

Passion selon Saint Gérald

Prs JACQUES MÉNÉTREY et ALAIN FARRON



Articles publiés
sous la direction de

GÉRALD GREMION

Médecin-chef

Swiss Olympic
Medical Center,
Département
de l'appareil
locomoteur,
CHUV, Lausanne

JACQUES MÉNÉTREY

Médecin-chef

Swiss Olympic Medical
Center, Centre
de médecine du sport
et de l'exercice,
Hirslanden Clinique
la Colline - Genève,
Service de chirurgie
orthopédique
et traumatologie
de l'appareil moteur,
HUG, Genève

En ces temps où la médecine cherche sa relève, où les rapports professionnels sont de plus en plus régulés et réglementés et où les horaires ont osé encercler la pratique médicale, la médecine du sport a un petit air «vintage» en exigeant de ses adeptes, une disponibilité de bénédictin. Et s'il y a un homme qui illustre parfaitement ce don de soi depuis plus de 30 ans maintenant, c'est bien le Dr Gérard Gremion. Une telle dévotion trouve sa source dans une passion sans limite pour cette spécialité. Evoquer la carrière du Dr Gremion, c'est contempler 30 ans d'histoire de la médecine du sport.

Dans la foulée de ses aînés, pionniers de cette spécialité dans notre pays, il a connu sa petite enfance et a dynamiquement participé à son développement, puis à sa consolidation. C'était le temps où l'on pensait que le médecin du sport était celui qui prescrivait du magnésium; c'était encore le temps où ces passionnés animaient les premières équipes médicales couvrant sans beaucoup de moyens toutes sortes de manifestations sportives. Puis, sont venus les premiers tests à l'effort et avec eux les Docteurs-entraîneurs dont nous connaissons maintenant les malheureuses dérives. Dans le même temps, la pratique clinique, notamment de l'appareil musculo-squelettique et de la cardiologie, s'est beaucoup développée sous l'impulsion notamment des Américains, chez qui le sport était déjà la seule actualité qui faisait tous les jours la une des médias. Spécialiste en médecine physique, le Dr Gremion a accompagné cette évolution et cette quête permanente d'amélioration des soins apportés aux athlètes. Un peu à l'image de la Formule 1 dont les progrès profitent à nos voitures de tous les jours, les avancées réalisées grâce aux traitements prodigués aux athlètes ont profité à tous les patients.

La spécialité s'est alors structurée grâce à la Société Suisse de Médecine du Sport (SSMS/SGSM), qui a notamment mis sur pied le cur-

sus en médecine du sport, et a ainsi permis l'obtention, après examens oral et écrit, du certificat de capacité en médecine du sport, reconnu par la FMH. De plus, le récent rapprochement entre la SSMS et Swiss Olympic (organe privé, mais faitier du sport suisse) a encore renforcé les fondations de la médecine du sport en Suisse. Une nouvelle fois, le Dr Gremion fut un acteur, voire un pilier de cette évolution, puisqu'il a siégé durant de nombreuses années au Comité de la SSMS et organisé depuis plus de 10 ans l'un des modules du cours à Lausanne.

Puis vint le temps de la professionnalisation et de la réglementation, notamment en ce qui concerne la couverture médicale des mani-

festations sportives. C'est l'une des particularités de la médecine du sport que ces missions de terrain, missions qui réclament de nos jours un engagement et un professionnalisme importants. C'est là le champ des passionnés et Gérard Gremion est de cette bande. Il a été impliqué dans une multitude de sports (athlétisme, gymnastique, ski de fond, cyclisme,

hockey sur glace, football, gymnastira, etc.) et va d'ailleurs prolonger sa carrière pour diriger l'organisation des services médicaux des Jeux Olympiques de la Jeunesse en 2020, à Lausanne. Respect!

Parler de la trajectoire du Dr Gremion ne peut se faire sans évoquer sa lutte contre toute forme de dopage ou de tricherie. Véritable intégriste dans son approche du sujet, quelques coups de gueule ou jugements à l'emporte-pièce lui ont valu de solides inimitiés et quelques aventures médiatico-financières. Quoi qu'il en soit, il y avait dans ses prises de position une belle preuve de courage, voire un brin d'inconscience, certainement une passion débordante. A l'image du personnage.

Plus récemment, avec le développement des sciences du sport et les progrès de la science

**LES AVANCÉES
RÉALISÉES GRÂCE
AUX TRAITEMENTS
PRODIGUÉS
AUX ATHLÈTES
ONT PROFITÉ
À TOUS
LES PATIENTS**

clinique, la médecine du sport a élargi son champ à la médecine de l'exercice et à la prévention. Au cours de la dernière décennie, de nombreuses initiatives, notamment dans la prévention des blessures, ont permis de réduire la prévalence de lésions spécifiques, plus particulièrement dans certains sports et dans la population à risque que sont les enfants et adolescents.

Ainsi, la médecine du sport a maintenant atteint l'âge adulte. Spécialité multidisciplinaire, elle a ses hyperspécialistes dans tous les domaines et voit sa pratique organisée en centre de compétence, où ses spécialistes collaborent au service des patients. Le Dr

Gremion dirige le centre de médecine du sport de l'hôpital orthopédique de la Suisse romande, puis du CHUV à Lausanne depuis 1996 où il a vu «quelques» patients, formé de nombreux collègues, enseigné, conduit de la recherche et dirigé le numéro de la RMS dédié à la médecine du sport pendant 18 ans.

Gérald, pour ton engagement permanent, pour ta passion et tout le travail effectué, nous te remercions sincèrement et chaleureusement.

Va où le sport te pousse!

**IL Y AVAIT
DANS SES PRISES
DE POSITION
UNE BELLE
PREUVE
DE COURAGE**