



Abdominoplastie

(Correction de l'excès cutané de l'abdomen)

1 Description

Intervention chirurgicale consistant à enlever de l'excès de peau et de graisse au niveau de l'abdomen avec ou sans repositionnement du nombril (abdominoplastie, mini-abdominoplastie).

Cette intervention peut être associée à une raphie ou suture de rapprochement des muscles des grands droits de l'abdomen lors d'un élargissement de ces muscles.

2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale (éventuellement anesthésie locale ± sédation pour mini-abdominoplastie).

3 Durée de l'intervention

Variable, de 1,5 à 3 heures.

4 Séjour à l'hôpital

3 à 5 jours.

5 Incapacité de travailler

1 à 2 semaines pour un travail de bureau ; 6 semaines pour un travail nécessitant un effort physique important. La remise d'un certificat médical N'EST PAS autorisée pour une intervention à but esthétique, c'est-à-dire sans garantie de prise en charge par l'assurance maladie.

6 Retour à la vie sociale

Immédiatement après l'intervention.

7 Précautions et consignes après l'opération

La toilette peut être effectuée à partir du 2^{ème} ou 3^{ème} jour post-opératoire, après le retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Après l'intervention et dans le cas d'une raphie simultanée des muscles des grands droits de l'abdomen, une gaine abdominale compressive devra être portée pendant environ 6 semaines : 24 heures sur 24 pendant les 2 premières semaines, uniquement en journée durant les 4 semaines suivantes.