurs	Distribution d'un questionnaire de dépistage (lie/bet élargi) auprès des responsables sociaux des casinos	Casinos suisses	Nov 05	Demande de fonds en cours
	Prévention de comportements suicidaires	Développement d'outils d'intervention	CJE/Centre Saint-Martin	Mai 05 à Mai 2006	Protocole du projet achevé Recherche de fonds en cours
<b>Réseau médico-social</b>	Sensibilisation, marketing social	Conférences, présentation et posters, organisation du congrès international "prévention du jeu excessif et recherche : de la législation à l'action"	Suisse, autres pays francophones, Europe, pays anglo-saxons	En permanence	Réalisé
	E-learning Projet Formattox	Développement d'un e-learning mixte pour la formation des médecins	CJE Lausanne	Nov 05 à Oct 2006	Protocole du projet en élaboration

## DONNÉES RELATIVES AUX ACTIVITÉS DE FORMATION

Catégories professionnelles	Types d'enseignement - formation et nombres d'heures	Publics cibles
<b>Industrie du Jeu</b>	Formation au dépistage, à l'approche et à l'orientation des joueurs excessifs et à l'application des mesures de "jeu responsable" 13 x 2 h 30	396 dépositaires de DLE (Tactilo) : propriétaires, gérants et employés des cafés et restaurants en Suisse Romande
<b>Médical Pré-grade</b>	Cours addiction au jeu 6 x 1 h 30	120 étudiants en médecine 4 <sup>e</sup> année - CHUV et Département de psychiatrie
<b>Sanitaire et social Post-grade</b>	Cours addiction au jeu 2 x 2 heures	30 étudiants diplôme d'intervenants en dépendances - Fondations les Oliviers - Lausanne
	Service de psychiatrie communautaire Anxiété et addictions 1 h 30	25 professionnels de la santé domaine addictions Lausanne
	Fondation Oliviers-Montréal Psychiatrie et addictions 7 heures	30 intervenants interprofessionnels Lausanne
	Formation romande domaine des dépendances (FORDD) Addictions et urgences psychiatriques 3 heures	25 professionnels socio-sanitaires Yverdon
	Association GT Colloque national Enjeux prévention secondaire du jeu excessif en médecine de 1 <sup>er</sup> recours 1 heure	100 médecins champ dépendances Nice-France
<b>Enseignement Universitaire et HES</b>	Diplôme Universitaire en Thérapie Cognitivo-Comportementale 9 heures	45 étudiants 2 <sup>e</sup> année psychiatres, infirmiers, psychologues Université Lyon I- France
	Cours CEPPUSP Psychiatrie des addictions 2 x 1 h 30 Lausanne	20 médecins psychiatres DP-CHUV
	HESV2 sensibilisation à la recherche dans le domaine des dépendances 1 h 30	50 étudiants assistants sociaux ou éducateurs Sion
<b>Personnel en formation au DP-CHUV</b>	50 % x 3	3 psychologues stagiaires
	20 % x 1	1 médecin assistant psychiatre
	Stages ponctuels	15 stagiaires de la Division d'abus de substances
	6 x 90 % et 2 x 60 % En continu dès juin 05	8 psychologues assistantes ETS CJE
	Formation recherche 1 heure par semaine	10 psychologues CJE - Centre Saint-Martin
	Formation CIDI 9 heures	10 professionnels CJE
	Formation STATA : logiciel statistique 2 x 8 heures	6 psychologues Lausanne
Formation au logiciel Reference-manager et à la recherche scientifique 2 x 8 heures	12 professionnels CHUV	

# DONNÉES RELATIVES AUX ACTIVITÉS DE RECHERCHE

Type de recherche		Titre de la recherche	Début des travaux	Avancement des travaux
Recherche fondamentale	Epidémiologie	Validation du questionnaire lie-bet élargi pour joueurs excessifs avec une population d'adolescents et d'adultes vivant en Suisse	Nov 05	Recherche de fonds
		Vulnérabilité des personnes âgées face au jeu	Janv 06	Elaboration du protocole
		Le jeu excessif chez les jeunes : une étude pilote	Mai 05	Protocole achevé Mai 2006
		Prévalence du jeu excessif chez les jeunes adultes (18 à 25 ans)	Déc 05	Protocole achevé Mai 2006
	Neurosciences	Jeu excessif et mémoire spatiale : performance des joueurs excessifs à différentes tâches spatiales	Déc 05	Finalisation du protocole
Recherche appliquée	Recherche clinique	Effets d'une intervention brève sur les conduites suicidaires chez les joueurs excessifs	Janv 06	Protocole terminé Avril 2006-05 Recherche de fonds
		Suicidalité au sein de la population consultante	2001	Publication intermédiaire des résultats
		Evaluation de la prise en charge au CJE et recherche de prédicteurs pour la thérapie des joueurs pathologiques	2003	Inclusions Analyse des résultats intermédiaires
	Recherche pharmacologique	Treatment seeking gamblers and Parkinson's disease : Case reports	2001	Analyse des résultats
	Recherche communautaire	Prévention communautaire du jeu excessif basée sur le modèle "Communities that care" : étude de faisabilité	Déc 05	Terminé Avril 2006 Recherche de fonds
	Recherche en matière de prévention	Evaluation de la formation des dépositaires de loteries électroniques	2004	Publication des résultats

# DONNÉES RELATIVES AUX ACTIVITÉS CLINIQUES

## I. File active et nouveaux cas

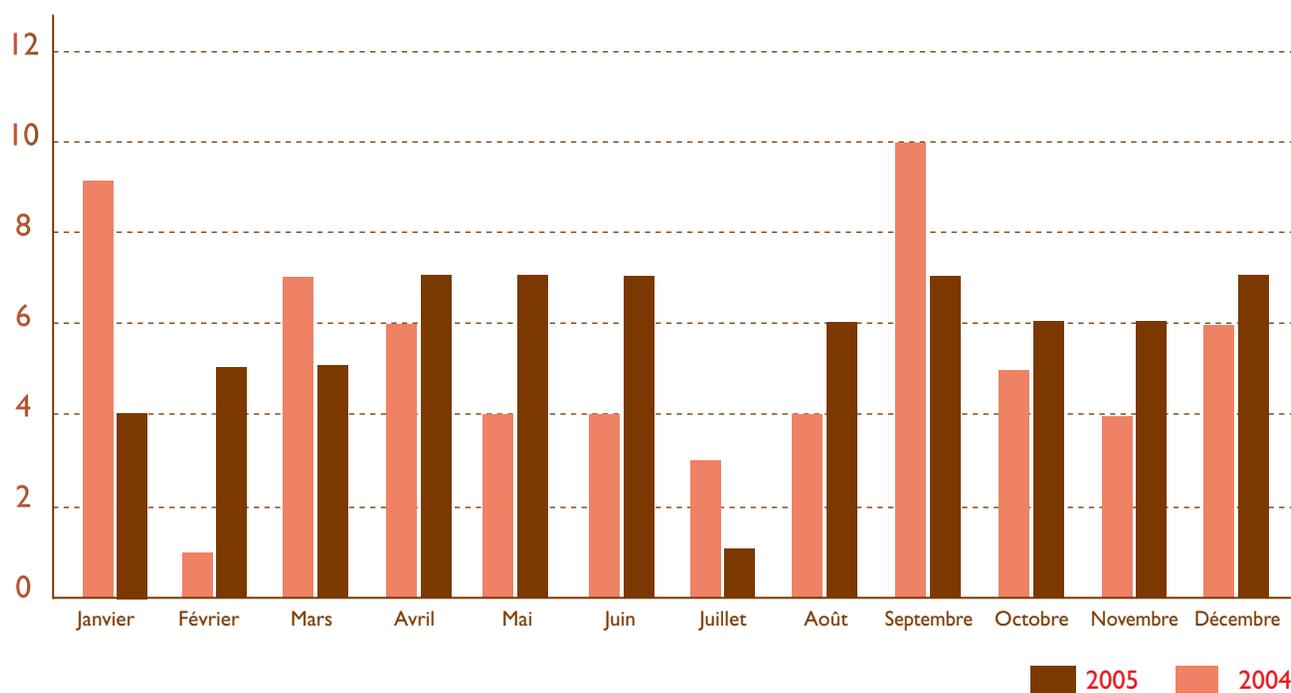
Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2005, 109 personnes présentant un diagnostic de jeu pathologique ont consulté le Centre. Parmi les 109 patients, 65 sont encore suivis au 31 décembre 2005.

9 autres consultations, dont 4 familles de joueurs, 3 acheteurs compulsifs et 2 autres formes d'addictions sans substances se sont adressées au Centre. Quatre d'entre elles sont encore suivies au 31 décembre 2005.

Pour 2005, ceci représente un nombre total de 118 consultations et porte le nombre de personnes encore suivies au 31 décembre 2005 à 69.

Comparativement à l'année 2004, nous avons observé en 2005 une légère augmentation du volume absolu des nouvelles demandes de soins, assorti d'une répartition plus stable sur l'ensemble de l'année écoulée.

*Admissions de nouveaux cas - comparatif 2004 / 2005*



## 2. Caractéristiques des joueurs excessifs consultants

Catégories	Profils des patients	Hommes (%)		Femmes (%)	
		74	78.9	26	21.1
<b>Classe d'âge</b>	18 - 25 A	12.3	14.3	0	0
	26 - 40 A	64.9	50	45	33.3
	+ de 41 A	22.8	35.7	55	66.7
<b>Etat civil</b>	Mariés	42.9	51.8	50	20
	Célibataires	41.1	23.2	25	20
	Séparés	5.4	17.9	10	26.7
	Divorcés	10.7	7.1	10	33.3
	Veufs	0	0	5	0
<b>Nationalité</b>	Suisses	42.9	50.0	60	60
	Latins (Portugal, Espagne, Italie)	25	14.3	10	6.7
	Pays de l'Est	3.6	0	15	6.7
	Autres nationalités	28.5	35.7	15	26.6
<b>Profession (Selon les catégories IPSE)</b>	Dirigeants / cadres supérieurs	0	3.6	5.6	0
	Professions intellectuelles et scientifiques	7.7	1.8	16.7	0
	Professions intermédiaires	23.1	9.1	16.7	33.3
	Employés type administratif	7.7	10.9	33.3	33.3
	Services et vente / agriculteurs	26.9	21.8	27.8	33.3
	Artisans/ouvriers	19.2	36.4	0	0
	Conducteurs / assembleurs / emplois non qualifiés	15.4	16.4	0	0
<b>Sans emploi</b>		30.4	37.5	35	28.6
<b>Taux d'activité</b>	Sup. à 70 %	87.9	82.9	88.9	50
	De 30 à 70 %	6	14.3	11.1	40
	Moins que 30 %	6.1	2.9	0	10

□ période d'observation du 1<sup>er</sup> mai 2003 au 30 septembre 2004

□ période d'observation du 1<sup>er</sup> octobre 2004 au 31 décembre 2005

• **Mode d'accès des patients :**

23,5 % se sont auto-adressés, 25 % ont été adressés par le réseau médico-psycho-social, 21,5 % par la famille, 11 % par les instances judiciaires, 8,5 % par la Loterie Romande, 7,5 % par d'autres filières et 3 % par les casinos.

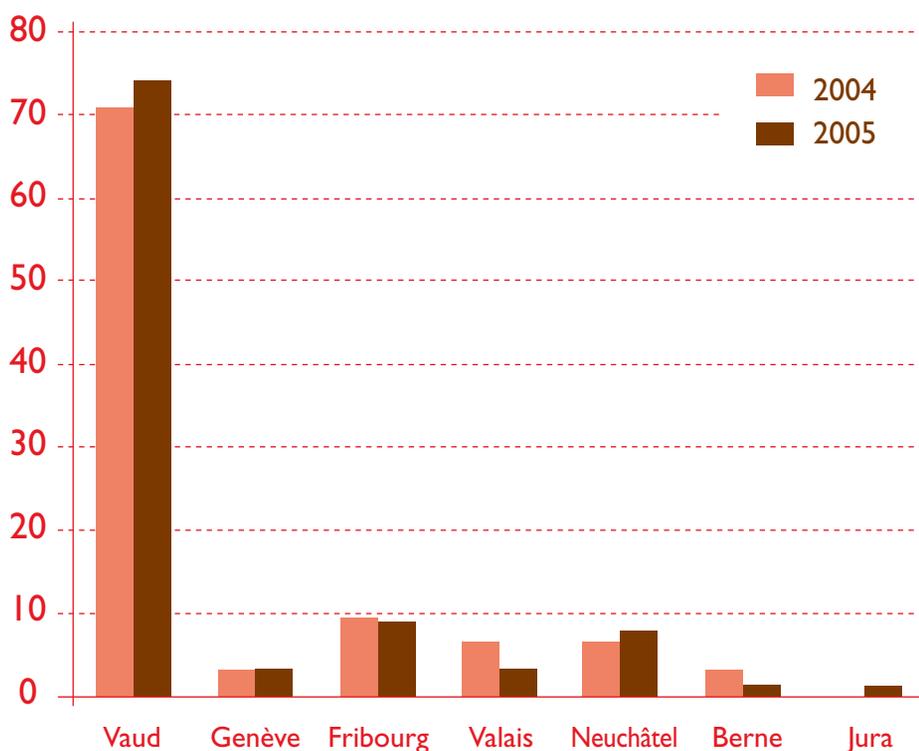
• **Provenance géographique des patients :**

74 % viennent du canton de Vaud et un tiers de ceux-ci (32,5 %) habitent Lausanne. Les autres patients proviennent des cinq autres cantons

romands : Neuchâtel (9 %), Fribourg (5,5 %), Valais (3 %), Genève (4 %), Jura (1 %) ; ces données se révèlent comparables de l'année 2004 sur l'année 2005.

Du point de vue de l'éloignement, pendant la période 2005, 48 % de nos patients (n = 52) font plus de 20 km pour venir en consultation, sachant que 26 % d'entre eux (n = 28) font plus de 40 km, contre respectivement 36 % et 15 % sur la période précédente.

Répartition des demandes par cantons - comparatif 2004 / 2005



• **Données liées au comportement de jeu :**

44 % des patients qui consultent jouent uniquement dans les cafés-restaurants (Tactilo, loto express, PMU), contre 38 % sur la période d'observation précédente. 14 % jouent uniquement dans les casinos (28 % période précédente).

30 % jouent à la fois dans les cafés et les casinos (26 % période précédente). Bien que sujets à caution étant donné la taille d'échantillon et les nombreux biais susceptibles de les affecter, ces chiffres apparaissent particulièrement encourageants, car ils rendent compte de l'accent important mis sur la formation des détaillants de la Loterie romande pour l'identification et l'orientation des personnes dépendantes du Tactilo.

• **Proportion des personnes faisant l'objet de mesures d'interdiction de jeu dans les casinos suisses ou français :**

19 % contre 17 % sur la période précédente. Parmi les 12 nouveaux interdits ayant consulté, 5 consultaient en raison de problèmes liés principalement aux loteries électroniques au moment de l'admission, 2 ne jouaient pas aux lote-

ries électroniques, et 5 jouaient simultanément à des jeux divers, incluant l'offre de jeu de casinos transfrontalière, des offres de jeu illégales, différentes offres de type paris sportifs et loteries et incluant les loteries électroniques

• **Procédures judiciaires ou pénales :**

24 % des patients (n = 25) ont subi des mesures de répression judiciaire ou pénale en relation ou non avec les problèmes de jeu.

Pour 83 % (n = 20) d'entre eux, elles semblent être directement en relation avec le jeu excessif. Ces derniers (n = 20) sont pour 35 % d'entre eux célibataires (n = 7) et pour 35 % d'entre eux divorcés (n = 7) ; 55 % ont plus de 41 ans (n = 11). 55 % sont sans emploi (n = 11). La moitié de ces patients a des dettes supérieures à 100'000 francs, sachant qu'un seul n'a pas de dette.

• **Suicidalité :**

13 % de nos patients (n = 12) ont commis une ou plusieurs tentatives de suicide en relation ou non avec le jeu. Pour 50 % d'entre eux (n = 5), la raison était liée aux problèmes de jeu.

### 3. Prises en charges et traitements

En 2005, 48 % des 109 sujets vus en consultation ont eu 1 à 3 séances d'évaluation, contre 51 % sur la période précédente. Quatre suivis ont eu lieu dans le cadre de mandats médico-légaux confiés au CJE

En 2005, 31 % des patients ont effectué un suivi de type motivationnel. La durée moyenne de ce type de suivi étant de 8 mois pour un nombre moyen de l'ordre de 10 séances. 19 % des patients (n = 21) ont entrepris une thérapie cognitive.

La durée moyenne de leur suivi a été de 12,5 mois, s'échelonnant de 1 à 46 mois. Parmi ces patients, 4 ont eu à faire avec la justice et 2 ont été suivis dans le cadre d'un mandat médico-légal.

En marge de ces deux approches, le CJE offre également des consultations aux proches, des entretiens de couple et de famille, et des entretiens de réseau (il est avec les autres professionnels intervenant autour d'une situation).



# RAPPORT FINANCIER

## COMPTE DE RÉSULTAT - Exercice du 1<sup>er</sup> octobre 2004 au 31 décembre 2005

Le bouclage comptable, concernant la période considérée, présente un résultat déficitaire de Fr. 190'919.

La subvention de la Loterie Romande, de Fr. 500'000 annuelle, a été adaptée sur les 15 mois considérés. Le solde final au 31 décembre 2005 comprend également les récupérations des recettes et charges non comptabilisées dans l'exercice précédent (recettes LaMal et charges overhead).

	REVENUS	CHARGES
Rétrocession recettes LaMal (15 mois)	68'678	
Subvention Loterie Romande (15 mois)	625'000	
<b>PERSONNEL</b>		
Salaires		595'449
Médical	169'144	
Infirmier	163'923	
Psychologue	147'252	
Administratif et logistique	115'130	
Charges patronales		79'716
<b>TOTAL CHARGES SALARIALES</b>		<b>675'165</b>
<b>AUTRES CHARGES</b>		
Frais d'administration et congrès		67'431
Location immeuble et énergie		79'245
Equipements mobiliers et informatiques		20'624
Overhead administration 5 %		42'123
<b>TOTAL AUTRES CHARGES</b>		<b>209'423</b>
Manco de la période	190'910	
<b>TOTAL</b>	<b>884'588</b>	<b>884'588</b>
Solde initial au 01.10.2004	351'494	
Récupération recettes Lamal antérieurs (17 mois)	66'568	
Récupération overhead antérieur 5 % (17 mois)		31'325
Report manco de la période		190'910
Solde final positif au 31 décembre 2005		227'152
<b>TOTAL</b>	<b>418'062</b>	<b>449'387</b>

## BUDGET PRÉVISIONNEL ORDINAIRE

Le budget présenté ici est un budget optimisé, basé sur la dotation qui apparaît effectivement nécessaire à la pleine réalisation des fonctions de base du programme, telles que définies par la Convention initiale entre le Service de la santé publique, les Hospices-CHUV et la Loterie romande. Le budget ordinaire doit permettre de soutenir la recherche de fonds par projets, pour les activités de prévention et de recherche

	Montant annuel	Taux (%)
<b>SALAIRES CHARGES COMPRISES</b>		
Infirmière avec spécialisation	121'000	100.00
Psychologue ( <i>Chef de projet 1.0 + Psychologues assistants 2 x 0.5</i> )	260'200	200.00
Médical ( <i>Prof. 0.2, CDC 1.0, Med.Ass. 0.5</i> )	290'900	170.00
Assistante sociale	119'000	100.00
Secrétariat/logistique ( <i>Secretariat courant + Direction 1.0, logistique 0.2</i> )	80'000	120.00
<b>BUDGET SALAIRES</b>	<b>871'100</b>	<b>690.00</b>
<b>AUTRES CHARGES</b>		
Frais d'administration	95'000	
Achat mobilier et équipement informatique	10'000	
Location immeuble et frais d'énergie	64'000	
<b>BUDGET AUTRES CHARGES</b>	<b>139'000</b>	
<b>TOTAL CHARGES CJE</b>	<b>1'040'100</b>	

**De plus, un overhead général de 30 % pour le CHUV doit être budgété : (312'030), amenant le budget total CJE/CHUV à 1'352'130 / an.**

# BUDGETS PRÉVISIONNELS

## I. Budgets prévisionnels par projet de recherche

Axe de recherche	Nom du projet	Coût estimé
PRÉVENTION	Projet "Community that care" Volet enquête	125'000
	Evaluation du concept de formation des dépositaires de loterie électronique	10'000
EPIDÉMIOLOGIE	Etude de prévalence basée sur l'enquête suisse de la santé (échantillon de 10'000 sujets)	50'000
	Prévalence auprès des jeunes adultes	100'000
	Enquête transversale "Suicidalité et addiction", volet jeu excessif	180'000
	Validation francophone et germanophone d'un questionnaire de dépistage à trois questions développé à partir des questionnaires Lie-Bet et CAGE	250'000
	Enquête de prévalence pilote "Jeux vidéo"	60'000
CLINIQUE	Evaluation de la prise en charge au CJE et recherche de prédicteurs pour la thérapie des joueurs pathologiques	25'000
	Etude pharmacologique de comparaison antidépresseurs sérotoninergiques versus topiramate en thérapie adjuvante du jeu excessif	30'000
	Pharmacovigilance des traitements antiparkinsoniens prodopaminergiques par rapport au jeu excessif	30'000
	Suicidalité chez les joueurs demandeurs de soins	50'000
	Psychophysiologie et neuroimaging : volet mémoire perceptive	150'000
<b>TOTAL</b>		<b>1'060'000</b>

## 2. Budgets prévisionnels par projets de prévention et formation

Type de prévention	Nom du projet	Coût estimé
<b>INFORMATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ</b>		
	Brochure d'information en trois langues	2'000
	Posters et stands dans les espaces de jeu	5'000
	Site web dans les trois langues nationales	10'000
	Développement d'un module de E-Learning pour les professionnels de santé et du social de 1 <sup>er</sup> recours dans le cadre de Formattox	150'000
	Plaquettes	10'000
	Actions de sensibilisation diverses	1'000
	Congrès international sur le jeu excessif	30'000
	Symposium dans le cadre du congrès Suisse "Voneinander lernen III "	2'000
<b>PRÉVENTION PRIMAIRE SÉLECTIVE POUR</b>		
Villes et communautés	"Communities that care": travail communautaire	50'000
	Prévention dans les écoles	150'000
Adultes	Dépistage des joueurs à risque	30'000
Adolescents	Festivals : campagne de sensibilisation	20'000
Jeunes adultes	Coaching Web, individuel, en forum	50'000
Adultes	Manuel autodidactique en Français	30'000
Personnes âgées	Groupe d'entre-aide	10'000
Migrants	Traduction des brochures/manuels dans 4 langues étrangères	80'000
	Distribution des brochures existantes	
<b>PRÉVENTION SECONDAIRE ET TERTIAIRE</b>		
	Formation des professionnels de la santé et du social diverse	50'000
	Brochure d'information spécifiques pour patients et proches	40'000
	Traduction de l'ouvrage de référence "Relapse prevention"	20'000
	Formation spécifique des dépositaires de loterie	60'000
	Formation universitaire certifiante d' "intervenant en prévention" à l'attention du public interprofessionnel et en particuliers des intervenants de l'industrie du jeu	100'000
	Prévention du comportement suicidaire, développement des modules spécifiques en E-learning	150'000
<b>TOTAL</b>		<b>1'050'000</b>



## PERSPECTIVES 2006-2007

A la fin du rapport d'activité précédent (2004), l'image retenue était celle d'un CJE qui avait passé le cap de son installation, et qui devait afficher ses ambitions de plate-forme permettant à la fois de valoriser les ressources existantes et de créer les synergies. Dans une telle perspective, comment se profilent les priorités de développement du CJE à plus court terme ?

Pour les prises en charges, le CJE constitue aujourd'hui un pôle de compétences reconnu. Outre une offre intégrée déjà existante, il semble indispensable de développer les compétences socio-éducatives spécifiques, afin de mobiliser un réseau social en première ligne pour l'identification précoce.

Les priorités en matière de formation sont appelées à se structurer sur deux axes. Un premier axe romand et francophone, par le biais d'une filière de formation traditionnelle autour des partenariats inter-institutionnels déjà existants pour aboutir à terme à une formation universitaire certifiante "d'intervenant en prévention du jeu excessif". Un second axe autour d'un public plus large, par une offre de type e-learning, dans le prolongement de l'engagement actuel du CJE au sein du module "FORMATOX-jeu excessif" destiné aux intervenants médicaux.

La recherche scientifique se poursuit à deux niveaux. D'une part, il s'agit de consolider les développements actuels, transversaux aux trois domaines précédents. D'autre part, le CJE réunit à ce jour un collectif de patients de plus en plus important, et offre des opportunités de premier plan pour une recherche plus fondamentale, portant sur les mécanismes des troubles du contrôle des impulsions.

La prévention, quant à elle, devrait progressivement impliquer l'ensemble des acteurs déjà présents par ailleurs dans le champ des addictions et de la santé publique. En fonction des compétences qui se dessinent progressivement, le CJE devrait avant tout se profiler dans le champ de l'évaluation des programmes d'intervention et de traitement, de l'épidémiologie et de la prévention secondaire et tertiaire. Après le succès du congrès consacré à la prévention en mars 2005, la question d'un prochain grand rendez-vous des intervenants interprofessionnels de la prévention du jeu excessif en Suisse apparaît ouverte.

Les développements politiques et législatifs récents devraient consolider ces actions, dans le cadre d'un financement à long terme, encadré par une authentique politique publique en matière de prévention du jeu excessif.

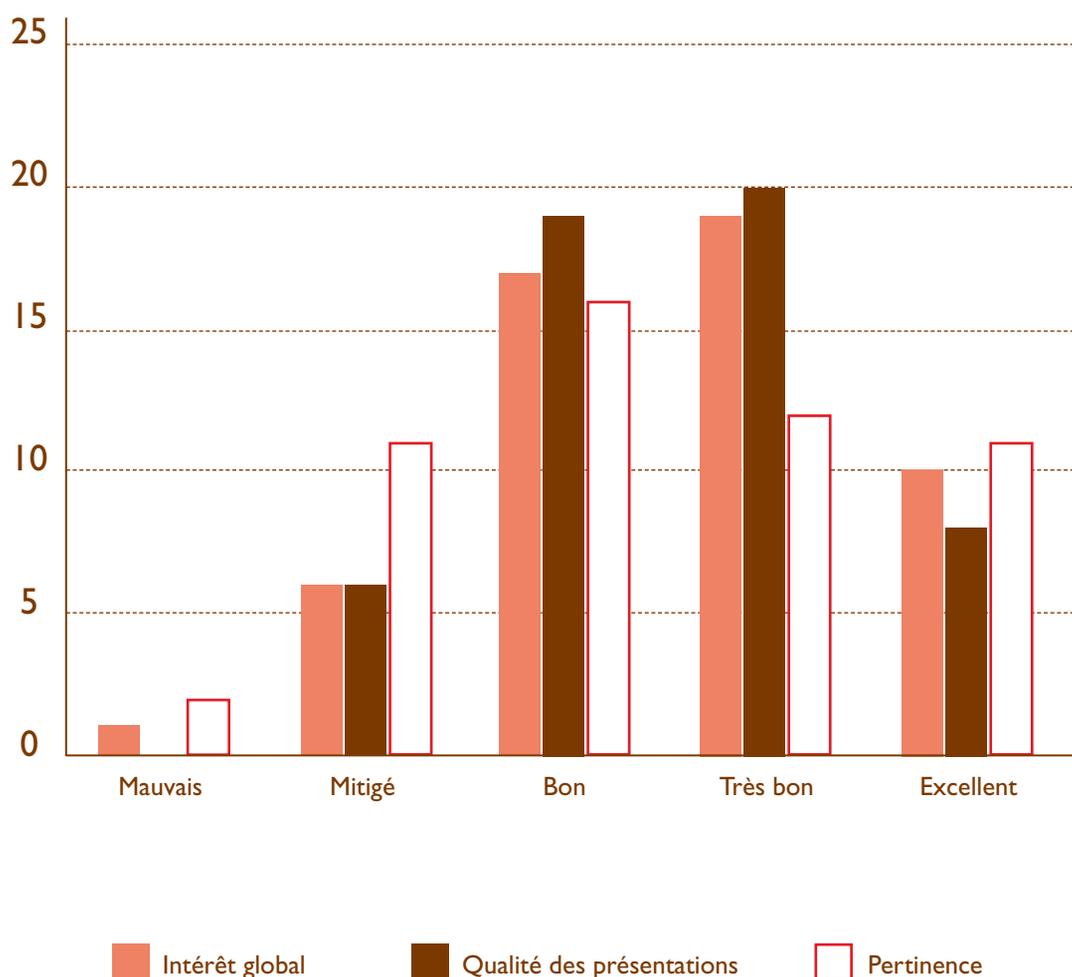


## Annexe I : ÉVALUATION DU CONGRÈS DES 1<sup>ER</sup> ET 2 MARS 2005 À DORIGNY-LAUSANNE SUR LE THÈME : “PRÉVENTION DU JEU EXCESSIF ET RECHERCHE : DE LA LÉGISLATION À L’ACTION”

Près de 200 professionnels se sont réunis, représentant 11 pays. La plupart des catégories professionnelles concernées par les jeux de hasard et d’argent ainsi que le jeu excessif étaient représentées. Ainsi, sur une évaluation auprès de 151 personnes régulièrement inscrites, nous avons relevé notamment la participation de 46 professionnels de la prévention (30,4 %), 23 chercheurs (15,4 %), 29 médecins (19,2 %), 27 représentants de l’industrie du jeu (17,8 %), 5 représentants des autorités nationales (3,3 %).

Face à l’écho important généré par cette première rencontre, la question d’une seconde édition à l’horizon 2007 est posée.

Données d’évaluation relatives au contenu du programme (n = 53)



## Annexe 2 : PUBLICATIONS DU CENTRE DU JEU EXCESSIF

- Andronicos Mélina, Asal Sacha, Aufrère Laurence, Dunand Catherine, Studer Joseph, Rihs-Middel Margret et al. (2006). *Projet E-learning mixte*. In 1<sup>er</sup> congrès international de la francophonie en prévention des assuétudes, Liège 10-12 mai 2006.
- Andronicos Mélina, Asal Sacha, Aufrère Laurence, Dunand Catherine, Studer Joseph, Rihs-Middel Margret et al. (2006). *Site Internet prévention*. In *Prévention des assuétudes: concepts et stratégies*, Liège 10-12 mai 2006.
- Asal Sacha, Minore Raphaela, Rihs-Middel Margret, Besson Jacques, Aufrère Laurence, Rossier Yann et al. (2006). *Treatment-seeking gamblers and Parkinson's disease: Case Report*. In 14<sup>e</sup> Congrès de l'Association of European psychiatrists, Nice 4-8 mars 2006 et 74<sup>e</sup> assemblée générale de la Société Suisse de Médecine Interne, Lausanne.
- Aufrère Laurence & Schenk Françoise (2002). *Modèle expérimental du jeu pathologique : prises de risque chez le rat de laboratoire pour des renforcements alimentaires variés, distribués sur un mode pseudo-aléatoire*. In *Actes du forum mondial drogues-dépendance*, Montréal.
- Aufrère Laurence, Rajeswaran Rajini, Hamadene Samia, Delacrausaz Philippe, Sanchez-Mazas Pablo, Besson Jacques et al. (2003). *Specialized care for gambling : perceived needs in a swiss methadone program*. In *Annual National Council for Responsible Gambling Conference*, Las Vegas.
- Aufrère Laurence, Szymanski Jennifer, Romailier Mathias, Martin-Soelch Chantal, Simon Olivier, Rihs-Middel Margret et al. (2005). *A responsible Gambling Concept for electronic scratch - card Retailers in the french speaking part of Switzerland*. In *NCRG Annual Conference on Gambling and Addiction, Congrès de Las Vegas*, 7 & 8 décembre 2005.
- Aufrère Laurence, Szymanski Jennifer, Romailier Mathias, Martin-Soelch Chantal, Simon Olivier & Besson Jacques (2005). *A gambling prevention concept in the french speaking part of Switzerland*. In *National Council for Responsible Gambling Conference*, Las Vegas.
- Aufrère Laurence, Rajeswaran Rajini, Hamadene Samia, Delacrausaz Philippe, Sanchez-Mazas Pablo, Besson Jacques et al. (2003). *Specialized care for gambling: perceived needs in Swiss methadone program*. In *Annual National Council for Responsible Gambling Conference*, Las Vegas.
- Aufrère Laurence, Simon Olivier, Besson Jacques & Rossier Jérôme (2004). *Locus of control and pathological gambling*. In *Meeting of the Association of European Psychiatrists*, Geneva.
- Benguettat Djamel, Khan Riaz, Bondolfi Guido, Osiek Christian, Simon Olivier, Besson Jacques, Zullino Danièle et al. *Psychopharmacothérapie du jeu excessif: État des lieux. L'Encéphale* (in press).
- Centre du jeu excessif (2005). *Jeu excessif : quelle prévention, quelle recherche ?* THS, La revue des addictions, 7, 1371-1373.
- D'Adremont Mathieu, Aufrère Laurence, Simon Olivier, Van der Linden Martial & Besson Jacques (2005). *Impulsivité et jeu pathologique*. In *Prévention du jeu excessif et recherche : de la législation à l'action*. Lausanne 1<sup>er</sup> & 2 mars 2005.
- Delacrausaz Philippe (2004). *Jeu pathologique : le rôle du médecin de premier recours*. *Revue médicale de la Suisse romande*, 161-162.
- Hagen Ruth, Rihs-Middel Margret (2005). *Das Glueckspiel in der schweizerischen Gesetzgebung - en historischer Vergleich der politischen Debatten*. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1<sup>er</sup> & 2 mars 2005.
- Hamadene Samia, Aufrère Laurence, Delacrausaz Philippe, Sanchez-Mazas Pablo, Besson Jacques, Zullino Danièle et al. (2003). *Gambling among methadone patients in Switzerland*. In *International Society of Addiction Medicine*, Amsterdam.
- Klila Hedi, Rossier Yann, Rihs-Middel Margret, Aufrère Laurence, Besson Jacques & Simon Olivier (2006). *Past suicidal attempts in treatment-seeking gamblers*. In *Congrès annuel de l'International Society of Addiction medicine*, Porto.
- Marty Aline, Fleischmann Alexandra, Besson Jacques & Rihs-Middel Margret (2005). *The relationship between suicidal behavior and dependencies*. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1<sup>er</sup> & 2 mars 2005.
- Meyer de Stadelhofen Franz, Aufrère Laurence, Martin-Soelch Chantal, Simon Olivier & Rossier Jérôme (2005). *Temperament and character in a swiss sample of patients diagnosed with pathological gambling disorder: preliminary investigation*. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1<sup>er</sup> & 2 mars 2005.
- Rajeswaran Rajini, Aufrère Laurence, Delacrausaz Philippe, Sanchez-Mazas Pablo, Besson Jacques, Zullino Danièle et al. (2003). *Prévalence du jeu pathologique dans un programme méthadone à Lausanne*. In 2<sup>e</sup> conférence latine de réduction des risques, Perpignan.
- Rihs-Middel Margret, Simon Olivier, Martin-Soelch Chantal, Szymanski Jennifer, Romailier Mathias, Besson Jacques et al. (2005). *Gambling and structural prevention: From Laws to action*. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1 & 2 mars 2005.
- Rihs-Middel Margret, Andronicos Mélina, Cardinaux-Friderici Mélanie, Stucki Stephanie, Stach Markéta, Simon Olivier et al. (2005). *Epidémiologie du jeu en Suisse: Implication pour le dépistage précoce*. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1 & 2 mars 2005 Centre du jeu excessif.
- Rihs-Middel Margret (2005). *The generation of a prediction rule for the early detection of disorder gambling in Switzerland center for excessive gambling*. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1 & 2 mars 2005.
- Rihs-Middel Margret, Andronicos Mélina, Stucki Stephanie, Stach Markéta, Simon Olivier, Aufrère Laurence et al. (2005). *Epidémiologie du jeu excessif en Suisse: implication pour le dépistage précoce*. In *Toxicomanie-Hépatite-Sida TH7*, Arles.
- Rihs-Middel Margret, Andronicos Mélina (2006). *Prévention du jeu excessif*. In *Prévention des Assuétudes : Concepts et Stratégies*. Liège 10-12 mai 2006.
- Rihs-Middel Margret, Stucki Stephanie, Andronicos Mélina, Asal Sacha, Aufrère Laurence, Marty Aline et al. (2006). *Règle de prévision pour un dépistage précoce des problèmes de jeu en Suisse*. In *Prévention des assuétudes: Concepts et Stratégies*, Liège 10-12 mai 2006.
- Rihs-Middel Margret, Simon Olivier, Martin-Soelch Chantal, Szymanski Jennifer, Romailier Mathias, Besson Jacques et al. (2004). *Gambling and Structural Prevention: From Laws to Action*. *Annual National Council for Responsible Gambling Conference*, Las Vegas.

Romailler Mathias, Martin-Soelch Chantal, Szymanski Jennifer, Rihs-Middel Margret, Nikolov Catherine, Besson Jacques et al. (2005). Gambling treatment: history of pathological gambling and influence of co-morbid substance abuse. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1<sup>er</sup> & 2 mars 2005.

Romailler Mathias, Szymanski Jennifer, Besson Jacques, Horisberger Héloïse, Aufrère Laurence, & Simon Olivier (2005). First outpatient group of a swiss new gambling addiction clinic. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1 & 2 mars 2005.

Romailler Mathias, Horisberger Héloïse, Szymanski Jennifer, Delacrausaz Philippe, Besson Jacques, Aufrère Laurence et al. (2005). La psychiatrie des dépendances et le jeu pathologique: les deux premières années d'un centre d'accueil spécialisé à Lausanne. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1<sup>er</sup> & 2 mars 2005.

Romailler Mathias, Szymanski Jennifer, Horisberger Héloïse, Besson Jacques, Aufrère Laurence, Simon Olivier (2004). First outpatient group of a swiss new gambling addiction clinic. In 16<sup>th</sup> International Congress on Addiction, Vienne.

Rossier Yann, Andronicos Mélina, Rihs-Middel Margret, Asal Sacha, Wankmuller Noémie, Marty Aline et al. (2006). Antécédents de suicidalité dans une consultation de joueurs pathologiques. In *Prévention des assétudes: Concepts et Stratégies*, Liège 10-12 mai 2006 (poster).

Simon Olivier, Zullino Danièle, Sanchez-Mazas Pablo (2002). Impliquer les proches dans le traitement des addictions: aspects transversaux. *Médecine et Hygiène*, 62, 1794-1799.

Simon Olivier (2002). Le double diagnostic manqué et ses conséquences thérapeutiques. *Primary Care*, 6, 60-61.

Simon Olivier, Martin-Soelch Chantal, Szymanski Jennifer, Romailler Mathias, Rihs-Middel Margret, Besson Jacques et al. (2004). Treatment for pathological gambling: Influence of comorbid substance abuse. Abstract for presentation at the National Council for Responsible Gambling Conference, Las Vegas.

Simon Olivier, Romailler Mathias, Delacrausaz Philippe, Besson Jacques, & Aufrère Laurence (2004). Addiction psychiatry and gambling: the first two years of a swiss specialized outpatient clinic. In *Association of European Psychiatrists*, Geneva.

Simon Olivier, Martin-Soelch Chantal, Szymanski Jennifer, Romailler Mathias, Rihs-Middel Margret, Besson Jacques et al. (2004). Treatment for pathological gambling: Influence of co-morbid substance abuse. Abstract for presentation at the National Council for Responsible Gambling Conference, Las Vegas.

Simon Olivier, Rossier Yann, Asal Sacha, Wankmueller Noémie, Klila Hedi, Dunand Catherine et al. (2005). Addiction aux Jeux de Hasard et d'Argent, quelle approche clinique. In *Toxicomanie-Hépatite-Sida TH7*, Arles.

Simon Olivier. (2005). Anxiété et addiction. *Toxicodépendances, problèmes psychiatriques courants Médecine & Hygiène*. M&H, Ref Type: Serial (Book, Monograph)

Simon Olivier & Nikolov Catherine (2006). Jeu excessif: vers une pharmacothérapie spécifique ? *Revue médicale suisse*, 47, 9-13.

Simon Olivier, Imhoff Jean-Pierre, Addiction aux jeux de hasard et d'argent versus addiction aux jeux vidéo. *Revue Dépendances*, avril 2006.

Simon Olivier, Delacrausaz Philippe & Aufrère Laurence (2004). Médecine de l'addiction: la place du jeu pathologique. *Flash addiction*, Revue on-line du Collège romand de médecine de l'addiction [On-line].

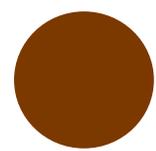
Simon Olivier, Liaudat Vincent, Besson Jacques, Martin-Soelch Chantal, & Aufrère Laurence (2004). Clinical research on gambling addiction in a swiss context. In *Swiss addiction research day of the Swiss Society of Addiction medicine*, Zürich.

Stucki Stephanie & Rihs-Middel Margret (2005). Prevalence of Adult problem and Pathological Gambling between 2000 and 2005: An epidemiological Follow-Up. In *Prévention du jeu excessif et recherche: de la législation à l'action*. Lausanne 1<sup>er</sup> & 2 mars 2005.

Szymanski Jennifer, Aufrère Laurence, Romailler Mathias, Besson Jacques & Simon Olivier (2004, 2005). Impact d'une sensibilisation au jeu excessif chez les cafetiers exploitants des distributeurs de billets à gratter virtuels en Suisse romande. In *Congrès Annuel de l'AFFORTHECC*, Annecy.

Szymanski Jennifer, Aufrère Laurence, Rihs-Middel Margret, Romailler Mathias, Rossier Yann, Martin-Soelch Chantal, Simon Olivier. (2005). Prevention of gambling problems: a new task for electronic scratch cards retailers in Switzerland. In *6th European Conference on Gambling Studies and Policy Issues*, Malmo.

Wankmueller Noémie, Simon Olivier, Aufrère Laurence, Rossier Yann, Asal Sacha, Rihs-Middel Margret et al. (2006). Pathological gambling: influence of comorbidity on treatment modalities. In *14<sup>e</sup> Congrès de l'Association of European psychiatrists*, Nice 4 - 8 mars 2006.



## ADRESSES UTILES

Où adresser les personnes présentant un comportement de jeu excessif ?

- FRIBOURG**      Unité de traitement des addictions  
Rue d'Alt 3 • 1700 Fribourg  
026 / 347 21 11  
[admin.fr.ch/dsas/fr/pub/organisation/service/service\\_psycho\\_social.cfm](http://admin.fr.ch/dsas/fr/pub/organisation/service/service_psycho_social.cfm)
- GENÈVE**      “Rien ne va plus” - Centre de prévention du jeu excessif  
Carrefour Prévention • Rue Henri-Christiné 5 • 1211 Genève 4  
022 / 329 11 70  
[www.riennevaplus.org](http://www.riennevaplus.org)
- Fondation Phénix - Centre ENVOL  
Rue Jean-Violette 10 • 1205 Genève  
022 / 718 88 66  
[www.phenix.ch/envol](http://www.phenix.ch/envol)
- JURA**      Service de l'Action Sociale  
Faubourg des Capucins 20 • 2800 Delémont  
032 / 420 51 40  
[www.jura.ch/services/ais](http://www.jura.ch/services/ais)
- Centre social protestant Berne-Jura  
Rue Centrale 59 • 2740 Moutier  
032 / 493 32 21  
[www.csp.ch](http://www.csp.ch)
- Santé Bernoise  
Rue Verresius 18 • 2501 Bienne  
032 / 329 33 70  
[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)
- NEUCHÂTEL**      DROP-IN Centre d'information, de prévention et de traitement des addictions.  
Fausses-Brayes 5 • 2000 Neuchâtel  
032 / 724 60 10  
[www.drop-in.ch](http://www.drop-in.ch)
- VALAIS**      Ligue Valaisanne contre les Toxicomanies (LVT)  
Centres d'aide et de prévention  
Place du Midi 36 - 1951 Sion  
027 / 323 29 15  
[www.lvt.ch](http://www.lvt.ch)
- VAUD**      Centre du Jeu Excessif  
Rue St-Martin 7 • 1003 Lausanne  
021 / 316 44 40  
<http://www.jeu-excessif.ch> • [www.chuv.ch/psy/dupa\\_cje](http://www.chuv.ch/psy/dupa_cje)



Rue Saint-Martin, 7 • 1003 Lausanne  
Tél. +41 (21) 316 44 40  
Fax +41 (21) 316 44 41  
cje@hospvd.ch • www.jeu-excessif.ch

