

JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER



Le 21 septembre 2023, ch. de Mont-Paisible 16, de 8h30 à 11h30

PORTES OUVERTES

et de 11h30 à 12h30, auditoire César Roux

CONFÉRENCE PUBLIQUE

Le Centre Leenaards de la Mémoire, le Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé ainsi que le Service de gériatrie et réadaptation gériatrique ouvrent leurs portes au CHUV et vous invitent à participer à de nombreux ateliers et à suivre la conférence publique organisée en collaboration avec l'Association Alzheimer Vaud

A l'occasion de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, et pour fêter ses dix ans, le Centre Leenaards de la Mémoire du CHUV ouvre ses portes au public sur le thème de l'intergénérationnalité.

Participez à de nombreuses activités: venez, par exemple, tester différents types de mémoire, enfiler des simulateurs de mise en situation et vivre des expériences inédites. De jeunes visiteurs et des moins jeunes auront l'occasion de partager leurs expériences.

Au programme du 21 septembre 2023

PORTES OUVERTES

de 8h30 à 11h30, Mont-paisible 16, CHUV

- ❖ Découvrez et testez les différents systèmes de mémoire.
- ❖ Participez à un atelier sensoriel et découvrez de nouveaux outils pour une mémoire efficace.
- ❖ Echangez sur le rôle et le vécu des proches de patients atteints de troubles cognitifs.
- ❖ Expérimentez à l'aide de simulateurs les défis du quotidien pour des personnes avec une maladie neurologique.
- ❖ Testez votre marche à l'aide de capteurs sur les chaussures.
- ❖ Venez tester les jeux élaborés par des spécialistes des neuro-technologies pour évaluer et entraîner l'attention et la mémoire.
- ❖ Repérez quelles activités pratiquer pour prévenir le déclin cognitif.
- ❖ Découvrez les bienfaits de la méditation pour le cerveau.
- ❖ Venez poser vos questions sur les moyens pour faire face à des difficultés psychologiques et comportementales.

CONFÉRENCE PUBLIQUE

À 11h30, auditoire César Roux, CHUV
Entrée libre

60 ans et plus : passions, énergies et compétences pour les autres

Conférence donnée par Madame Vittoria Cesari Lusso, Professeure de psychologie, autrice et chercheuse.

Pour plus d'information
www.chuv.ch/mémoire

