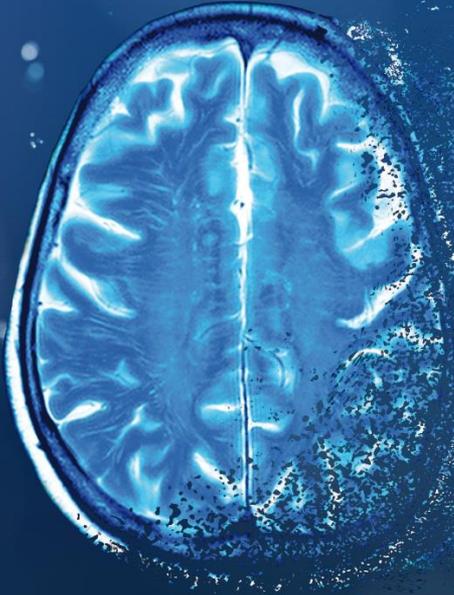


4^e Cours lémanique
Jeudi 10 janvier 2019 de 8h45 à
13h00 Auditoire César Roux, CHUV



HUG

Hôpitaux
Universitaires
Genève

Unil

UNIL | Université de Lausanne



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE
FACULTÉ DE MÉDECINE

Polypharmacie: ni trop, ni trop peu de médicaments chez les personnes âgées

*Prof Olivier Bugnon, Dr Anne Niquille,
Damien Cateau, Dr Jérôme Berger*

-
- ¹ Pharmacie du Centre Universitaire de Médecine Générale et
Santé Publique, Lausanne
- ² Section des sciences pharmaceutiques, Pharmacie
communautaire, Université de Lausanne, Université de Genève

Lausanne, le 10 janvier 2019

Vaud Modifié le 16 mars 2018



Nouvelles mesures pour accompagner l'usage de psychotropes en EMS



Les psychotropes sont sur la sellette

EMS Vaudois Un processus d'évaluation de la prescription de psychotropes a été mis en place depuis trois ans dans le canton de Vaud.



Par Marie
Nicollier

16.03.2018

24heures

EMS vaudois: les résidents prennent trop de psychotropes

Santé Plus de 80% des pensionnaires prennent ce type de médicaments. L'État présente les résultats des mesures.

Suisse Modifié le 30 avril 2018



Les EMS administrent-ils trop de médicaments à leurs résidents?



EMS vaudois: nouvelles mesures de contrôle de la médication

Médicaments chez les seniors: danger!

Les prescriptions médicamenteuses inappropriées peïorent la qualité de vie des aînés. Une enquête exclusive signée Générations et On en parle.



www.generations-plus.ch



M Idées

(2013)

Le médicament dangereux, c'est d'abord celui qu'on ne prend pas

En France, l'inobservance concernerait près de la moitié des patients atteints de maladies chroniques dont le nombre ne cesse d'augmenter, et l'on estime son coût à 2 milliards d'euros par an, les journées d'hospitalisation induites à un million et les décès à 8 000 !

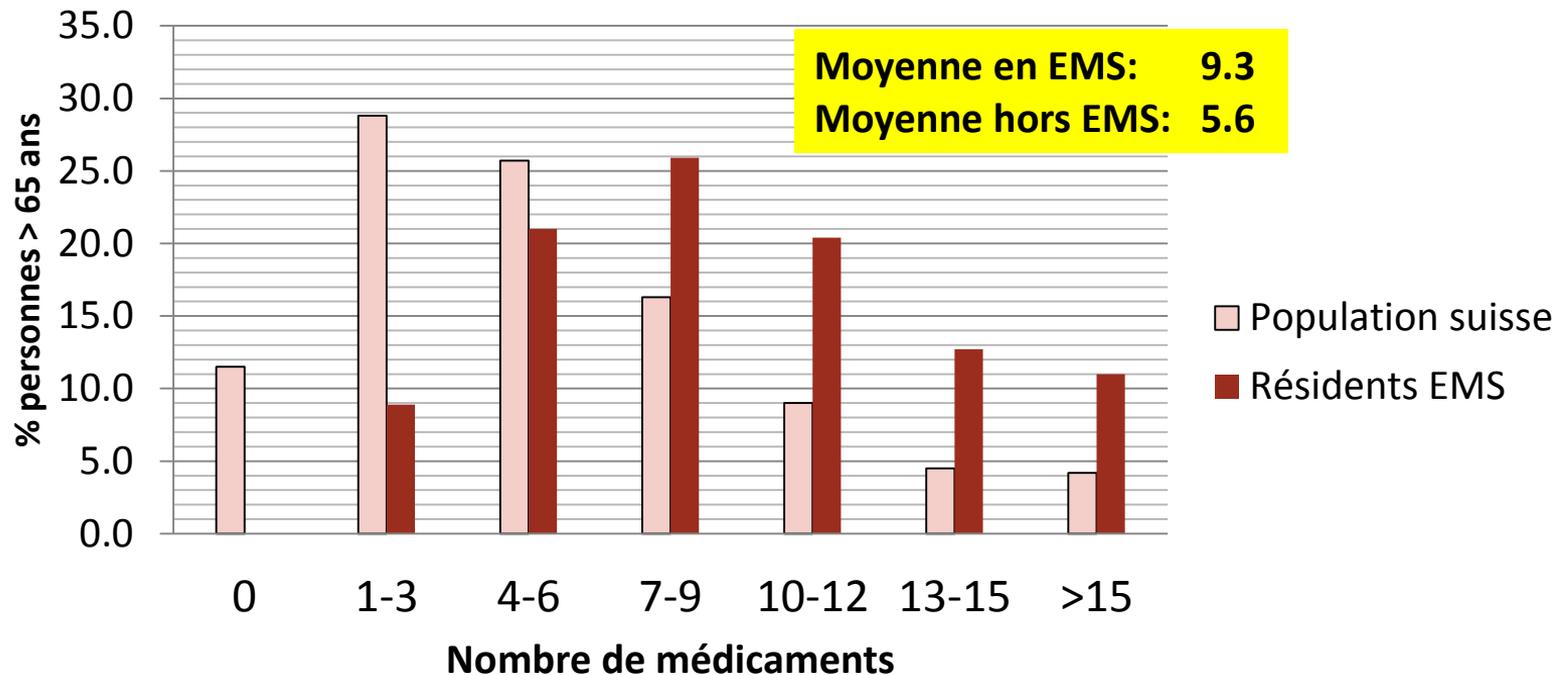
En moyenne, toutes maladies confondues...

1 patient sur 2 ne prend pas ses médicaments comme il le devrait...

>700 déterminants
associés à la non-adhésion thérapeutique

Trop de médicaments en Suisse ?

Nombre de médicaments par personne de plus de 65 ans:



Trop de médicaments... n'est-ce pas inévitable ?

Polymorbidité (plusieurs maladies chroniques en parallèle) chez:

20% des plus de 50 ans

44% des plus de 85 ans vivant à domicile

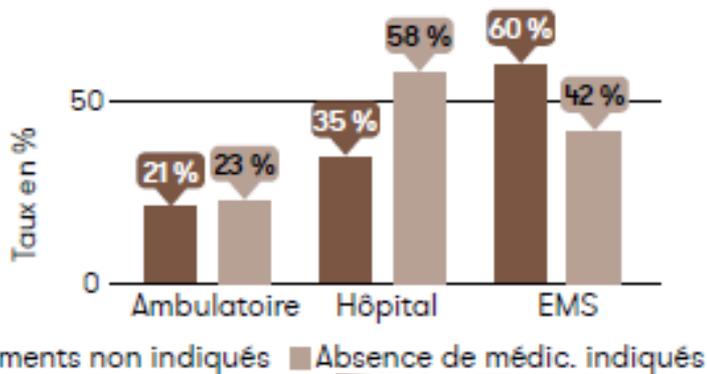
86% des résidents d'EMS

→ 43% des résidents d'EMS ont au moins
4 diagnostics médicaux

Trop de médicaments ? VRAIMENT ?????

www.generations-plus.ch (2017)

Taux de patients présentant des prescriptions inappropriées



**SOUS-UTILISATION DE
MÉDICAMENTS chez les seniors...**

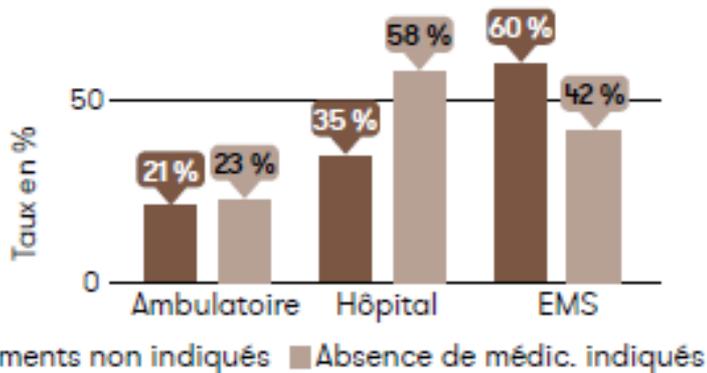
**23% en ambulatoire
58% à l'hôpital
42% en EMS**

* Données provenant de plusieurs recherches européennes et réunies ici.
Leendertse AJ, et al. Arch Intern Med. 2008;168:1890-96; O'Mahony D, et al. Age Ageing. 2014 Gillespie U, et al. Arch Intern Med. 2009;169:894-900; Berwick DM, et al. JAMA. 2012;307:1513-16

Trop de médicaments potentiellement inappropriés ?

www.generations-plus.ch (2017)

Taux de patients présentant des prescriptions inappropriées



chez les seniors...

21% en ambulatoire
35% à l'hôpital
60% en EMS

* Données provenant de plusieurs recherches européennes et réunies ici.
Leendertse AJ, et al. Arch Intern Med. 2008;168:1890-96; O'Mahony D, et al. Age Ageing. 2014 Gillespie U, et al. Arch Intern Med. 2009;169:894-900; Berwick DM, et al. JAMA. 2012;307:1513-16

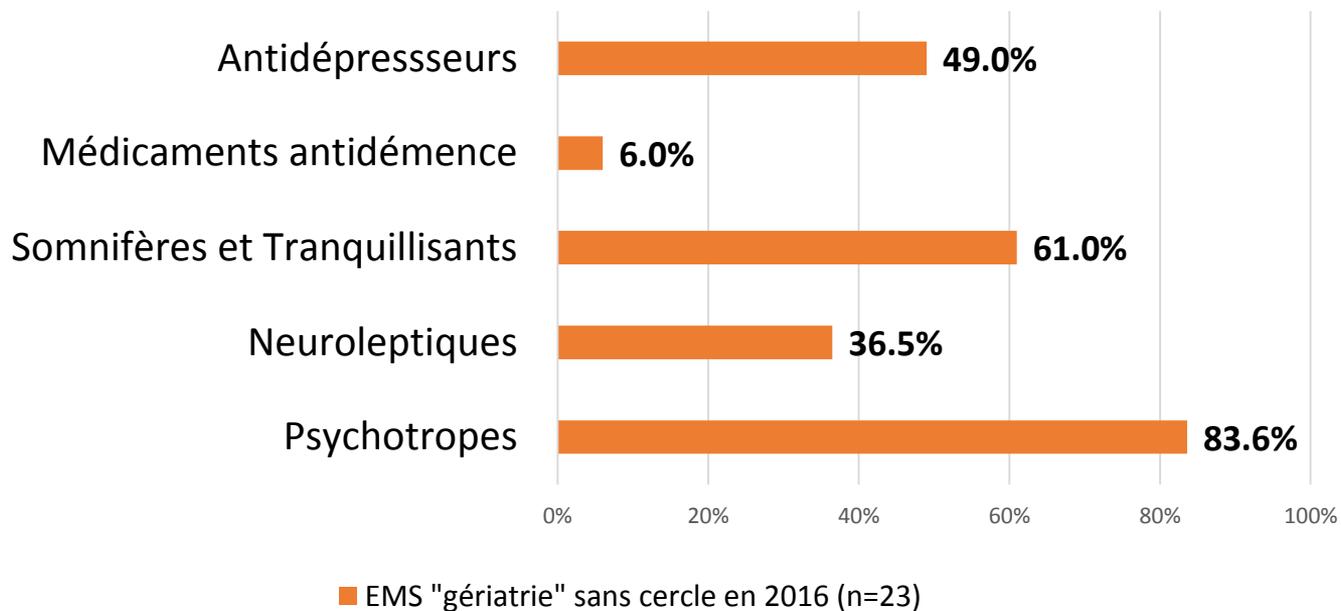
Les psychotropes chez la personne âgée parmi les médicaments **sur la sellette** ...

... exemples de risques ...

- Perte de vivacité, troubles de la marche, chutes, troubles extrapyramidaux, surmortalité sous **neuroleptiques**
- efficacité limitée des médicaments **anti-Alzheimer**
- efficacité limitée des **antidépresseurs** chez les résidents avec un faible score de dépression
- confusion, troubles de mémoire, sédation diurne et chutes sous **somnifères** et **tranquillisants**

Etat de la prescription des psychotropes dans 23 EMS Contrôle du canton de Vaud en 2016

Fréquence de prescriptions des psychotropes





Ne pas culpabiliser les patients ou les professionnels
car la problématique est complexe....

Objectif = Ni trop, ni trop peu de médicaments

**La piste que nous explorons (VD, FR):
bâtir des interventions interprofessionnelles
sur la confiance des cercles de qualité en EMS**

Smarter
Health
Care



Système de santé
Programme national de recherche

Prof Olivier Bugnon et Dr Anne Niquille Charrière,

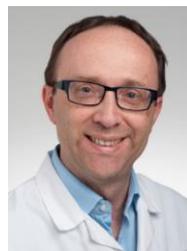
Pharmacie communautaire

PMU de Lausanne et Ecole de Pharmacie Genève-Lausanne

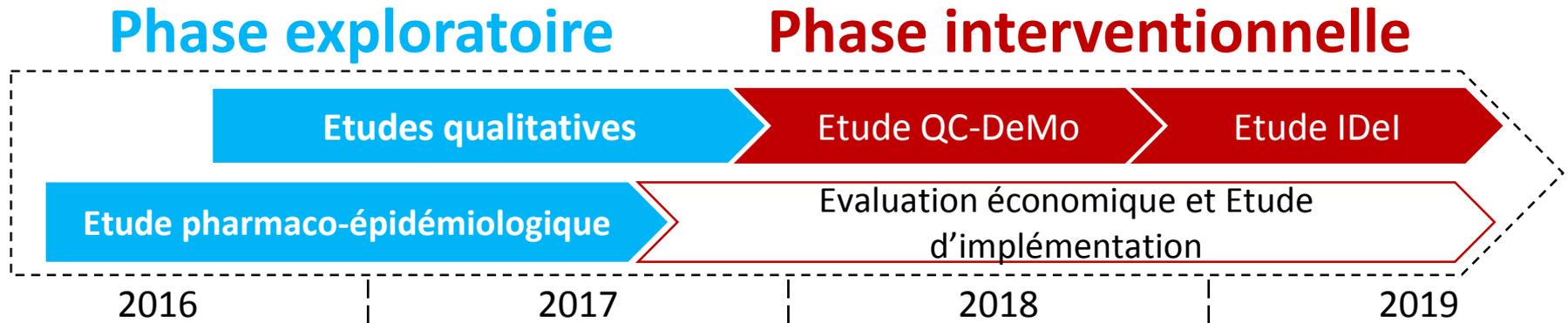
**Optimiser la médication des personnes âgées en
établissement médico-social (projet OLD-NH)**

L'équipe interdisciplinaire du projet "OLD-NH"

- 4 pharmaciens (2 doctorants): A. Niquille, O. Bugnon (D. Cateau, S. Mena)
- 1 gériatre: P-O. Lang
- 1 économiste de la santé: C. Perraudin
- 1 statisticien: P-L. Ballabeni
- 2 sociologues: R-A. Foley, L. Lechevalier Hurard

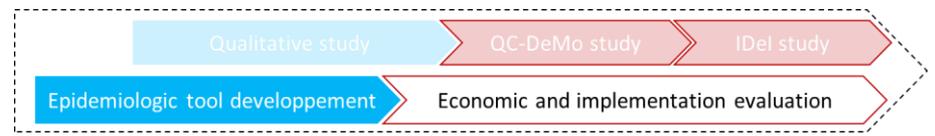


Le projet OLD-NH



- *Quelle est la perception des patients/des proches sur la “Déprescription”?*
- *Quel est le potentiel de “Déprescription” ?*
- *Quelle est la faisabilité et l'impact d'interventions de “Déprescription”?*

Quel est le potentiel
de “Déprescription”?

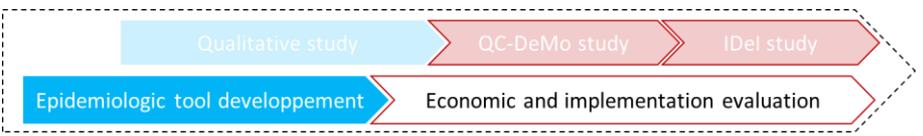


Etude pharmaco-épidémiologique

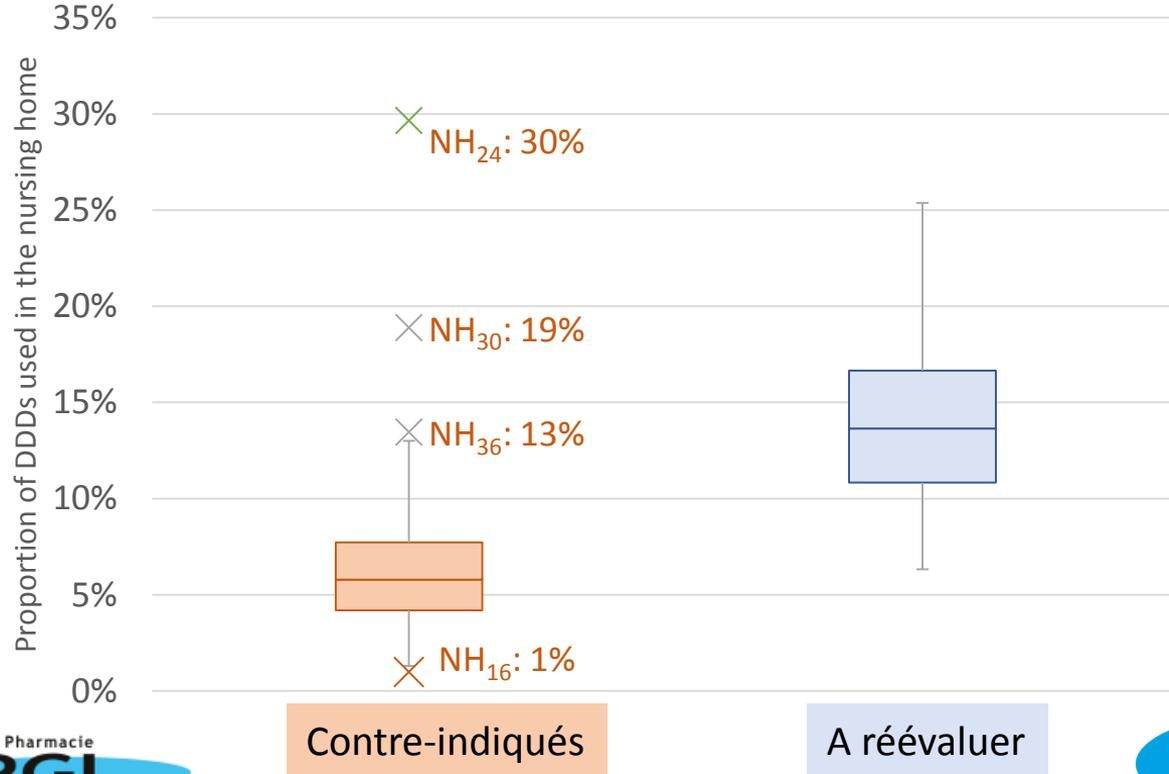
Objectif: Analyse de la prévalence des PIMs dans les EMS (FR) en tenant compte du volume de prescriptions (DDD)

- Selon les listes Beers et NORGEP-NH
 - A. “Usage régulier contre-indiqué”
 - ~~B. “Association contre indiquée”~~
 - C. “Nécessité d’une prescription continue à réévaluer”

Quel est le potentiel
de “Déprescription”?



Etude pharmaco-épidémiologique



N=40 EMS fribourgeois,
1'904 lits

*Données de prescriptions
2016*

Collaboration internationale en lien avec OLD-NH

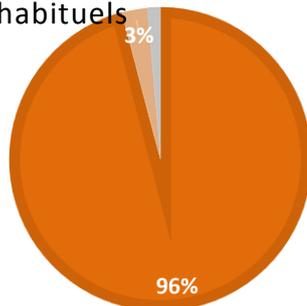
Etude APaD (Attitudes des personnes âgées vis-à-vis de la déprescription)

- Adaptation transculturelle en français + validation de l'**auto-questionnaire** PATD (***Patients attitudes towards deprescribing***)
- France, Belgique, Québec, Suisse
 - Personnes âgées: 140 à domicile et 140 en institution
 - Proches: 120 à domicile et 120 en institution
- Suisse (partenariat avec le projet OLD-NH):
 - 70 personnes âgées en EMS
 - 60 proches aidants de résidents en EMS

Perception des RESIDENTS vis-à-vis de la déprescription

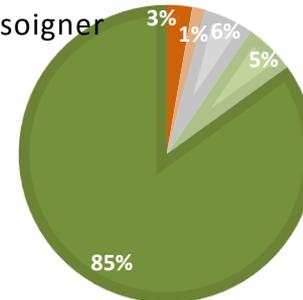
29. Si mon médecin disait que cela est possible, je serais prêt (e) à arrêter un ou plusieurs de mes médicaments habituels

- Oui, tout à fait
- Oui, en partie
- Sans avis, indécis
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout



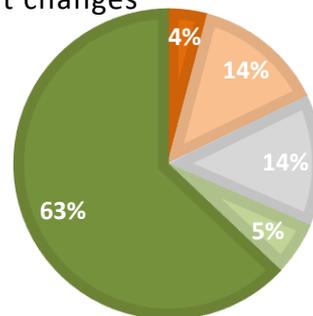
22. Si mon médecin me recommandait d'arrêter un médicament, j'aurais le sentiment qu'il renonce à me soigner

- Oui, tout à fait
- Oui, en partie
- Sans avis, indécis
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout



21. Je suis inquiet (e)/stressé (e) chaque fois que mes médicaments sont changés

- Oui, tout à fait
- Oui, en partie
- Sans avis, indécis
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

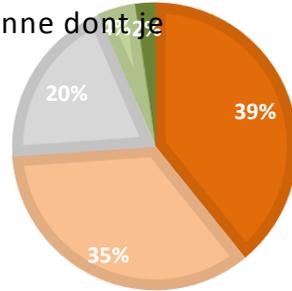


Collaboration internationale APaD - OLD-NH : VOLET SUISSE

Perception des PROCHES vis-à-vis de la déprescription

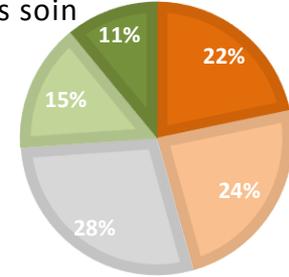
30. Si son médecin disait que c'est possible, je serais prêt (e) à arrêter un ou plusieurs des médicaments de la personne dont je prends soin

- Oui, tout à fait
- Oui, en partie
- Sans avis, indécis
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout



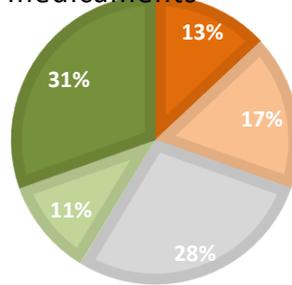
22. Je serais réticent (e) à arrêter un des médicaments pris depuis longtemps par la personne dont je prends soin

- Oui, tout à fait
- Oui, en partie
- Sans avis, indécis
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout



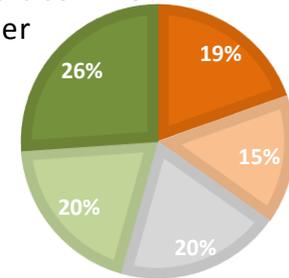
16. Parfois, je pense que la personne dont je prends soin prend trop de médicaments

- Oui, tout à fait
- Oui, en partie
- Sans avis, indécis
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout



24. J'ai le sentiment que si j'acceptais qu'on arrête un des médicaments de la personne dont je prends soin, ce serait comme renoncer à la soigner

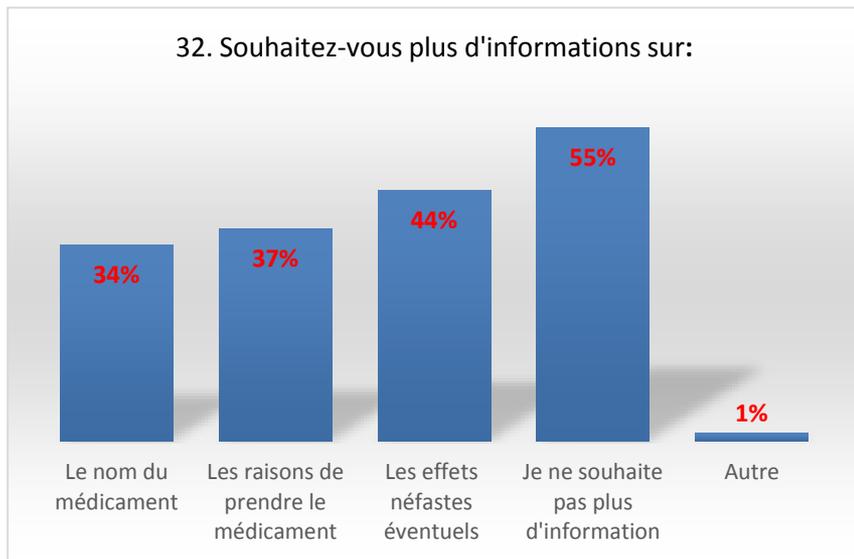
- Oui, tout à fait
- Oui, en partie
- Sans avis, indécis
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout



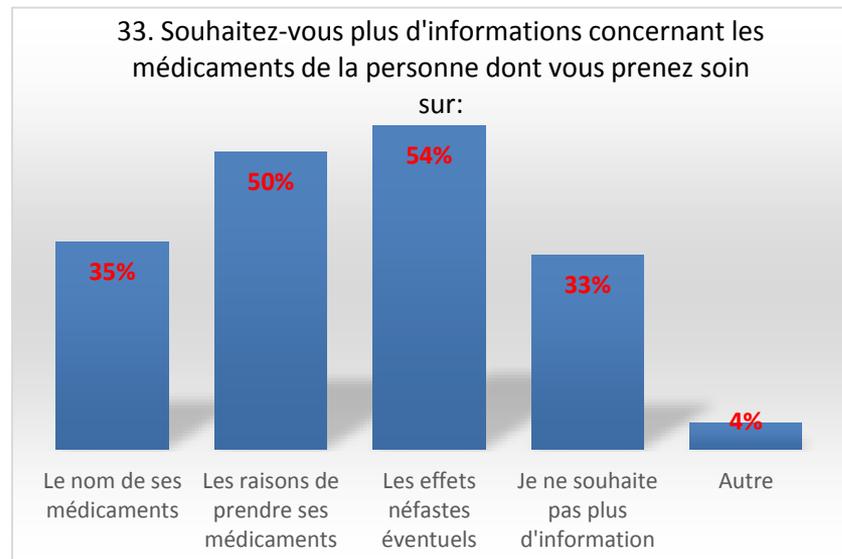
Collaboration internationale APaD - OLD-NH : VOLET SUISSE

Besoin d'information sur les médicaments du point de vue des RESIDENTS et des PROCHES

Résidents



Proches



Programmes progress ! - Sécurité des patients Suisse

La sécurité de la médication en EMS



patientensicherheit schweiz
sécurité des patients suisse
sicurezza dei pazienti svizzera
patient safety switzerland



Médicaments et personnes âgées
Tout ce qu'il faut, juste ce qu'il faut

Pas question de culpabiliser ...
mais **s'engager à individualiser la médication des seniors** :

*Ni trop, ni trop peu de médicaments
Sortir du « dogme » 1 symptôme = 1 médicament*



*Ecouter
Expliquer l'incertitude
Prioriser
Accompagner
Collaborer*

Créer et partager de nouvelles connaissances

Merci pour votre attention

et à disposition pour vos questions

