

# **Cruroplastie**

## ***(Redrapage cutané des cuisses)***

### **1 Description**

Ablation de l'excès de peau et de tissu adipeux des cuisses, à la suite d'une perte de poids importante.

### **2 Type d'anesthésie**

Anesthésie générale.

### **3 Durée de l'intervention**

Variable entre 2 et 3,5 heures, selon la quantité de tissu à retirer.

### **4 Séjour à l'hôpital**

2-4 jours, la longueur du séjour varie suivant l'ampleurs des chirurgies.

### **5 Incapacité de travailler**

Environ 2 semaines pour un travail de bureau, 6 semaines pour un travail nécessitant un effort physique plus important. La délivrance d'un certificat médical N'EST PAS autorisée dans les cas à visée strictement esthétique.

### **6 Retour à la vie sociale**

Immédiatement après l'intervention.

### **7 Précautions et consignes après l'opération**

Les soins corporels peuvent être effectués dès le premier jour post-opératoire, après le retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Les mouvements et efforts sont limités aux douleurs. Après l'intervention chirurgicale, un collant compressif - à acquérir par le ou la patient.e avant l'opération - devra être porté pendant environ 4-6 semaines: 24 heures sur 24 pendant les 2 premières semaines, uniquement en journée durant les 2-4 semaines suivantes.

### **8 Varia**

Afin d'optimiser les coûts de prise en charge par l'assurance maladie et de réduire le nombre d'interventions, la cruroplastie peut être réalisée au cours de la même séance opératoire d'une intervention prise en charge par la caisse maladie. Elle peut être associée par ex. à une abdominoplastie et une liposuction.