

Service de gériatrie et réadaptation gériatrique

## Newsletter Info-GER Avril 2018

Congrès CIFGG - Montreux - Juin 2018  
« Bien vieillir au 21<sup>ème</sup> siècle »

[www.cifgg-montreux.org](http://www.cifgg-montreux.org)



L'équipe du Comité d'organisation du Congrès CIFGG (de gauche à droite) :



Au 1<sup>er</sup> plan : Delphine ROULET SCHWAB - Luigi CORRADO - Christophe BULA - Catherine BASSAL  
Au 2<sup>ème</sup> plan : Isabelle SCHORER (Viva Management) - Gabriel GOLD - Rebecca DREHER - Pia COPPEX GASCHE  
Christine MESMER, Florence du PONTAVICE - Abhinay AGARWAL (Viva Management)



Palais des Congrès de Montreux – ou le  
2M2C Montreux Music & Convention Centre  
5 av. Claude-Nobs - 1820 Montreux  
[www.cifgg-montreux.org](http://www.cifgg-montreux.org)



### Editorial

« *Bien Vieillir au 21<sup>ème</sup> siècle* » est une manifestation à ne pas rater les 13, 14 et 15 juin 2018 au Palais des Congrès à Montreux ! Un événement qui rassemble, tous les 4 ans, les professionnels de la gériatrie et de la gérontologie des pays francophones européens, africains et du Canada. La dernière édition Suisse a eu lieu à Genève en 1998.

Ce Congrès est organisé conjointement avec la Société Professionnelle Suisse de Gériatrie (SFGG) et la Société Suisse de Gérontologie (SGG) dont il inclut le congrès national. Il rassemblera plus de 900 participants dont la moitié de médecins. Il réunira toutes les professions de la gériatrie et gérontologie (infirmiers, physiothérapeutes, ergothérapeutes, etc.) ainsi que les associations actives dans la prise en charge des personnes âgées. Promouvoir l'enseignement, favoriser la recherche et soutenir l'échange de pratiques professionnelles et des savoirs seront au cœur de ces 3 journées.



Le thème du Congrès de 2018 « *Bien Vieillir au 21<sup>ème</sup> siècle !* » souhaite promouvoir un message d'optimisme, en insistant sur l'investissement dans la prévention et la promotion de la santé auprès des aînés, ainsi que la cohésion intergénérationnelle qui engage tout un chacun. Comme, d'ici 2050, la proportion de personnes âgées augmentera de manière significative dans tous les pays développés, l'expérience clinique et scientifique des spécialistes en gériatrie et gérontologie devrait encourager une adaptation 'créative et réactive' des systèmes de santé, et ainsi proposer une réponse au défi du vieillissement dans les meilleures conditions possibles.

Vous trouverez plus d'information sur le site internet du Congrès International Francophone de Gérontologie et Gériatrie [www.cifgg-montreux.org](http://www.cifgg-montreux.org). Nous nous réjouissons de vous y retrouver.

### INTRODUCTION

« *Vivre c'est vieillir, rien de plus* », constatait Simone de BEAUVOIR. C'est une expérience naturelle, inéluctable, pour peu qu'on attende le temps qu'il faut ; elle est partagée par toute l'humanité, si elle a la chance d'atteindre un certain âge. Désormais, le temps du vieillissement représente près de la moitié de la vie humaine, et la notion d'âge devient largement subjective.

Nous avons à la fois un âge chronologique (que l'on peut calculer d'une soustraction), un âge physique (lié à notre mode de vie) et un âge social (celui de notre cerveau, de notre moral, de l'image que les autres ont de nous, de notre place dans la société). Les notions d'âge et de vieillesse sont très floues et c'est éminemment variable d'une personne à l'autre.

On apprend aux enfants à devenir des adultes, mais rien ni personne ne prépare aujourd'hui les adultes à devenir des séniors. Or, l'augmentation de l'espérance de vie, les progrès de la médecine font que l'on vivra plus longtemps et mieux qu'on ne le pensait. Encore faut-il s'y préparer activement, le plus tôt étant bien sûr le mieux.

Mais réussir à bien vieillir ne se résume pas à se maintenir en bonne santé, c'est aussi être capable de garder un niveau cognitif et physique élevé, ainsi qu'un engagement social important. Cela s'apprend à tout âge: on peut être vieux, très vieux même et encore très heureux ! Simple question de préparation.....

C'est une réflexion sur l'optimisation de ce processus "aging" ("l'avance en âge") qui est le thème principal de ce congrès. Pendant 3 jours, les intervenants venant de tous les pays francophones de la planète tâcheront de répondre aux questions... Quels sont les moyens pour améliorer son capital santé? Quelles sont les nouvelles technologies? Comment développer ses ressources intellectuelles? Comment déjouer les pièges de la retraite? Bref, comment réussir son vieillissement ?

### CINQ BONNES RAISONS DE VENIR AU 11<sup>ème</sup> CONGRÈS INTERNATIONAL FRANCOPHONE DE GÉRONTOLOGIE ET GÉRIATRIE :

Réfléchir en interdisciplinarité sur les enjeux de la santé face au vieillissement de nos sociétés. Quelles modifications promouvoir au sein des systèmes de santé ? Comment être plus réactifs ? Quelle sera l'organisation sanitaire et sociale de demain ?

Ouvrir de nouvelles pistes dans la prévention, le diagnostic, les traitements. Développer de nouvelles approches de soins et de réadaptation.

S'immerger dans la diversité des professions de la gériatrie et de la gérontologie via nos 150 posters, 162 présentations orales, 23 symposiums et 6 séances plénières regroupés autour de thématiques spécifiques.

Rencontrer les experts et les praticiens de la gériatrie et de la gérontologie de toute la francophonie. Confronter les points de vue, imaginer de nouvelles synergies, développer des réseaux internationaux.

Enrichir ses connaissances en gérontechnologie, neurologie, psychologie, et dans l'aide pour le maintien à domicile. Découvrir des points de vue complémentaires et des perspectives nationales différentes.

Un programme varié et des experts suisses et étrangers renommés vous attendent dans le magnifique centre des congrès de Montreux. Les plénières et certaines sessions parallèles du programme international bénéficieront de la traduction simultanée en allemand, tout comme les sessions parallèles organisées par la SSG d'une traduction en français. Inscrivez-vous, nous vous y attendons nombreux : [www.cifgg-montreux.org](http://www.cifgg-montreux.org)

### QUELQUES EXEMPLES PARMIS L'ÉVENTAIL DES THÈMES ABORDÉS :

- Urgences et personnes âgées: problématiques et perspectives
- La fibrillation auriculaire au 21<sup>ème</sup> siècle
- Les proches aidants: du dépistage de l'épuisement aux interventions de soutien
- L'humain augmenté: serons-nous des mutants ou des robots ?
- Le vieillissement réussi: la perspective de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).
- L'interprofessionnalité dans l'organisation des soins en Gérontologie
- Les thérapies alternatives en soins Gérontologiques
- Le diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer : pourquoi et comment ?
- Les relations intergénérationnelles : juniors et seniors dans un espace socio technique et ludique



« *Etre vieux c'est quand vous connaissez toutes les réponses mais que personne ne vous pose plus de questions* »  
Bert K. SMITH