

Département de l'appareil locomoteur

Centre de médecine du sport



Ouvert à tous, le Centre de médecine du sport du CHUV propose une prise en charge complète des sportifs professionnels ou amateurs, débutants ou reprenant une activité physique dans un objectif de santé. Des solutions existent également pour les clubs et les fédérations.

Une équipe professionnelle multidisciplinaire propose un large éventail de prestations visant à la prévention, au diagnostic ou au traitement des blessures et à l'amélioration des performances.

MÉDECINE DU SPORT

Diagnostic et traitements de tous les problèmes physiques et orthopédiques liés à la pratique sportive.

Dr **Gérald Gremion**,
Médecin adjoint, spécialiste en rhumatologie, médecine physique et médecine du sport

Dr **Mathieu Saubade**,
Chef de clinique, spécialiste en médecine physique et médecine du sport

Dr **Richard Budgett**
Médecin consultant

Consultation «activité physique»

Ouverte à tous, sportifs ou non, des enfants aux seniors, avec ou sans problèmes médicaux. Cette consultation permet, après évaluation, de motiver et conseiller une activité physique ou sportive adaptée, pour qu'elle devienne régulière et bénéfique pour la santé.

Dr **Mathieu Saubade**
Chef de clinique

Consultation «Sport & Diabète»

Le but est d'offrir aux personnes souffrant de diabète ou d'autres maladies métaboliques (c'est-à-dire des troubles affectant certains fonctionnement dans les cellules, en particulier la production d'énergie) un lieu d'investigation et de prise en charge spécifique à la pratique d'un sport.

Dr **Francesca Amati**
Médecin agréé

Consultation «Ado & Sport»

Destinée spécifiquement aux adolescents sportifs de 10 à 18 ans, elle propose une prise en charge adaptée à leur âge et à la spécificité de leur activité physique.

Dr **Stéphane Tercier**
Médecin adjoint

Examens médicaux:

- Analyses sanguines et urinaires
- Electrocardiogramme de repos et/ou d'effort, contrôle de la tension artérielle
- Spirométrie (mesure des volumes d'air mobilisés par les poumons), détection de l'asthme d'effort
- Analyse de la course/marche avec la possibilité de confectionner des orthèses plantaires (semelles)
- Aptitude à la plongée
- Dépistage des contre-indications à la pratique sportive (problèmes cardio-vasculaires ou orthopédiques)
- Tests isocinétiques (membres supérieurs et inférieurs)
- Identification et correction des facteurs prédisposant aux blessures
- Certificat de non contre-indication à la pratique sportive





EVALUATIONS DE LA CONDITION PHYSIQUE ET CONSEILS D'ENTRAÎNEMENT

Pour tous sportifs souhaitant tester et développer sa condition physique, reprendre une activité physique régulière sans se blesser, préparer une course, établir un plan d'entraînement ou encore évaluer l'efficacité de son entraînement.

Prenez rendez-vous pour évaluer votre condition physique à l'aide d'un test de performance ou pour un simple entretien avec l'un de nos experts.

Tests de performance – explorations fonctionnelles:

- Mesures anthropométriques (taille, poids, circonférences, composition corporelle (taux de masse grasse))

Endurance

- Test d'effort sur vélo ou tapis: évaluation de la VO₂max (consommation maximale d'oxygène), de la VMA, de la fréquence cardiaque maximale et définition des zones d'entraînement
- Selon demande, mesure du taux de lactate sanguin
- Tests sur le terrain selon demande spéciale pour groupes ou athlètes individuels

Force/Puissance

- Mesure de la force explosive des jambes ou des bras (Quattro Jump et Myotest)
- Test de force du tronc (gainage)

Conseils:

- Utilisation d'un cardiofréquencemètre ou d'un capteur de puissance à vélo
- Conseils et plans d'entraînement
- Conseils nutritionnels de base
- Début ou reprise d'une activité physique
- Perte de poids ou prise de masse
- Coaching

Ces prestations hors-médicales ne sont pas remboursées par l'assurance de base. Certaines complémentaires prennent en charge la totalité ou une partie de ces prestations. Renseignez-vous auprès d'elles.

M. Cyril Besson

Master en Sciences du sport

Mme. Anjali Vaswani

Physiothérapeute

M. Hervé Jaccard

Physiothérapeute spécialisé en sport

N'hésitez pas à contacter notre centre pour des demandes d'évaluations particulières ou un package de suivi médico-sportif. Nous nous ferons un plaisir de proposer une solution adaptée à vos besoins (pour groupes, clubs, sélections ou athlètes individuels).

MÉDECINE DE MONTAGNE

La haute montagne étant devenue de plus en plus accessible, un nombre croissant de personnes est exposé à l'altitude en ignorant souvent les risques liés à l'hypoxie.

Forts de notre expérience dans le domaine, nous avons ouvert une consultation de médecine de montagne qui s'adresse aux personnes qui, pour leurs loisirs ou pour des raisons professionnelles, se rendent en altitude, ainsi qu'aux sportifs devant s'entraîner ou effectuer une performance dans les sommets.

Le but de la consultation est d'évaluer le risque individuel et de proposer une prise en charge personnalisée.

Elle comporte :

- Une anamnèse
- Un examen clinique
- Un test de la réactivité pulmonaire au manque d'oxygène.
- Dépistage des problèmes potentiels liés à la pratique d'une activité physique en haute altitude

Dr Alban Lovis

Chef de clinique, médecine interne

PODOLOGIE

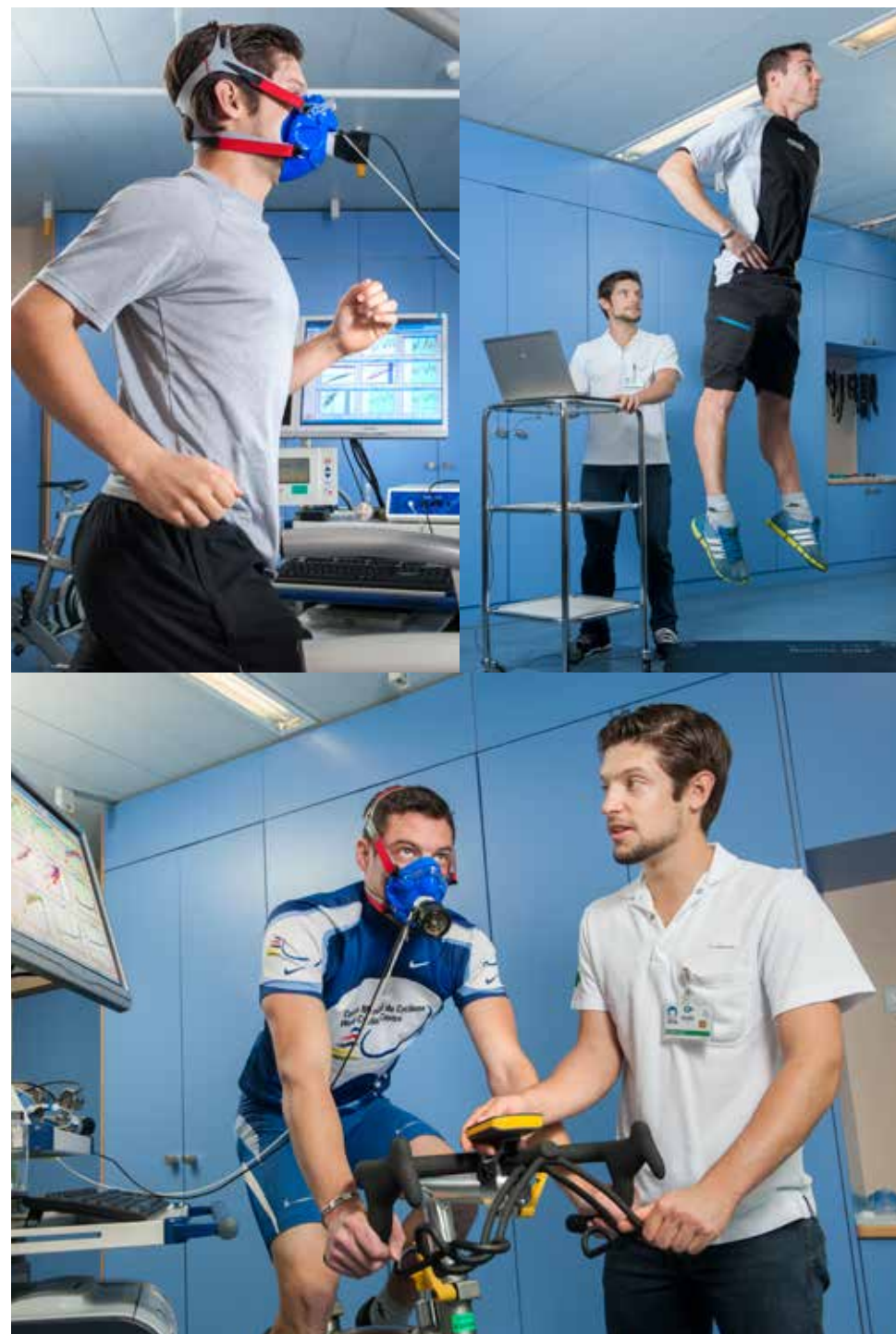
Le service met à disposition de ses patients des podologues expérimentés dans le domaine du sport qui réalisent des analyses de la marche et de la course en vue de réaliser des semelles orthopédiques si cela est nécessaire.

M. Laurent Hoffmann

M. Christophe Paoli

FORMATION ET RECHERCHE

Le centre est également très impliqué dans l'enseignement (Société Suisse de médecine du sport, Institut des Sciences du sport de l'Université de Lausanne, ...) et la recherche médicale. Vous pouvez nous contacter pour demander une intervention en théorie ou en pratique (conférence, cours, camps ou autres).



CONTACT

CHUV - Département de l'appareil locomoteur
Centre de médecine du sport
Site de l'Hôpital orthopédique
Avenue Pierre-Decker 4
CH - 1011 Lausanne

Secrétariat général
T +41 (0) 21 314 94 06
F +41 (0) 21 314 94 16

Médecine d'altitude
T +41 (0) 314 09 30

<http://www.chuv.ch/sport>
info.medecinedusport@chuv.ch