

Réduction mammaire

(Réduction du volume)

1 Description

Réduction du volume des seins par l'ablation de la peau, de la graisse et du tissu mammaire en excès.

2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale.

3 Durée de l'intervention

Variable de 2 à 3 heures.

4 Séjour à l'hôpital

2 à 3 jours, possible en ambulatoire si indiqué.

5 Incapacité de travailler

1 à 2 semaines pour un travail de bureau; 4 à 6 semaines pour un travail nécessitant un effort physique important. La remise d'un certificat médical N'EST PAS autorisée dans les cas à visée strictement esthétique, c'est-à-dire sans garantie de prise en charge par l'assurance maladie.

6 Retour à la vie sociale

1-2 jours après l'intervention.

7 Précautions et consignes après l'opération

Les soins corporels peuvent être effectués dès le premier jour post-opératoire, après retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Les mouvements et efforts sont limités aux douleurs.

Après l'intervention chirurgicale, un soutien-gorge compressif - d'habitude remis à la patiente pendant le séjour à l'hôpital - devra être porté pendant environ 6 semaines: 24 heures sur 24 pendant les 2 premières semaines, uniquement en journée durant les 4 semaines suivantes.