

Mastopexie

(Correction du relâchement cutané des seins)

1 Description

Remodelage et repositionnement des seins par redrapage de l'excès de la peau et de la glande mammaire et/ou par mise en place d'un implant mammaire après perte de poids et/ou allaitement, avec un effet de "lifting" général. Dans certain cas, nous utilisons aussi des filets de support internes ayant comme but d'agir comme « soutien-gorge » interne et/ou de la graisse autologue à injecter (« lipofilling »).

2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale.

3 Durée de l'intervention

Variable de 2 à 3 heures.

4 Séjour à l'hôpital

2 à 3 jours, et pour certaines indications, en ambulatoire.

5 Incapacité de travailler

1 à 2 semaines pour un travail de bureau; 4-6 semaines pour un travail nécessitant un effort physique plus important, notamment dans le cadre d'implants. La délivrance d'un certificat médical n'est PAS autorisée pour une intervention esthétique.

6 Retour à la vie sociale

Immédiatement après l'intervention.

7 Précautions et consignes après l'opération

Les soins corporels peuvent être effectués dès le premier jour post-opératoire, après retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Les mouvements et efforts sont limités aux douleurs. En cas d'implants, il est conseillé de ne pas trop lever les bras au-dessus de la tête pendant les 4-6 semaines après l'intervention.

Après l'intervention chirurgicale, un soutien-gorge compressif - d'habitude remis à la patiente pendant le séjour à l'hôpital - devra être porté pendant environs 6 semaines: 24 heures sur 24 pendant les 2 premières semaines, uniquement en journée durant les 4 semaines suivantes. En cas de lipofilling associé, une gaine compressive sera portée 6 semaines sur la zone de prélèvement.