

Reconstruction du sein composite

(Par implant et/ou greffe de tissu adipeux)

1 Description

Cette technique se base sur une « expansion inversée ». Dans un premier temps, un expanseur est mis dans la poche cutanée après mastectomie. Une fois l'expansion souhaitée atteinte, un second acte chirurgical est réalisé, afin d'injecter de la graisse autologue (« lipofilling »), aspirée par liposuction où l'excédent de graisse peut être éliminé (dos, fesses, cuisses, abdomen). En parallèle, l'expanseur est partiellement vidé.

Cette intervention d'injection de graisse peut être répétée au besoin, généralement après environ 3 mois. En moyenne, 2 à 4 séances d'injection de graisse sont nécessaires pour obtenir l'épaisseur cutanée désirée. Dans la majorité des cas, l'expanseur peut alors être remplacé par un implant mammaire, qui est toujours placée dans la poche devant le muscle du grand dorsal, en y associant l'injection de graisse.

2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale.

3 Durée de l'intervention

Ambulatoire pour un « lipofilling » seul ; 3 à 5 jours si échange de l'expanseur pour implant mammaire et « lipofilling ».

4 Séjour à l'hôpital

3 à 4 jours.

5 Incapacité de travailler

2 semaines pour un travail de bureau; 4 à 6 semaines pour un travail nécessitant un effort physique important.

6 Retour à la vie sociale

7-10 jours.

7 Précautions et consignes après l'opération

Les soins corporels peuvent être effectués dès le premier jour post-opératoire, par la suite sans problèmes après retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Les mouvements et efforts sont limités aux douleurs. En cas d'implants, il est conseillé de ne pas trop lever les bras au-dessus de la tête pendant les 4-6 semaines après l'intervention.

Après l'intervention chirurgicale, un soutien-gorge compressif - d'habitude remis à la patiente pendant le séjour à l'hôpital - devra être porté pendant environs 6 semaines: 24 heures sur 24 pendant les 2 premières semaines, uniquement en journée durant les 4 semaines suivantes. En cas de lipofilling associé, une gaine compressive sera portée 6 semaines sur la zone de prélèvement.