

# Augmentation mammaire

## (Augmentation du volume)

### 1 Description

Augmentation du volume des seins avec des implants en silicone insérés dans différentes loges du sein (par ex. partiellement en sous-musculaire, en sous-fasciale ou en sous-glandulaire). La loge dépend de différents critères morphologiques, de l'activité sportive et en aussi des besoins et désirs de la patiente. L'augmentation peut aussi être associée à un transfert de graisse autologue lipo-aspirée (lipofilling).

### 2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale

### 3 Durée de l'intervention

Varie entre 1 à 2 heures.

### 4 Séjour à l'hôpital

En ambulatoire ou jusqu'au lendemain selon la complexité de l'intervention et le souhait de la patiente.

### 5 Incapacité de travailler

1 à 3 semaines selon le type de travail. La délivrance d'un certificat médical N'EST PAS autorisée dans les cas à visée strictement esthétique.

### 6 Retour à la vie sociale

Environ 5 à 7 jours.

### 7 Précautions et consignes après l'opération

Les soins corporels peuvent être effectués dès le premier jour post-opératoire, après retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Les mouvements et efforts sont limités aux douleurs. Il est conseillé de ne pas trop lever les bras au-dessus de la tête pendant les 4-6 semaines après l'intervention (en cas d'implants).

Après l'intervention chirurgicale, un soutien-gorge compressif - d'habitude remis à la patiente pendant le séjour à l'hôpital - devra être porté pendant environ 6 semaines: 24 heures sur 24 pendant les 2 premières semaines, uniquement en journée durant les 4 semaines suivantes. En cas de « lipofilling » associé, une gaine compressive sera portée 6 semaines sur la zone de prélèvement.