

Traitement du lipœdème

(Dépôts pathologiques et mal répartis de graisse sous la peau des membres)

1 Description

Réduction localisée ou diffuse d'un ou plusieurs dépôts graisseux pouvant être situés dans différentes parties du corps, le plus souvent au niveau des membres inférieurs.

Le lipœdème est une maladie douloureuse, chronique et évolutive, qui se caractérise par une hypertrophie (augmentation du volume) symétrique et circonscrite de la graisse sous-cutanée. Il s'agit d'une répartition pathologique de la graisse au niveau surtout des membres inférieurs, des hanches et des fesses, mais aussi des membres supérieurs, tout en ayant normalement un tronc mince.

Les caractéristiques sont des douleurs accrues au toucher et à la pression, ainsi qu'une sensation de lourdeur des régions atteintes. Le lipœdème se classe en 3 types, allant d'une surface cutanée lisse avec épaissement régulier des tissus sous-cutanés (type I) avec un élargissement prononcé de la circonférence, associé à des excès de peau et graisse sous-cutanée (type III).

2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale ou anesthésie locale avec sédation.

3 Durée de l'intervention

Varie entre 1 à 2 heures selon la quantité de tissu adipeux à retirer et les zones à traiter.

4 Séjour à l'hôpital

En ambulatoire ou en hospitalisation (2 jours).

5 Incapacité de travailler

Environ 1 semaine pour un travail de bureau; 4 semaines pour un travail impliquant un effort physique plus important. La délivrance d'un certificat médical N'EST PAS autorisée dans les cas à visée strictement esthétique.

6 Retour à la vie sociale

Immédiatement après l'intervention.

7 Précautions et consignes après l'opération

Les soins corporels peuvent être effectués dès le premier jour post-opératoire, après retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Les mouvements et efforts sont limités aux douleurs.

Après l'intervention chirurgicale, il faut porter une gaine compressive ou un pantalon compressif pendant une période variant de 4 à 6 semaines, en continu pendant 24 heures par jour.

8 Varia

Une thrombo-prophylaxie par comprimés est indiquée pendant 3 semaines après l'intervention.