

Reconstruction du sein par implant

1 Description

Reconstruction complète du sein après interventions oncologiques ou prophylactique (mastectomie ; ablation de la glande mammaire).

La reconstruction peut être réalisée en une étape (reconstruction directe avec prothèse mammaire définitive) ou en deux étapes (reconstruction avec expenseur temporaire qui est ensuite remplacé après quelques mois par une prothèse mammaire définitive). Cette prothèse est placée, dans la grande majorité des cas, dans la poche devant le muscle du grand dorsal.

La décision quant au type de reconstruction est prise de manière individuelle, au cas par cas, prenant en considération les souhaits et désirs de la patiente, et certains critères morphologiques.

2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale.

3 Durée de l'intervention

Variable de 1 à 3,5 heures en fonction de s'il s'agit d'une reconstruction mammaire unilatérale ou bilatérale, avec ou sans injection de graisse autologue associée (« lipofilling »).

4 Séjour à l'hôpital

3 à 5 jours.

5 Incapacité de travailler

2 semaines pour un travail de bureau; 4-6 semaines pour un travail impliquant un effort physique plus important.

6 Retour à la vie sociale

7-10 jours.

7 Précautions et consignes après l'opération

Les soins corporels peuvent être effectués dès le premier jour post-opératoire, par la suite sans problèmes après retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Les mouvements et efforts sont limités aux douleurs. En cas d'implants, il est conseillé de ne pas trop lever les bras au-dessus de la tête pendant les 4-6 semaines après l'intervention.

Après l'intervention chirurgicale, un soutien-gorge compressif - d'habitude remis à la patiente pendant le séjour à l'hôpital - devra être porté pendant environs 6 semaines: 24 heures sur 24 pendant les 2 premières semaines, uniquement en journée durant les 4 semaines suivantes. En cas de lipofilling associé, une gaine compressive sera portée 6 semaines sur la zone de prélèvement.